



JAHRESPROGRAMM 2024

BILDUNG

Aus-, Fort- und Weiterbildungen
auf einen Blick

SERVICE

Ausbildungsübersicht,
Lizenzverlängerung, Anmeldung

SPORTARTEN

Von A wie Aerobic bis W wie
Wettkampfgymnastik

BENZ ist Partner des

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

www.benz-sport.de

**QUALITÄT
IST UNSERE
DISZIPLIN**

BENZ[®]SPORT

SCHULSPORT | BREITENSSPORT | LEISTUNGSSPORT | GYMNASTIK | FITNESS | THERAPIE

Passend zum neuen Jahresprogramm 2024 läuft der STB Campus Bartholomä seit wenigen Monaten in Vollbetrieb. Das ehemalige Turnerheim erstrahlte pünktlich zum 175-Jahr-Jubiläum des Schwäbischen Turnerbunds in neuem Glanz – und das kommt vor allen Dingen den Teilnehmenden bei den Aus-, Fort- und Weiterbildungen zugute. Der STB Campus Bartholomä bildet das Bildungs-Herz des STB und wohl noch nie zuvor, war Lernen im STB in einem optimaleren Umfeld möglich.

Freu dich – nicht nur in Bartholomä – auf vielseitige, zeitgemäße und praxisorientierte STB-Angebote, die dein Fachwissen vertiefen und erweitern, dich inspirieren und den Austausch unter Gleichgesinnten ermöglichen. Unter den rund 700 Bildungsangeboten ist auch sicherlich das richtige für dich dabei.

Zumal wir immer flexiblere Module für die verschiedenen Zielgruppen anbieten: die digitalen Anteile steigen konstant an, ohne, durch entsprechende Präsenzanteile, auf die qualitativ hochwertige persönliche Ausbildung zu verzichten. Auch einige Fortbildungen bieten Online-Anteile, ganz abgesehen von reinen Online-Seminaren, die unser Bildungsprogramm inzwischen dauerhaft bereichern.

Wir alle freuen uns, euch bei unseren Veranstaltungen oder auch online begrüßen zu dürfen. Viel Freude beim Blättern und Entdecken des STB-Jahresprogramms 2024!



Sven Lange
Vizepräsident
Bildung und Kultur



Markus Rieger
Geschäftsbereichsleiter
Bildung

**Das Programm hier online
herunterladen und
bequem nach deinem
Stichwort suchen.**



**Jetzt die
digitale
Ausgabe
lesen!**



SERVICE

Allgemeines zu unseren
 Bildungsangeboten 6
 Lehrteam in den Ausbildungszentren 7
 Ausbildungsstruktur im STB 8
 Ausbildungen 9
 Informationen zur Anmeldung 13
 Teilnahmegebühren 14
 Lizenzverlängerung 16

Der STB auf einen Blick 184
 Ansprechpartner 186
 Mitgliedermeldung 190
 Teilnahmebedingungen 192
 Datenschutzhinweise 194
 Anmeldung 197



**JAHRESPROGRAMM
 2024**



KINDERTURNEN

Schwerpunkte im Kinderturnen 20

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen 28
 Kinderturnen 32
 Sport in der Prävention 42

DTB-Akademie Schwaben 130



JUGENDTURNEN

Schwerpunkte im Jugendturnen 46

AUS- UND FORTBILDUNGEN 50

IMPRESSUM

Schwäbischer Turnbund e.V.

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart
 Tel.: 0711 490 92-0, Fax: -111
 E-Mail: info@stb.de • stb.de

Verantwortlich

Schwäbischer Turnbund e.V.

Anzeigen

Michael Blaschok,
 STB Marketing und Event GmbH
 0711 490 92-728
 blaschok@stb.de

Layout und Satz

zehnullneun.de – Patrick Graß

Druck

HIRSCH GmbH...Printmedien, hirschdruck.de

Bildnachweise

DTB-Akademie: 128
 G. Hrivatakis: 99, 100
 Heiko Potthoff: 1, 4, 19 – 21, 24, 98, 100, 129
 joos.media: 179
 Kinderturnstiftung BW: 27
 Lars Neumann: 3, 5, 97, 98, 186
 Pexels.com: 11
 www.peopleimages.com – stock.adobe.com: 5, 127
 Sandro Sauter: 3
 Sebastian Stiphout: 5, 9, 53, 54
 STB: 4, 7, 22, 45 – 48, 56 – 59, 101, 176, 183
 Yuganov Konstantin/Shutterstock.com: 5, 175

Änderungen vorbehalten.





FITNESS/GESUNDHEIT

Schwerpunkte Fitness/Gesundheit 54

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Fitness-Aerobic 60
 Fitness/Gesundheit 62
 Fitness/Gesundheit Rücken 73
 Fitness/Gesundheit Functional 74
 Fitness/Gesundheit Pilates & Yoga 75
 Fitness/Gesundheit Ältere 76
 Sport in der Prävention 82
 Natursport Sommer & Winter 90
 Gymnastik/Rhythmus/Tanz 91

DTB-Akademie Schwaben 134



DTB-AKADEMIE SCHWABEN

Schwerpunkte der DTB-Akademie Schwaben 128

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Kinderturnen 130
 Dein Einstieg 134
 GroupFitness & Aerobic & Dance 135
 Studio 141
 Functional Training 145
 Pilates & Yoga 148
 Gesundheitssport 154
 Ältere 168



TURNSPORT

Schwerpunkte im Turnsport 98

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Gerätturnen 102
 Rhythmische Sportgymnastik/
 Gymnastik/GymTa 114
 Rhönradturnen 117
 Trampolinturnen 119
 Parkour 122
 Rope Skipping 123
 Sportaerobic 123
 Gardetanz 124
 Gruppenwettkämpfe 125



WISSEN

TREFFPUNKT STB 176
 Euer Vereinsjubiläum 177
 Die Zukunft des Sportvereins 2030 178
 Vereinsberatung 179
 Angebots- und Vereinsentwicklung 182
 Leitfäden und Hilfestellungen 183

Wir danken unseren Partnern:

AOK (S. 18/200); Benz (S. 2); EnBW (S. 199);
 JAKO/VfB Stuttgart (S. 116); Kübler Sport
 (S. 52); Lotto BW (S. 121); MOVE YA! (S. 140);
 Sissel (S. 74); TOGU (S. 69)

ALLGEMEINES ZU UNSEREN BILDUNGSANGEBOTEN

Assistenten

Grundlagenausbildung

schon ab 14 Jahren möglich

Ausbildung (ab 16 Jahren)

Erwerb der staatlich anerkannten DOSB-Übungsleiter-/Trainerlizenz

Modernes Ausbildungssystem mit Online-Anteil

Übungsleiterzuschuss für deinen Verein

Erwerb von Softskills

Kontakte knüpfen mit anderen angehenden Übungsleitern und Trainern

Fortbildungen

Impulse für Theorie und Praxis

Austausch mit anderen Übungsleitern und Trainern

Wissen erweitern und aktualisieren

zur Lizenzverlängerung

Anmeldung auch teilweise ohne Lizenz möglich

in Präsenz und Online

DTB-Akademie

Zertifizierte Aus- und Weiterbildungen in: Fitness, Pilates, Yoga, Gesundheitssport, Dance und Kindersport

Teilnahme ohne Vereinsmitgliedschaft möglich

LEHRTEAM IN DEN AUSBILDUNGSZENTREN

Landessportschule Ruit

Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern



Katharina Giebel

katharina.giebel@stb.de

Fitness/Gesundheit, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, Gardetanz



Solveig Hennes

solveig.hennes@stb.de

Gerätturnen, Fachkraft für Bewegungserziehung



Kati Kochsiek

kati.kochsiek@stb.de

Kinderturnen, Prävention Kinder



Regina Maser

regina.maser@stb.de

Elter-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen, Trampolinturnen

STB Campus Bartholomä

Zum Turnerheim 27, 73566 Bartholomä



Christian Balkheimer

christian.balkheimer@stb.de

Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Jugendturnen, Parkour, Wettkampf-Aerobic, Natursport Sommer & Winter



Sabrina Baur

sabrina.baur@stb.de

Prävention Erwachsene, Ältere, Fitness-Aerobic, Rhönradturnen, Vorführungen/Choreografie

Regio-Zentrum Stuttgart

Unsere Mitarbeiterinnen in den Regio-Zentren kümmern sich um die Organisation, Durchführung & Vermittlung von Ausbildungsteilen.



Regina Maser

regina.maser@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

Landessportschule Ruit

Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern

Regio-Zentrum Albstadt



Mirjam Bosch

mirjam.bosch@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

Landessportschule Albstadt

Vogelsangstraße 21, 72461 Albstadt

Regio-Zentrum Ravensburg



Tanja Ade

tanja.ade@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

TSB Ravensburg

Brühlstraße 31, 88212 Ravensburg

Regio-Zentrum Ulm



Sabrina Baur

sabrina.baur@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

TSG Söflingen

Harthausenstraße 99, 89081 Ulm

Regio-Zentrum Besigheim



Ulrike Köhler

ulrike.koehler@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

SpVgg Besigheim/FitKom

Jahnstraße 9, 74354 Besigheim

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

im Schwäbischen Turnerbund

KINDERTURNEN

FITNESS/GESUNDHEIT

TURNEN

2. Lizenzstufe
(mind. 60 LE)

Übungsleiter/in B

Sport in der Prävention – Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Übungsleiter/in B

Sport in der Prävention – allgemeines Gesundheitstraining

Trainer/in B

Vorführungen/Choreografie

Wird vom DTB angeboten

1. Lizenzstufe (mind. 120 LE)

Übungsleiter/in C (ab 16 Jahren)

- Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen

Trainer/in C (ab 16 Jahren)

- Fitness/Gesundheit Erwachsene
- Fitness/Gesundheit Ältere
- Fitness/Gesundheit Natursport Winter
- Fitness/Gesundheit Natursport Sommer
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Trainer/in C (ab 16 Jahren)

- Gerätturnen Breitensport
- Gerätturnen Leistungssport
- Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen
- Parkour
- Gardetanz
- Rope Skipping
- Wettkampf-Aerobic
- Faustball

Vorstufenqualifikation

MIT ANERKENNUNG ZUR C-LIZENZ

Übungsleiterassistent/in (ab 14 Jahren)

- Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen
- Kinderturnen

MIT ANERKENNUNG ZUR C-LIZENZ

Schülermentor/in (ab 15 Jahren)

- Fitness/Gesundheit
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Trainerassistent/in (ab 14 Jahren)

- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Schülermentor/in Gerätturnen (ab 15 Jahren)

Trainerassistent/in Faustball/Gerätturnen/Rope Skipping (ab 14 Jahren)

VERPFLICHTEND

DTB Basisschein Trampolinturnen (ab 14 Jahren)

AUSBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

Ausbildung zum/zur Trainerassistent/in bzw. Übungsleiterassistent/in – ab 14 Jahren

Bereits ab 14 Jahren kann die Ausbildung zum Übungsleiterassistent bzw. Trainerassistent mit insgesamt 20 Lerneinheiten besucht werden. Somit bietet diese Ausbildungsform eine gute Möglichkeit erste Fachkenntnisse zu erwerben. Diese brin-

gen beim Besuch der Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre).

Ausbildung zum/zur Schülermentor/in – ab 15 Jahren

Bei dieser Ausbildung handelt es sich um ein Konzept, das zwischen dem Landessportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, Arbeitsgemeinschaften, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen.

HINWEIS: Der Besuch des Schülermentorenlehrgangs bringt bei anschließender Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre). Die Ausbildung zum Schülermentor wird durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport ausgeschrieben. Die Anmeldung erfolgt über die Schule. Nähere Informationen unter km-bw.de.



Ausbildung C-Lizenz – ab 16 Jahren

Mit dem Grundmodul steigst du in die Ausbildung zum Trainer/Übungsleiter ein. Dieses ist in zwei Teile gegliedert. Ganz bequem von zu Hause aus bekommst du im **Einführungsseminar** in 5 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) alle Informationen zu deiner Ausbildung und die ersten Inhalte aus deinem Fachgebiet vermittelt. Ergänzt wird das Einführungsseminar mit digitalen Inhalten (5 LE) auf unserer E-Learning-Plattform. Nach dem Einführungsseminar kannst du direkt mit der **Onlinebearbeitung des Theorie-seminars** auf der E-Learning Plattform weitermachen.

Zusätzlich zur Onlinebearbeitung kannst du freiwillig in unseren neuen Online-Seminaren die für dich wichtigen und interessanten Inhalte zusammen mit einem Referenten erarbeiten, wiederholen und alle Fragen zum Themenbereich loswerden. Seite 11 gibt dir einen Überblick über alle Onlineseminare die wir anbieten.

Nach kompletter Bearbeitung und **Abschluss des Grundmoduls** kann der Besuch der Fachmodule A und B erfolgen. In unseren Fachmodulen verknüpfen wir die erlernten Theorieinhalte mit der fachspezifischen Praxis. Um Präsenzzeit zu sparen haben wir Inhalte, Tests und Vertiefungsaufgaben auf unserer E-Learning-Plattform aufbereitet. Wichtig ist, dass du Fachmodul A vor Fachmodul B besuchst. Deine Ausbildung beendest du mit der Prüfung. Diese besteht aus einer Theorie- und Praxisprüfung.

Schau dir unser Erklärvideo an



130 LE	GRUNDMODUL		28 LE
	1	Einführungsseminar (online , termingebunden, fachspezifisch) + Online-Inhalte zur Vertiefung (fachspezifisch)	5 LE 5 LE
	2	Theorieseminar online 18 LE → hierfür ist keine zusätzliche Anmeldung notwendig – du kannst direkt nach dem Einführungsseminar starten.	ergänzend Onlineseminare für einzelne Theorietemen (freiwillig, termingebunden) → hierfür ist eine zusätzliche Anmeldung notwendig.
	FACHMODUL A – Voraussetzung ist Grundmodul		47 LE
	4 bis 5 Tage Präsenz + Online-Inhalte zur Vertiefung		
	FACHMODUL B – Voraussetzung ist Fachmodul A		30 LE
	3 Tage Präsenz + Online-Inhalte zur Vertiefung		
	PRÜFUNG		25 LE
	2 bis 3 Tage		
ABSCHLUSS C-LIZENZ			

Erklärung *: 1 LE = 1 Lerneinheit = 45 Minuten

Online-Seminare für Theorieinhalte

Unser Ausbildungssystem bietet dir die Möglichkeit, das Theorie-seminar des Grundmoduls (18 LE) online auf unserer E-Learning-Plattform zu erarbeiten. Manche Themen werden dir leicht, andere eventuell etwas schwerer fallen. Für diesen Fall gibt es ab diesem Jahr unsere Online-Seminare. Solltest du Themenbereiche haben, die dich besonders interessieren und bei denen du weitere Informationen benötigst oder du die Inhalte gemeinsam mit einem Referenten erarbeiten möchtest, kannst du die nachfolgenden Online-Seminare unterstützend buchen.

Übungsleiter-/Trainerverhalten

- 📅 Samstag, 24.02.2024, 10 – 12 Uhr # AA-10-9000-1-0598/24
- 📅 Donnerstag, 19.09.2024, 16 – 18 Uhr # AA-10-9000-1-0599/24

Aufsichts-, Sorgfaltspflicht und Haftung

- 📅 Dienstag, 16.04.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0600/24
- 📅 Dienstag, 22.10.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0601/24

Grundlagen der Trainingslehre

- 📅 Freitag, 22.02.2024, 18 – 20 Uhr # AA-10-9000-1-0602/24
- 📅 Freitag, 27.06.2024, 18 – 20 Uhr, # AA-10-9000-1-0603/24
- 📅 Freitag, 26.09.2024, 18 – 20 Uhr # AA-10-9000-1-0604/24

Anatomie – Passiver Bewegungsapparat

- 📅 Montag, 18.03.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0605/24
- 📅 Donnerstag, 10.10.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0606/24

Anatomie – Aktiver Bewegungsapparat

- 📅 Dienstag, 19.03.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0607/24
- 📅 Sonntag, 30.06.2024, 10 – 12 Uhr # AA-10-9000-1-0608/24
- 📅 Freitag, 11.10.2024, 15 – 17 Uhr # AA-10-9000-1-0609/24

Körperhaltung & Fehlformen

- 📅 Montag, 22.04.2024, 17.30 – 19.30 Uhr # AA-10-9000-1-0610/24
- 📅 Montag, 14.10.2024, 17.30 – 19.30 Uhr # AA-10-9000-1-0611/24

Physiologie (Inhalt vom Fachmodul A)

- 📅 Dienstag, 05.03.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0612/24
- 📅 Mittwoch, 19.06.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0613/24
- 📅 Montag, 25.11.2024, 19 – 21 Uhr # AA-10-9000-1-0614/24



Ausbildung B-Lizenz „Sport in der Prävention – Erwachsene“ – ab 16 Jahren

Aufbauend auf die C-Lizenz werden in dieser Ausbildung die aktuellen Kenntnisse aus dem präventiven Gesundheitswesen vermittelt.

VORAUSSETZUNG	
DOSB C-Lizenz + ein Praxisjahr zwischen C- und Prüfung B-Lizenz	
BASISKURS – 2 Tage Präsenz + 10 LE online vor Präsenz	
Kernpunkte des Gesundheitssports → wird erlassen für C-Lizenz Fitness/Gesundheit und Fitness-Aerobic (nicht älter als 2 Jahre)	30 LE
AUFBAUKURS – 5 Tage Präsenz	
Kernziele und Umsetzung im Gesundheitssport + Prüfungsmodalitäten	40 LE
PRÜFUNGSKURS – 2 Tage Präsenz	
Hausarbeit + praktische Lehrprobe + Prüfungsgespräch	16 LE
ABSCHLUSS: DOSB ÜBUNGSLEITER/IN B ERWACHSENE	2. LIZENZSTUFE

Ausbildung B-Lizenz „Sport in der Prävention – Kinder“

Aufbauend auf die C-Lizenz werden in dieser Ausbildung die aktuellen Kenntnisse aus dem präventiven Gesundheitswesen vermittelt.

VORAUSSETZUNG	
C-Lizenz aus der Marke Kinderturnen + ein Praxisjahr zwischen C- und B-Lizenz Prüfung	
BASISKURS	
Kernpunkte des Gesundheitssports	40 LE
AUFBAUKURS	
Bewegtes Lernen, Ernährung, Haltungsschulung und weitere Themen + Prüfungsmodalitäten	40 LE
PRÜFUNGSKURS	
Hausarbeit + praktische Lehrprobe + Prüfungsgespräch	20 LE
ABSCHLUSS: DOSB ÜBUNGSLEITER/IN B KINDER	2. LIZENZSTUFE

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Online-Anmeldung über das Gymnet

Schnell und einfach anmelden unter: events.dtb-gymnet.de



- Einsicht über freie Plätze bei der gewünschten Bildungsmaßnahme
- Zeit- und Kostenersparnis (schriftliche Meldegebühr 5,00 Euro)
- Buchungssicherheit: Bei korrekter Buchung wird automatisch eine Buchungsübersicht per E-Mail versandt



Hinweise und Hilfestellung zur Online-Anmeldung sind online zu finden: stb.de/bildung/anmeldung

Schriftliche Anmeldung

Anmeldung auf Seite 197 ausfüllen oder unter stb.de herunterladen, ausfüllen und leserlich abfotografiert/eingescannt per E-Mail an info@stb.de senden.

Bei Erstanmeldung und Vereinswechsel ist der Vereinsstempel erforderlich. Für Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben wird kein Vereinsstempel benötigt.

Telefonische Anmeldungen und Vormerkungen sind nicht möglich. Die Bearbeitungsgebühr für schriftliche Anmeldungen beträgt 5,00 Euro.

Meldefristen

STB-FORTBILDUNGEN UND

DTB-AKADEMIE SCHWABEN MAßNAHMEN

Meldefrist für die Teilnahme an den Bildungsmaßnahmen ist zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn.

STB-AUSBILDUNGEN

Meldefrist für die Teilnahme an den Ausbildungsmaßnahmen ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Teilnahmegebühr

- Erteilung eines SEPA Lastschriftmandats, um die Teilnahmegebühr zu begleichen.
- Die Teilnahmegebühr für alle STB-Bildungsmaßnahmen den Seiten 14 und 15 entnommen werden.
Die Teilnahmegebühr für die Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben sind unter jeder Maßnahme aufgeführt.
- Die Teilnahmegebühren werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrganges vom angegebenen Konto abgebucht.

Fragen und Antworten

Auf unserer Internetseite sind FAQs (oder „häufig gestellte Fragen“) hinterlegt: stb.de/bildung

TEILNAHMEGEBÜHREN

Teilnahmegebühren Ausbildungen

	TEILNAHMEGEBÜHR	ÜBERNACHTUNG
Vorstufenqualifikationen		
DTB Basisschein Trampolin		
Teilnahmegebühr Teil 1	90,00 €	ohne ÜN
Teilnahmegebühr Teil 2	90,00 €	ohne ÜN
Assistentenausbildung – Übungsleiterassistent/in, Trainerassistent/in		
Teilnahmegebühr (in den Turngauen)	90,00 €	ohne ÜN
Teilnahmegebühr (in Ruit und Bartholomä)	105,00 €	Inklusive
1. Lizenzstufe – Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport/Leistungssport		
Grundmodul (Einführungs-/Theorieseminar)	90,00 €	ohne ÜN
Fachmodul A	150,00 €	60,00 €
Fachmodul B	100,00 €	Inklusive
Prüfung	115,00 €	Inklusive
Online-Seminare für Theorieinhalte	18,50 €	–
2. Lizenzstufe – Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“		
Allgemeines Gesundheitstraining		
Basiskurs	105,00 €	15,00 €
Aufbaukurs	230,00 €	Inklusive
Prüfung	115,00 €	Inklusive
Gesundheitsförderung im Kinderturnen		
Basiskurs	195,00 €	Inklusive
Aufbaukurs	195,00 €	Inklusive
Prüfung	125,00 €	Inklusive
Nachprüfungen		
Teilnahmegebühr	20,00 €	
Kampfrichter		
Eintägig	67,50 €	ohne ÜN
Zweitägig	85,00 €	15,00 €
Dreitägig	105,00 €	30,00 €

Teilnahmegebühren Fortbildungen

	TEILNAHMEGEBÜHR	ÜBERNACHTUNG
Maßnahmen in der Landessportschule Albstadt, Landessportschule Ruit und dem STB Campus Bartholomä		
Eintägig 5 LE	57,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	67,50 €	ohne ÜN
Zweitägig	100,00 €	Inklusive
Dreitägig	135,00 €	Inklusive
Fortbildungen Prävention		
Eintägig 5 LE	72,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	82,50 €	ohne ÜN
Zweitägig 16 LE	115,00 €	Inklusive
Kampfrichter	kostenfrei	Inklusive
Maßnahmen im SpOrt Stuttgart und in den Turngauen		
Eintägig 5 LE	57,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	67,50 €	ohne ÜN
Zweitägig	85,00 €	ohne ÜN
Fortbildungen Prävention		
Eintägig 5 LE	72,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	82,50 €	ohne ÜN
Zweitägig 16 LE	100,00 €	ohne ÜN
Kampfrichter	kostenfrei	ohne ÜN
Online-Seminare		
C-Lizenz 2 LE	18,50 €	–
B-Lizenz 3 LE	26,50 €	–

→ Der STB gewährt **GYMCARD-Inhabern** einen Rabatt in Höhe von 2,50 €. Die Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem STB oder WLSB zugehörigen Sportvereins. Für Nicht-Mitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren. Weitere Informationen unter info@stb.de anfragen.

* Bei Kampfrichtermaßnahmen werden Übernachtungen nur in der Landessportschule Albstadt, Landessportschule Ruit und dem STB Campus Bartholomä angeboten

Teilnahmegebühren DTB-Akademie Schwaben

Die Teilnahmegebühren für die Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben findest du in den einzelnen Ausschreibungen ab Seite 127.

LIZENZVERLÄNGERUNG

Fortbildungen besuchen

Gültigkeit und Lizenzverlängerung

BEI NEUAUSSTELLUNG (AB PRÜFUNGSdatum):

C-Lizenz: 4 Jahre

B-Lizenz: 3 Jahre

BEI LIZENZVERLÄNGERUNG:

C-Lizenz: maximal 4 Jahre

B-Lizenz: maximal 3 Jahre

Um keinen Gültigkeitszeitraum zu verschenken, sollte die Lizenzverlängerung im letzten Quartal der Gültigkeit beantragt werden. Bei einer früheren Beantragung wird zum jeweiligen Quartalsende verlängert.

Organisatorischer Ablauf

1. FORTBILDUNGEN FÜR DIE LIZENZ- VERLÄNGERUNG BESUCHEN

C-Lizenz: Fortbildungsnachweise im Gesamtumfang von 20 Lerneinheiten, davon mindestens 10 fachspezifische Lerneinheiten

B-Lizenz: 15 fachspezifische Lerneinheiten

Fortbildungen privater und kommerzieller Anbieter sowie Studieninhalte können grundsätzlich nicht für die Lizenzverlängerung anerkannt werden.

Unser Tipp: Beachte die Anzahl der Lerneinheiten in den Ausschreibungen der verschiedenen Fortbildungen und Veranstaltungen!

2. DIE WAHL DER FACHSPEZIFISCHEN LERNEINHEITEN (LE)

Seit 2020 gibt es eine größere Auswahl an Fortbildungen, die als fachspezifisch anerkannt werden:

→ C-Lizenzen aus der Marke *Kinderturnen* haben folgende Fortbildungen zur Auswahl: 2100, 2200, 2300

→ C-Lizenzen aus der Marke *GYMWELT* haben folgende Fortbildungen zur Auswahl: 1100, 1200, 1300, 1700

Eltern-Kind-Turnen/Kleinkindert.	KF-xx-2100-x-xxxx/24
Kinderturnen	KF-xx-2200-x-xxxx/24
Jugendturnen	KF-xx-2300-x-xxxx/24

KINDER-
TURNEN

Fitness-Aerobic	GF-xx-1100-x-xxxx/24
Fitness/Gesundheit Erwachsene	GF-xx-1200-x-xxxx/24
Fitness/Gesundheit Ältere	GF-xx-1300-x-xxxx/24
Gymnastik/Rhythmus/Tanz	GF-xx-1700-x-xxxx/24

FITNESS/
GESUNDHEIT

Gesundheitsförderung im KiTu	KF-xx-2400-x-xxxx/24
Sport in der Prävention	GF-xx-1800-x-xxxx/24
Natursport Sommer	GF-xx-1410-x-xxxx/24
Natursport Winter	GF-xx-1420-x-xxxx/24
Gerätturnen	TF-xx-0100-x-xxxx/24
Rhythmische Sportgymnastik	TF-xx-0200-x-xxxx/24
Rhönradturnen	TF-xx-0300-x-xxxx/24
Trampolinturnen	TF-xx-0400-x-xxxx/24
Parkour	TF-xx-0500-x-xxxx/24
Gardetanz	SF-xx-3010-x-xxxx/24
Rope Skipping	SF-xx-3030-x-xxxx/24
Faustball	SF-xx-3100-x-xxxx/24

3. FORTBILDUNGEN BEIM STB EINREICHEN

Per E-Mail an die STB-Geschäftsstelle in Stuttgart.
lizenzen@stb.de, 0711 490 92-211

Im letzten Quartal der Gültigkeit sind die zur Lizenzverlängerung benötigten Nachweise einzureichen. Bei verspäteter Einreichung wird die Lizenz rückwirkend ab Gültigkeitsende verlängert.

Per E-Mail einzureichen sind (eingescannt oder leserlich abfotografiert):

- Name, Geburtsdatum und Wohnort
- Übungsleiterausweis (sofern noch vorhanden), ansonsten Lizenzbezeichnung und -nummer
- Teilnahmebescheinigungen von Fortbildungen, welche nicht beim STB gemacht wurden.
- Änderungen der Anschrift oder Kontaktdaten, sofern notwendig

Vor dem Absenden überprüfen:

- Lizenzen mit dem Titel „Allgemeiner Breitensport“ sind direkt beim WLSB, uel-zuschuesse@wlsb.de, einzureichen. Diese sind leicht zu erkennen, da direkt in der Lizenznummer WLSB steht. Ebenso Lizenzen des LSV, hier steht LSV direkt in der Nummer dabei.

- Sogenannte „Lehrerlizenzen“ (z. B. Nr. = 0777/L), sind ebenfalls direkt beim WLSB einzureichen.

Anerkennung von Online-Angeboten

ANERKENNUNG VON ONLINE-ANGEBOTEN, DIE 2020 BIS 2021 BESUCHT WURDEN:

C-Lizenz: max. 10 LE
B-Lizenz: max. 7 LE

ANERKENNUNG VON ONLINE-ANGEBOTEN, DIE AB 2023 BESUCHT WERDEN:

C-Lizenz: max. 5 LE
B-Lizenz: max. 3 LE

Dies gilt unabhängig vom Einreichungsdatum des Verlängerungsantrages. Die restlichen notwendigen LE müssen weiterhin in Präsenzform besucht werden.

- Bitte beachtet immer die aktuellen Infos zur Lizenzverlängerung unter stb.de/bildung/lizenzen-und-zertifikate



Beispiele zur Verlängerung der Lizenzen

BEISPIEL 1: zu früher Verlängerungsantrag

- Lizenz ist gültig bis zum 31.12.2023
- Fortbildung wird im Februar 2023 besucht
- Lizenzverlängerung wird im April 2023 beantragt
- Lizenz wird nur bis zum 30.06.2027 verlängert bzw. bis zum 30.06.2026 bei der ÜL B-Lizenz Prävention

BEISPIEL 2: zuletzt besuchte Fortbildung vor dem letzten Jahr der Gültigkeit

- Lizenz ist gültig bis zum 31.12.2023
- Besuch von zwei Fortbildungen zur Lizenzverlängerung am 10.04.2021 und 24.09.2022 mit jeweils 10 LE
- Verlängerungsantrag im Oktober 2023
- Verlängerung nur bis 31.12.2026 bzw. 31.12.2025 ÜL B-Lizenz Prävention ausgehend vom 31.12.2022

BEISPIEL 3: Verlängerung nach Ablauf der Lizenz

- Lizenz ist bereits zum 31.12.2021 abgelaufen
- Lehrgang zur Lizenzverlängerung wird vom 10. – 12.04.2023 besucht
- Lizenz wird rückwirkend vom letzten Gültigkeitsdatum verlängert bis zum 31.12.2025 bzw. 31.12.2024 bei der ÜL B-Lizenz Prävention

Sonderfälle

- Der Besuch von Kampfrichterschulungen kann ebenfalls mit max. 10 LE zu einer Lizenzverlängerung angerechnet werden (nur für das jeweilige Fachgebiet)
- Bei Verlängerung der B-Lizenz wird auch die C-Lizenz der jeweiligen Marke automatisch verlängert

Zusammenfassung

C-LIZENZ

20 LE für die Verlängerung: davon mind. 10 LE fachspezifisch

Übungsleiter C: max. 4 Jahre Verlängerung

B-LIZENZ

Für die Verlängerung: 15 fachspezifische LE

15 fachspezifische LE

Prävention – Erwachsene	GF-xx-1800-x-xxxx/24
Prävention – Kinder	KF-xx-2400-x-xxxx/24

plus gekennzeichnete Maßnahmen

Übungsleiter B: max. 3 Jahre Verlängerung

LE = Lerneinheiten



AOK 

RWK - 08/23 - Foto: Getty Images

Gemeinsam mit dem Schwäbischen Turnerbund (STB) e.V. für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



BIS SEITE
27
 Schwerpunkte im
 Kinderturnen

**ELTERN-KIND-TURNEN/
 KLEINKINDERTURNEN**

AUSBILDUNGEN 28
 FORTBILDUNGEN 30

KINDERTURNEN

AUSBILDUNGEN 32
 FORTBILDUNGEN 35

**SPORT IN DER PRÄVENTION –
 KINDER**

AUSBILDUNGEN 42
 FORTBILDUNGEN 43

DTB-AKADEMIE SCHWABEN

AUS- UND FORTBILDUNGEN 130

GESUNDES AUFWACHSEN DURCH BEWEGUNG

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen bzw. stark zu machen.“

Afrikanisches Sprichwort, aus dem Fitnessbarometer 2020 der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg



Wie das afrikanische Sprichwort schon beschreibt, spielen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern durch Bewegung mehrere Faktoren eine wichtige Rolle, denn die Lebenswelt der Kinder erstreckt sich auf verschiedene Bereiche:

- **Familie:** die Eltern agieren in der Familie als Bewegungsvorbilder und können gemeinsam ihren Alltag und die Freizeit aktiv gestalten
- **Kita und Grundschule:** Kinder gehen in die Kita und später in die Schule. Dort sind bewegungsfreundliche Außenanlagen und Räume von Bedeutung, ebenso wie der angeleitete Sportunterricht.
- **Sportverein:** teilweise sind die Kinder schon Mitglied in einem Verein und können sich dort im Kinderturnen mit anderen Kindern angeleitet bewegen.
- **Kommune:** die Kinder leben in einer Kommune, dort beeinflussen sichere Schul- und Radwege, sowie kindgerechte Spielplätze die Bewegungszeit.

GEMEINSAM FÜR EIN ZIEL

Das Erkennen dieser Zusammenhänge für ein gesundes Aufwachsen von Kindern durch Bewegung wird immer wichtiger, um

die Bedeutung und Beteiligung der Kinder und Jugendlichen in der Gesellschaft zu stärken. Der **Sportverein** ist dabei ein wichtiger Akteur in der Gesellschaft, der sich für die Bewegungsförderung von Kindern einsetzt und mit **Kinderturnen** ein ganzheitliches, sportartunabhängiges Konzept für Kinder, das sich an Fähig- und Fertigkeiten orientiert, einbringen kann. Sportvereine können sich als **Bewegungsexperten** beispielsweise in neuen Kooperationen mit örtlichen Schulen und Kitas oder in bestehenden Netzwerken beteiligen und so einen wichtigen Teil zur gesunden Entwicklung und dem gesunden Aufwachsen der Kinder beitragen. Gleichzeitig können Kontakte geknüpft und auf die Sportprogramme aufmerksam gemacht werden.



ZUSAMMENARBEIT SPORTVEREIN – SCHULE – KOMMUNE

Mit dem vom Deutschen Bundestag und Bundesrat verabschiedeten Ganztagsförderungsgesetz (GaFöG) und der damit ab dem 1. August 2026 verbundenen stufenweisen Einführung eines Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung für alle Kinder im Grundschulalter wird die Zahl der ganztägig betreuten Kinder weiter ansteigen und die Ganztagsbildung weiter an Bedeutung gewinnen. Schon jetzt verbringen Kinder ab dem Kleinkindalter viel Zeit in betreuten Angeboten – sei es in der Krippe oder in der Kita. Dies ist eine Chance für uns Sportvereine, gemeinsam mit den Bildungseinrichtungen Kinder in Bewegung zu bekommen.

Gemeinsam die Kinder in ihrer Entwicklung durch Bewegung zu unterstützen, bedeutet immer Zusammenarbeit auf Augenhöhe.



Ihr möchtet euch mit eurem Verein auch auf den Weg machen? Los geht's! Das sind unsere Tipps und Tricks, die ihr beachten müsst:

- Nicht alle Kinder sind sportaffin – den Kindern sollte Spaß und Freude an der Bewegung vermittelt werden, jedoch auch an dem individuellen Können des Kindes angepasst sein.
- Rahmenbedingungen müssen im Vorfeld geklärt und fixiert werden (Hilfspersonenvertrag, bzw. Kooperationsvereinbarung)

- Es gibt zusätzliche Fördertöpfe, die Vereine für Kooperationsmaßnahmen mit Bildungseinrichtungen zur Refinanzierung beantragen können → *Fristen beachten*
- Die Umsetzung der Kooperation kann vielseitig sein: Projektwoche, Schulaktionstag, Ferienangebote, Dauerangebote (einmal pro Woche)
- Ein regelmäßiger Austausch mit den Leitungen, Klassenlehrern zur Entwicklung der Kinder ist gewinnbringend
- Über eine FSJ Stelle (FSJ Schule und Verein) können die ersten Kooperationen mit einer Grundschule eingegangen werden → *Antragsfristen beachten*



Weitere Infos zum

Thema Kooperationen mit Kitas und Schulen gibt es auf unserer Webseite:



Zudem gibt es immer wieder digitale Austauschtermine über den TREFFPUNKT STB:



Eure direkten Ansprechpartnerinnen sind:

Heike Klamer
heike.klamer@stb.de

Kyra Straub
kyra.straub@stb.de

PROJEKTE UND FORTBILDUNGEN:

Functional Training im Verein für Kids

Hier gibt's alle Infos zu den Broschüren:



FORTBILDUNG

📅 13.01.2024

KF-20-2200-0-0023/24

Bewegungs-ABC – Das Handbuch für die Praxis

Hier geht's zum Handbuch:



FORTBILDUNG

Bewegungs-ABC meets Turnbeutelbande

📅 27.01.2024

KF-10-2200-0-0117/24

WEITERE FORTBILDUNGEN

Jedes Kind ist einzigartig

📅 27.01.2024

KF-10-2200-0-0120/24

Sicher + Stark – Selbstbehauptung für Kids

📅 19.10.2024

KF-10-2200-0-0408/24

Power und Entspannung

📅 19.10.2024

KF-82-2200-0-0229/24

Exekutive Funktionen – fit im Spiel, fit im Leben

📅 05.10.2024

KF-10-2200-0-0371/24

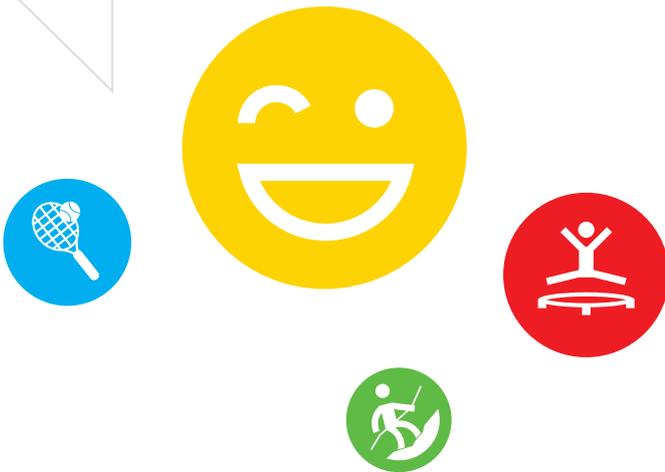
KiSS-KINDERSPORTSCHULEN DER VERLÄSSLICHE PARTNER FÜR KOOPERATIONEN MIT BILDUNGSEINRICHTUNGEN



KiSS als Sportangebot mit professionellen Angebotsstrukturen wurde vor über 30 Jahren ins Leben gerufen und ist ein Erfolgsmodell mit Zukunft. Eine breite sportmotorische Grundlagenausbildung in den sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung fördert die Freude an der Bewegung, vermittelt Erfolgserlebnisse und schafft die Voraussetzung für ein lebenslanges Sporttreiben. Die Entwicklung sportlicher Handlungskompetenzen erleichtert und fördert den Übergang der Kinder in die Abteilungen der Sportvereine und unterstützt die langfristige Bindung an den Vereinssport.

Für die Kindergesundheit ist es unerlässlich, dass die Sportvereine in Kooperation mit anderen Akteuren vor Ort ihren Beitrag leisten. Das bedeutet, dass zur sportlichen Bewegungsausbildung die Förderung der Resilienz und das soziale Miteinander der Kinder eine immer wichtigere Rolle im Unterricht einnimmt. Der gesetzliche Ganztagesanspruch der Grundschul Kinder 2026 stellt auch die Sportvereine vor eine große Herausforderung. Mit einer KiSS-Kindersportschule stellt sich der Verein zukunftsfähig auf und bietet einem Kooperationspartner eine qualifizierte, vielfältige und verlässlich stattfindende Angebotspalette im Kindersport.





DAS KiSS-NETZWERK

Das KiSS-Netzwerk als starke Gemeinschaft für den Kindersport berät und unterstützt die KiSS-Kindersportschulen bei dieser Arbeit vor Ort durch die entsprechenden Services:

- Hilfestellungen und Arbeitsmaterialien für den laufenden Betrieb
- Kostenfreie KiSS-Netzwerktreffen, Onlinesprechstunden, etc.
- Einheitliches Kommunikationsmaterial
- Vergünstigte Lizenzen für anerkannte Bewegungskonzepte (Heidelberger Ballschule)
- Maßgeschneiderte Aus- und Fortbildungen für die Lehrkräfte
- Mehrwert durch Partnerverträge (Textil-, Material- und Druckerzeugnispartner)

Dafür stehen die KiSS-Kindersportschulen.

KOMPETENZEN STÄRKEN UND BEWEGUNG FÖRDERN:

- Ganzheitliche individuelle Förderung
- Hohe sportpädagogische Qualität
- Sozialer Anker für Kinder



Kernmerkmale einer KiSS

- Leitung durch hauptamtlich angestellte und entsprechend qualifizierte Lehrkräfte
- Planung der inhaltlichen Arbeit auf Grundlage des Rahmenlehrplans Kindersportschule:
 - Unterricht mit max. 15 Kindern
 - Altershomogene Gruppen
 - 2x wöchentlicher Unterricht
 - Aufeinander aufbauende Unterrichtsinhalte
 - Grundlagenausbildung in drei Sportartengruppen (kompositorisch, CGS, Sportspiele)
- individuelle Beratung und Elterngespräche

Mit der Einrichtung einer KiSS-Kindersportschule in enger Zusammenarbeit mit den Abteilungen eures Vereins könnt ihr die Ressourcen des Vereins noch besser nutzen und der zunehmenden Konkurrenz im Kindersport entgegenwirken.



Geschäftsstelle KiSS-Kindersportschulen

Margit Gfrörer und Heike Klamer
c/o Schwäbischer Turnerbund e.V.
info@kindersportschulen.de

Alle Informationen:
kindersportschulen.de



ELTERNARBEIT IM VEREIN

Für das gesunde Aufwachen von Kindern ist auch das Zusammenspiel von Familie und Sportverein wichtig. Euer Verein stellt dafür passende Angebote für Familien und Kinder bereit und dabei ist es wichtig, diese gut und transparent zu platzieren. Zudem ist es wichtig als Übungsleitende mit den Eltern in Kontakt zu treten, um diese über die Entwicklung ihrer Kinder zu informieren und sie für Alltagsbewegungen und die Wichtigkeit für Bewegung und Sport zu sensibilisieren. Die Arbeit mit Eltern im Verein stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Angefangen mit rechtlichen Themen, über Regeln, meine eigene Haltung als ÜL, die kindliche Entwicklung, Miteinbeziehung der Eltern in das Vereinsleben, gegenseitige Erwartungshaltungen, bis hin zur entsprechenden Kommunikation.

2024 gibt es zu dem Themenfeld *Elternarbeit im Verein* eine Fortbildungsreihe, die zum Großteil in Präsenz als auch online stattfindet. Das Thema betrifft alle Übungsleitenden im Kinderbereich, da diese konstant im Austausch mit den Eltern und Kindern sind.



Die Arbeit mit Eltern im Verein ist wichtig. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Eltern-Kind-Gruppen handelt oder ob die größeren Kinder allein in das Kinderturnen kommen. In dieser Fortbildungsreihe wollen wir verschiedene Themen aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten und euch somit in eurer Arbeit mit den Kindern und Eltern unterstützen.

Alle Module können einzeln oder als Gesamtes gebucht werden. Zwei Module werden zur Verlängerung der B-Lizenz Kinder anerkannt.

👤 Karin Schöninger-Hägele,
Stefanie Wanner

WEITERE FORTBILDUNG:

Ab nach draußen: Turni auf Weltraumreise

📅 13.04.2024

KF-10-2200-0-0211/24



Du hast Fragen allgemein zum Thema Elternarbeit im Verein? Dann melde dich bei uns!

Kyra Straub

kyra.straub@stb.de

Modul 1 – Allgemeine Organisation und Regeln

📅 21.03.2024, 🏠 2 LE
 19.00 – 20.30 Uhr # KF-10-2200-0-0111/24
 📍 Microsoft Teams € ab 16,00 €

In dieser Online-Fortbildung dreht sich alles um Rechtsfragen:

- Datenschutz, Versicherungsschutz
- Mitgliedschaft im Verein
- Aufsichtspflicht, Haftung
- Organisatorische Abläufe, Informationsweitergabe, Einverständniserklärungen

Modul 3 – motorische Entwicklung

📅 27.06.2024, 🏠 2 LE
 19.00 – 20.30 Uhr # KF-10-2200-0-0582/24
 📍 Microsoft Teams € ab 16,00 €

Oftmals werdet ihr als ÜL mit der Frage konfrontiert, was das Kind denn schon können muss, was ist normal und was nicht. In diesem Online-Workshop bekommt ihr eine Übersicht über die motorische Entwicklung von Kindern.

Modul 2 – Rolle des Übungsleitenden (ÜL)

📅 11.05.2024 🏠 8 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0287/24
 € ab 65,00 €

In diesem Modul behandeln wir Themen wie:

- Eigene Grundhaltung in der Rolle als ÜL in den unterschiedlichen Gruppen (Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen, Kinderturnen)
- Wie werde ich als ÜL gesehen und wie möchte ich gesehen werden
- Selbstreflexion und eigene Kompetenzen/ Stärken

Modul 4 – Eltern als Vorbilder

📅 10.11.2024 🏠 8 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0368/24
 € ab 65,00 €

Eltern sind Bewegungsvorbilder für ihre Kinder. Warum das so ist und wie wir den Eltern ihre Rolle bewusst machen können, beleuchten wir in dieser Fortbildung. Dabei geht es um:

- Konfliktsituationen und Handlungsmöglichkeiten
- Hilfestellungen und Sicherheitsstellungen – vor allem im ElKi-Turnen
- Tipps und Anregungen für zuhause, die ohne viel Aufwand umgesetzt werden können

Modul 3 – Kindliche Entwicklung (Anerkennung B-Lizenz Kinder)

📅 15.06.2024 🏠 8 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0294/24
 € ab 65,00 €

In dieser Tagesfortbildung geht es um die emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder. Ihr bekommt mit Hilfe vieler praktischer Fallbeispiele das Handwerkszeug, mit dem ihr die Eltern bei der Förderung einer gesunden, frühkindlichen und geistigen Entwicklung ihrer Kinder unterstützen könnt.

- Verknüpfung von motorischer Entwicklung mit der emotionalen und kognitiven Entwicklung

Modul 5 – Kommunikation und Verhalten (Anerkennung B-Lizenz Kinder)

📅 28.09.2024 🏠 10 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0414/24
 € ab 65,00 €

Mit den Eltern in Kontakt bleiben ist das A und O für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Bei Elterngesprächen können Schwierigkeiten entstehen. Je nach Thematik und emotionaler Verfassung können sie unterschiedlich verlaufen. In dieser Tagesfortbildung geht es um die Grundlagen für eine erfolgreiche Kommunikation.

- Durchspielen verschiedener Szenarien und Erarbeitung verschiedener Lösungsansätze
- Grundhaltung während Gesprächen
- Übergang von den Gruppen (ElKi – Kleinkinder – Kinderturnen)

WEIL BEWEGUNG MEHR IST



Seit ihrer Gründung vor 15 Jahren durch die Sparda-Bank Baden-Württemberg eG, den Badischen Turner-Bund e.V. und den Schwäbischen Turnerbund e.V., engagiert sich die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg für mehr Bewegung im Alltag von Kindern und damit für ein gesundes Aufwachsen von Kindern im Land, indem sie eigene Projekte für Familien, Kitas, Grundschulen und Kommunen durchführt und das Kinderturnen in Baden-Württemberg fördert.



GESUNDE KINDER DURCH BEWEGUNG

Der zunehmende Bewegungsmangel und die Inaktivität von Kindern haben Folgen für deren Gesundheit: Eine unzureichende motorische Entwicklung im Kindesalter wirkt sich negativ auf die körperlichen, die geistigen und die kognitiven Fähigkeiten, sowie auf die sozialen Kompetenzen und die Resilienz aus. Gesundheitsrelevante Defizite im Kindesalter werden zu chronischen Erkrankungen im Erwachsenenalter und verursachen langfristig hohe Kosten für das Gesundheits-, Sozial- und Wirtschaftssystem.

UNSERE VISION

Jedes Kind in Baden-Württemberg wächst von Geburt an durch vielseitige Bewegung im Alltag gesund auf.

Studien zeigen, dass das Umfeld der Kinder maßgeblichen Einfluss auf ihr Bewegungsverhalten hat. Daher setzen die Projekte und Maßnahmen der Stiftung in den Lebenswelten der Kinder an: Unsere Zielgruppen sind wichtige Vorbilder der Kinder im familiären Umfeld, sowie Multiplikatoren aus Kita, Grundschule, Verein und Kommune.

UNSERE HANDLUNGSANSÄTZE



Information & Aufklärung

Bewegungsfördernde Rahmenbedingungen



Vernetzung von Akteuren

UNSERE PROJEKTE UND MAßNAHMEN

Handlungsfeld Familie

Kitu-App: Gemeinsam Spielen und Bewegen

Die Bewegungs-App mit über 300 Bewegungsideen und einem Vereinsfinder für Kinderturn-Angebote in Baden-Württemberg.

Kinderturn-Welten

Mit den Kinderturn-Welten in der **Wilhelma Stuttgart** und dem **Zoologischen Stadtgarten Karlsruhe** sowie dem Bewegungsmobil **ROLLENDE KINDERTURN-WELT** bietet die Stiftung tierisch bewegte Ausflugsziele für die ganze Familie, die zum Mitmachen und gemeinsamen Bewegen einladen.

Handlungsfeld Kita

Inhouse-Fortbildungen zur Bewegungsförderung

Bei dieser Fortbildung wird das gesamte Kita-Team zur Bewegungsförderung im Kindesalter geschult inkl. umfangreicher Bewegungsmaterialien. Regelmäßig folgen Bewegungsimpulse mit den *Bewegung ist Bildung-News*.

Förderfonds Kinderturnen in der Kita

Geschulte Kitas unterstützen wir bei der Einrichtung eines regelmäßigen Kinderturn-Angebotes indem wir die Zusammenarbeit mit einem örtlichen Turn- und Sportverein fördern.

Eltern-Info: Bewegung geht immer und überall

Handliche Broschüre für die Elternarbeit in der Kita.



Handlungsfeld Grundschule

Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder

Ein kindgerechter Test zur Erfassung der körperlichen Leistungsfähigkeit inkl. Auswertung und Dokumentation zur gezielten Förderung der motorischen Fähigkeiten.



Handlungsfeld Turn- und Sportverein

Die Stiftung fördert Maßnahmen der Turnverbände im Land oder entwickelt gemeinsam mit BTB und STB Projekte, die den Bekanntheitsgrad des Kinderturnens erhöhen, mehr Menschen für die Tätigkeit als Übungsleitende im Verein gewinnen sowie die gesellschaftliche Relevanz der Turn- und Sportvereine und das Kinderturnens stärken.

Alle Projekte und Maßnahmen der Stiftung sind für die Nutzer kostenfrei und werden durch Spenden finanziert



Übungsleiter-assistent/in Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

Informationen
Seite 9

BZG BW

Du könntest bereits Erfahrung sammeln im Eltern-Kind-Turnen oder Kleinkinderturnen oder bist ganz neu im Tätigkeitsfeld „Übungsleiter“ und möchtest dir nun grundlegendes Wissen aneignen, um deine Stunden sicherer durchzuführen oder deine Übungsleiterkollegen besser zu unterstützen? Dir ist es jedoch aktuell nicht möglich, eine vollständige Übungsleiter-Ausbildung zu besuchen oder du bist momentan noch zu jung dazu?

Dann ist die Übungsleiterassistenten-Ausbildung die passende Lösung für dich. Innerhalb von zwei Tagen machen wir dich fit und vermitteln dir, warum die Planung einer Bewegungsstunde wichtig ist und was dabei zu beachten ist. Weiterhin bekommst du erste Ideen und Tipps für die Praxis.

Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiterassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 40,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

→ Es wird keine Übernachtung angeboten!

📅 12. – 13.10.2024

📍 Turngau Staufen

👤 Ulrike Deinaß

📊 20 LE

KA-92-2101-1-0519/24

Übungsleiter/in C Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

👤 Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn dir das Spielen und Bewegen mit Kindern im Alter zwischen 1 und 5 Jahren sehr viel Freude und Spaß bereitet und du die Eltern aktiv in deine Stunden einbinden möchtest.

📋 Inhalte der Fachmodule

- viele Bewegungsspiele
- rhythmisch & gymnastische Bewegungsschulung
- Umgang mit Groß- und Kleingeräten
- Spiele zur Verbesserung der Wahrnehmung
- aktive Einbindung der Erwachsenen ins Eltern-Kind-Turnen
- Einführung in die Psychomotorik
- kindgerechte Entspannung

🏆 Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung weißt du, wie die motorische, körperliche und geistige Entwicklung von Kindern verläuft und bist in der Lage die motorische Grundlagenausbildung zielgerichtet durchzuführen. Du kannst deine Stunden strukturiert planen und trittst sicher auf.

📘 Infos

Nach deiner Ausbildung zum Übungsleiter C im Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen und einer einjährigen Tätigkeit im Verein, hast du die Möglichkeit, dich zum Übungsleiter B (Prävention) für Kinder oder Erwachsene weiterzubilden.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

📅 12.01.2024

📍 Online-Besprechung

👤 Regina Maser

📊 28 LE

KA-10-2100-1-0025/24

📅 27.01.2024

📍 Online-Besprechung

👤 Ulrike Köhler

📊 28 LE

KA-10-2100-1-0035/24

📅 20.04.2024

📍 Online-Besprechung

👤 Ulrike Köhler

📊 28 LE

KA-10-2100-1-0082/24

**Übungs-
leiter/in C
Eltern-Kind-
Turnen/
Kleinkinder-
turnen**

📅 03.05.2024 Regina Maser # KA-10-2100-1-0088/24
📍 Online-Besprechung 🗄 28 LE

📅 28.09.2024 Ulrike Köhler # KA-10-2100-1-0204/24
📍 Online-Besprechung 🗄 28 LE

📅 07.12.2024 Regina Maser # KA-10-2100-1-0265/24
📍 Online-Besprechung 🗄 28 LE

FACHMODUL A

BZG BW

📅 24. – 25.02.2024 (Teil 1) Ulrike Köhler 🗄 47 LE
📅 09. – 10.03.2024 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Besigheim # KA-10-2100-2-0048/24

📅 15. – 16.06.2024 (Teil 1) Tanja Ade 🗄 47 LE
📅 06. – 07.07.2024 (Teil 2) 📍 Regio-Zentr. Ravensburg # KA-10-2100-2-0127/24

📅 11. – 15.11.2024 Regina Maser # KA-10-2100-2-0266/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 47 LE
In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL B

BZG BW

📅 21. – 23.02.2024 Regina Maser # KA-10-2100-3-0046/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 30 LE
In Kooperation mit dem WLSB

📅 13. – 15.05.2024 Regina Maser # KA-10-2100-3-0113/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 30 LE
In Kooperation mit dem WLSB

📅 09. – 11.10.2024 Regina Maser # KA-10-2100-3-0231/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 30 LE
In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 22. – 24.01.2024 Regina Maser # KA-10-2100-4-0033/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 25 LE
In Kooperation mit dem WLSB

📅 15. – 17.04.2024 Regina Maser # KA-10-2100-4-0080/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 25 LE
In Kooperation mit dem WLSB

📅 16. – 18.09.2024 Regina Maser # KA-10-2100-4-0189/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 25 LE
In Kooperation mit dem WLSB

📅 09. – 11.12.2024 Regina Maser # KA-10-2100-4-0270/24
📍 Landessportschule Ruit 🗄 25 LE
In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG

KINDERTURNEN

FORTBILDUNGEN

17.02.2024**Tierisch fit**

10 LE / KF-10-2100-0-0130/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Beate Schaupp-Weber

In Kooperation
mit dem WLSB**06.04.2024****Zauberhafte Turnstunde**

10 LE / KF-94-2100-0-0566/24 / ab 65,00 €

BZG BW

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

Beate Schaupp-Weber

13.04.2024**Stundenbilder für Turnstunden,
die Spaß machen – Eltern-Kind-
und Vorschulturnen**

10 LE / KF-83-2100-0-0358/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Kupferzell Kulturhalle

Claudia Schwarz

13.04.2024**Fitte Mütter – fitte Babys**

10 LE / KF-86-2100-0-0481/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Berkheim

Ute Billerbeck

14.09.2024**Komm mit auf Entdeckungsreise –
abwechslungsreiche Turnstunden
für alle Sinne**

10 LE / KF-93-2100-0-0590/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turgau Stuttgart

Monique Schneider

12.10.2024**Verhaltensauffälligkeiten
bei Kindern**

10 LE / KF-10-2100-0-0406/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Karin Schöniger-Hägele

26.10.2024**Eltern-Kind-Turnen – Bewegungs-
landschaften und mehr**

10 LE / KF-90-2100-0-0096/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Schorndorf-Haubersbronn

Katja Dickhaut

**WERDE TEIL
UNSERES TEAMS**Finde jetzt deinen MehrWERTJob
im STB!stb.de/stellenboerse**STB** 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

09.11.2024**Große Turnstunde für kleine Entdecker**

10 LE / KF-92-2100-0-0521/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turgau Staufen

👤 Nicole Layher

16.11.2024**Kleine Bewegungsforscher in der Halle**

10 LE / KF-82-2100-0-0234/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turgau Heilbronn

👤 Karin Lunczer

07.12.2024**Sagenhafte Turnstunde**

10 LE / KF-10-2100-0-0421/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Beate Schaupp-Weber

ZEIG FLAGGE FÜRS KINDERTURNEN

Damit Kinder das Kinderturnen hautnah erleben können, haben wir eine Kinderturnlandkarte – unseren Kinderturnfinder – auf der Website des Schwäbischen Turnerbunds unter Kinderturnen eingerichtet. Tragt euch ein, sodass eure Kinderturnangebote schnell und einfach gefunden werden können.

stb.de/kinderturnen



Übungsleiter- assistent/in Kinderturnen

Informationen

Seite 9

Wir machen dich fit für deinen Einstieg ins Kinderturnen, egal ob als Helfer oder Gruppenleiter. Hier bekommst du organisatorische und methodische Kenntnisse vermittelt und erhältst viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden.

Unterstütze deinen Verein als Helfer oder Gruppenleiter, du wirst sehen, wie dankbar dir die Kinder sein werden.

Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich Personen die zeitlich nicht die Möglichkeit haben eine Übungsleiterausbildung zu machen und an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiterassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

→ Es wird keine Übernachtung angeboten!

📅 03. – 04.02.2024 📍 Turngau Heilbronn	👤 Lehrteam STB 📅 20 LE	# KA-82-2201-0-0569/24
📅 24. – 25.02.2024 📍 Turngau Staufen	👤 Sabrina Dambacher, Thomas Dambacher	📅 20 LE # KA-92-2201-0-0510/24
📅 09.03.2024 (Teil 1) 13.04.2024 (Teil 2) 📍 Freudenstadt	👤 Aileen Weishaar, Isabell Anders	📅 20 LE # KA-91-2201-0-0432/24
📅 23. – 24.03.2024 📍 Regio-Zentrum Besigheim	👤 Nicole Layher 📅 20 LE	# KF-85-2201-0-0493/24
📅 04. – 05.05.2024 📍 Berkheim	👤 Ute Billerbeck 📅 20 LE	# KA-86-2201-0-0479/24
📅 21. – 22.09.2024 📍 Schorndorf-Haubersbronn	👤 Karin Schöninger-Hägele 📅 20 LE	# KA-90-2201-0-0092/24
📅 19. – 20.10.2024 📍 Turngau Stuttgart	👤 Coco Ziegler 📅 20 LE	# KA-93-2201-0-0529/24
📅 26. – 27.10.2024 📍 Öhringen	👤 Anke Höpfer, Claudia Schwarz, Stefanie Federolf	📅 20 LE # KA-89-2201-0-0516/23
📅 16. – 17.11.2024 📍 Turngau Ostwürttemberg	👤 Sabrina Dambacher, Thomas Dambacher	📅 20 LE # KA-89-2201-0-0551/24
📅 07. – 08.12.2024 📍 Metzingen	👤 Karin Schöninger-Hägele 📅 20 LE	# KA-81-2201-0-0431/24

BZG BW

Übungsleiter/in C Kinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren vielfältig in ihrem Bewegungsklernen unterstützen möchtest. Du bist bereits im Verein aktiv oder möchtest dein Verein vor Ort in Zukunft unterstützen? Mit dieser Ausbildung erwirbst du Grundwissen aus verschiedenen Sportarten für die Zielgruppe Kinder. Zusätzlich bekommst du zahlreiche Ideen, wie du effektiv Stunden im Kinderturnen umsetzen kannst.

Inhalte der Fachmodule

- Umgang und Bewegungsförderung mit Groß- und Kleingeräten
- Voraussetzungstraining für verschiedene Sportarten u. A. Gerätturnen und Leichtathletik
- Übungsformen und Spiele zur Förderung der motorischen Grundfähigkeiten mit und ohne Geräte
- bestimmte Lernziele in der Praxis umzusetzen
- Inklusion und sexualisierte Gewalt

Gewinn/Mehrwert

Du bekommst viele Praxisideen, die du direkt bei dir im Verein umsetzen kannst und du erfährst wie du jedes Kind in seinem Leistungsstand entsprechen fördern kannst. Der gemeinsame Austausch unter den Teilnehmern bringt ebenso einen zusätzlichen Mehrwert. Durch den sporttheoretischen Hintergrund eignest du dir Wissen an, um Sportstunden optimal strukturiert und zielorientiert zu planen und umzusetzen. Nach deiner staatlich anerkannten Prüfung kann dein Verein zusätzliche Fördermittel vom Land für dich beantragen.

Infos

Nach deiner Ausbildung zum Übungsleiter C im Kinderturnen und einer einjährigen Tätigkeit im Verein, hast du die Möglichkeit, dich zum Übungsleiter B (Prävention) für Kinder oder Erwachsene weiterzubilden.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

 20.01.2024	 Ulrike Köhler	 KA-10-2200-1-0032/24
 Online-Besprechung	 28 LE	
 27.01.2024	 Kati Kochsiek	 KA-10-2200-1-0037/24
 Online-Besprechung	 28 LE	
 27.04.2024	 Kati Kochsiek	 KA-10-2200-1-0085/24
 Online-Besprechung	 28 LE	
 13.07.2024	 Kati Kochsiek	 KA-10-2200-1-0158/24
 Online-Besprechung	 28 LE	
 20.09.2024	 Kati Kochsiek	 KA-10-2200-1-0193/24
 Online-Besprechung	 28 LE	
 07.12.2024	 Kati Kochsiek	 KA-10-2200-1-0267/24
 Online-Besprechung	 28 LE	



UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Übungs- leiter/in C Kinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

FACHMODUL A

BZG BW

📅 16. – 17.03.2024 (Teil 1) 13. – 14.04.2024 (Teil 2)	👤 Tanja Ade 📍 Regio-Zentrum Ravensburg	📊 47 LE # KA-10-2200-2-0058/24
📅 22. – 23.06.2024 (Teil 1) 06. – 07.07.2024 (Teil 2)	👤 Ulrike Köhler 📍 Regio-Zentrum Besigheim	📊 47 LE # KA-10-2200-2-0133/24
📅 14. – 18.10.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Maser 📊 47 LE	# KA-10-2200-2-0235/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 26. – 27.10.2024 (Teil 1) 16. – 17.11.2024 (Teil 2)	👤 Sabrina Baur 📍 Regio-Zentrum Ulm	📊 47 LE # KA-10-2200-2-0250/24

FACHMODUL B

BZG BW

📅 19. – 21.02.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0045/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 29. – 31.07.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0166/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 07. – 09.10.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0207/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 18. – 20.11.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0273/24 In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 08. – 10.04.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0064/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 21. – 23.10.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0244/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 02. – 04.12.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0258/24 In Kooperation mit dem WLSB

REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

27.01.2024**Bewegungs-ABC meets
Turnbeutelbande**

8 LE / KF-10-2200-0-0117/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Hannah Kron, Julia Metzger

27.01.2024**Jedes Kind ist einzigartig**

8 LE / KF-10-2200-0-0120/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Rafael Suhm

In Kooperation
mit dem WLSB**24.02.2023****Yoga im Kinderturnen**

10 LE / KF-83-2200-0-0289/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Künzelsau

Andrea Carle

02.03.2024**Yoga für Kinder**

8 LE / KF-10-2200-0-0132/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Anke Schüler

09.03.2024**Kindertanz**

10 LE / KF-82-2200-0-0179/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Heilbronn

Corina Rieger

KITU-APP GEMEINSAM SPIELEN
UND BEWEGEN

Die Bewegungs-App für Familien mit
integriertem Vereinsfinder:

Spielt euch mit dem Glücksrad und der Schatz-
karte fit und findet das Kinderturnangebot in
eurem Verein vor Ort!

Jetzt **kostenlos** in allen
Stores downloaden!



Eine Initiative von: **Auerbach**
Stiftung
auerbach-stiftung.de

**KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG**
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...
kinderturnstiftung-bw.de

09.03.2023**Vom Kinderturnen zum Gerättturnen – erste Schritte**

MIT ANERKENNUNG GERÄTTURNEN

🕒 10 LE / KF-83-2200-0-0291/24 / ab 65,00 €
 📍 Öhringen
 👤 Monika Siebrecht

BZG BW

23.03.2024**„Pilotschein“ für den eigenen Körper – Kinderturnen ab 6 Jahren**

🕒 10 LE / KF-94-2200-0-0634/24 / ab 65,00 €
 📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
 👤 Rainer Schrempf

BZG BW

06.04.2024**Bewegungsmix für Kids im Vorschulalter**

🕒 10 LE / KF-86-2200-0-0482/24 / ab 65,00 €
 📍 Berkheim
 👤 Ute Billerbeck

BZG BW

06.04.2024**Turnstunden mit Bewegungssticks und Alltagsmaterialien**

🕒 10 LE / KF-10-2200-0-0150/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Nicole Layher

BZG BW

06.04.2024**Kinderturnen outdoor: Bewegungsformen im Freien**

🕒 10 LE / KF-83-2200-0-0349/24 / ab 65,00 €
 📍 Öhringen
 👤 Anke Höpfer

BZG BW

13.04.2024**Kreativer Kindertanz – bunt, fröhlich, frei**

🕒 10 LE / KF-10-2200-0-0151/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Anne-Kathrin Tätz

BZG BW

13.04.2024**Ab nach draußen: „Turni auf Weltraumreise“**

🕒 8 LE / KF-10-2200-0-0211/24 / ab 65,00 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Stefanie Wanner

BZG BW

13.04.2024**Abenteuer pur! – Besondere Turnstunden-Highlights für Kids**

🕒 10 LE / KF-81-2200-0-0386/24 / ab 65,00 €
 📍 Metzingen
 👤 Emilia Suhm

BZG BW

13.04.2024**Bewegte Kommunikation – einfache und verständliche Sprache**

🕒 10 LE / KF-90-2200-0-0055/24 / ab 65,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Karin Schöninger-Hägele

BZG BW

20.04.2024**Ninja-Warrior für Kids**→ *aus dem Bereich Turnsport*

🕒 10 LE / TF-93-0500-0-0585/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Coco Ziegler

BZG BW

<p>27.04.2024 Bewegungslandschaften und Spiele</p>	<p>📍 10 LE / KF-85-2200-0-0496/24 / ab 65,00 € 📍 Ludwigsburg, Schubartturnhalle 👤 Monika Siebrecht</p>	BZG BW
<p>04.05.2024 Zahlen, Farben, Formen und Buchstaben in Bewegung – Bewegungslieder</p>	<p>📍 10 LE / KF-83-2200-0-0366/24 / ab 65,00 € 📍 Öhringen 👤 Karin Lunczer</p>	BZG BW
<p>11.05.2024 Fortbildungsreihe Thema Eltern – Modul 2: Rolle des Übungsleitenden</p>	<p>📍 8 LE / KF-10-2200-0-0287/24 / ab 65,00 € 📍 SpOrt Stuttgart 👤 Karin Schöninger-Hägele</p>	BZG BW
<p>11.05.2024 Kindertanz fürs Grundschulalter – Vom Warm-up bis zur Choreografie</p>	<p>📍 10 LE / KF-81-2200-0-0388/24 / ab 65,00 € 📍 Metzingen 👤 Corina Rieger</p>	BZG BW
<p>08.06.2024 Abenteuer Turnhalle – Spiel, Spaß und Bewegung</p>	<p>📍 10 LE / KF-87-2200-0-0489/24 / ab 65,00 € 📍 Turngau Nordschwarzwald 👤 N. N.</p>	BZG BW
<p>08.06.2024 Viel Bewegung – wenig Aufwand</p>	<p>📍 10 LE / KF-81-2200-0-0389/24 / ab 65,00 € 📍 Metzingen 👤 Claudia Schwarz</p>	BZG BW
<p>08.06.2024 Ab nach draußen: „Turni auf Weltreise“</p>	<p>📍 10 LE / KF-90-2200-0-0068/24 / ab 65,00 € 📍 Schorndorf-Haubersbronn 👤 Stefanie Wanner</p>	BZG BW

KITU-BROADCAST

Keine Neuigkeiten mehr verpassen!

Wöchentlich werden hilfreiche Spielideen und Geräteaufbauten für eine abwechslungsreiche Kinderturnstunde verschickt.

stb.de/kitu-broadcast



Kinderturnen
 Das Bewegungs-ABC

15.06.2024 Kindertanz

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0516/24 / ab 65,00 €
📍 Turngau Staufen
👤 Corina Rieger

BZG BW

15.06.2024 Alles was fliegt

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0535/24 / ab 65,00 €
📍 Turngau Stuttgart
👤 Emilia Suhm

BZG BW

22.06.2024 Fast wie Fliegen – Airtrack und Minitramp

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0106/24 / ab 65,00 €
📍 STB Campus Bartholomä
👤 Kristina Müller

BZG BW

29.06.2024 Yoga für Kids und Teens

📍 10 LE / KF-82-2200-0-0212/24 / ab 65,00 €
📍 Turngau Heilbronn
👤 Sabine Schneider

BZG BW

29.06.2024 Kinderturnen – voneinander lernen

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0071/24 / ab 65,00 €
📍 Schorndorf-Haubersbronn
👤 Katja Dickhaut

BZG BW

30.06.2024 Balancieren leicht gemacht!

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0340/24 / ab 65,00 €
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Kristina Müller

BZG BW

13.07.2024 Abenteuer – Bewegungslandschaft, Kinderturnen ab 6 Jahren

📍 10 LE / KF-94-2200-0-0632/24 / ab 65,00 €
📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
👤 Gabor Czako

BZG BW

20.07.2024 Grundfertigkeiten spielerisch ins Kinderturnen integrieren

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0079/24 / ab 65,00 €
📍 Schorndorf-Haubersbronn
👤 Robin Burkhardt

BZG BW

14.09.2024 Tanzen mit Kids und Teens

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0091/24 / ab 65,00 €
📍 Allmersbach/Tal
👤 Corina Rieger

BZG BW

28.09.2024 Eltern einbinden und Interaktion stärken

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0518/24 / ab 65,00 €
📍 Turngau Staufen
👤 Nicole Layher

BZG BW

29.09.2024 Herausforderung Koordination

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0370/24 / ab 65,00 €
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Kristina Müller

BZG BW

05.10.2024**Exekutive Funktionen –
fit im Spiel, fit im Leben**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0371/24 / ab 65,00 €
📍 Zollberg Realschule Esslingen
👤 Marion Pikard-Hof

BZG BW

12.10.2024**Fast wie Fliegen – Minitramp
mal anders**

📍 10 LE / KF-83-2200-0-0374/24 / ab 65,00 €
📍 Öhringen
👤 Kristina Müller

BZG BW

N.N.**Sicher + Stark – Selbstbehauptung
für Kids**

📍 8 LE / KF-10-2200-0-0408/24 / ab 65,00 €
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Melanie Schneeweis

BZG BW

19.10.2024**Power und Entspannung**

📍 10 LE / KF-82-2200-0-0229/24 / ab 65,00 €
📍 Turngau Heilbronn
👤 Claudia Schwarz

BZG BW

19.10.2024**Kinderturnen mit Spaß und
Erfolg – Methoden, Ideen und
Tipps aus der Praxis**

📍 10 LE / KF-94-2200-0-0631/24 / ab 65,00 €
📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
👤 Katja Kupferschmitt

BZG BW

**KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...**

**PFLANZEN SIE..
PURZELBÄUME!**

**HELFFEN
SIE MIT**

**JETZT
SPENDEN**

**IHRE SPENDE FÖRDERT
DAS KINDERTURNEN IN
BADEN-WÜRTTEMBERG.**

Damit Kinder durch mehr Bewegung
gesund aufwachsen.

Spendenkonto:
Sparda-Bank Baden-Württemberg
IBAN: DE34 6009 0800 0013 9855 55

Oder spenden Sie online unter:
kinderturnstiftung-bw.de

19.10.2024**Vom Kinderturnen zum Gerätturnen – erste Schritte**

ANERKENNUNG KINDERTURNEN

→ *aus dem Bereich Turnsport*

10 LE / TF-90-0100-0-0095/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Welzheim, Hofgarten Halle

👤 Monika Siebrecht

26.10.2024**Kunterbuntes Kinderturnen**

10 LE / KF-89-2200-0-0548/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Sabrina Dambacher

09.11.2024**Tai Chi für Kids**

8 LE / KF-10-2200-0-0412/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Barbara Reik

09.11.2024**Bälle, Bälle, Bälle**

8 LE / KF-83-2200-0-0382/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Michelfeld, neue Turnhalle

👤 Claudia Schwarz

16.11.2024**Ninja-Warrior für Kids**→ *aus dem Bereich Turnsport*

10 LE / TF-10-0500-0-0415/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Carlotta Steffens

16.11.2024**Gerätturnen im Kinderturnen**

8 LE / KF-81-2200-0-0429/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Metzingen

👤 Karin Schöninger-Hägele

16.11.2024**Entspannung leben und die Kraft der Klänge**

8 LE / KF-92-2200-0-0522/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Nicole Layher

23.11.2024**Liederturnen – mit Liedern Kinderturnstunden gestalten**

8 LE / KF-92-2200-0-0523/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Corina Rieger

08.12.2024**Erste Schritte im Gerätturnen**

ANERKENNUNG KINDERTURNEN

→ *aus dem Bereich Turnsport*

10 LE / TF-10-0100-0-0422/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Kristina Müller



EINE INITIATIVE DER
KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG



WIE FIT SIND

EURE KINDER?

FINDET ES HERAUS:

TURNBEUTELBANDE.DE

Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 12



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du eine C-Lizenz in einem der Bereiche Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen, Kinderturnen oder Jugendturnen besitzt und es dein Wunsch ist gesundheitsorientierter mit Kindern zu arbeiten und dein Wissen zu erweitern und zu vertiefen.



Inhalte

- weitere Vertiefung der C-Lizenz Inhalte, Ergänzung mit wertvollem Wissen aus dem Bereich Gesundheitsförderung
- Hintergrundwissen über die motorische Entwicklung von Kindern, deren Haltungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Kindgerechte Vermittlung von Handlungs- und Effektwissen
- Bewegung und Ernährung
- Muskellehre
- bewegtes Lernen



Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kennst du die Kriterien eines Gesundheitssportkurses im Bereich Kinder und bist in der Lage dies im Verein in Kooperation mit einer Schule oder einem Kindergarten umzusetzen. Du kannst sportmedizinisches Wissen kindgerecht verpacken und Kindern in ihren Alltag mitgeben. Des Weiteren wirst du dich persönlich weiterentwickeln und Handwerkzeug erlangen, um dein Angebot besser zu präsentieren.



Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz mit dem Schwerpunkt Kinder. Zwischen der absolvierten C-Lizenz Prüfung und der B-Lizenz Prüfung, ist ein Praxisjahr vorgeschrieben. Die Ausbildung gliedert sich in Basis-, Aufbau- und Prüfungskurs. Im Prüfungskurs wird in einer Kleingruppe ein Bewegungsprogramm zu einem selbstgewählten Schwerpunkt erstellt und präsentiert. Ebenso wird eine praktische Lehrprobe gezeigt.

BASISKURS

BZG BW

📅 07. – 10.03.2024

👤 Kati Kochsiek

KA-10-2400-1-0054/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

AUFBAUKURS

BZG BW

📅 06. – 09.06.2024

👤 Kati Kochsiek

KA-10-2400-2-0119/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

📅 05. – 06.11.2024

👤 Kati Kochsiek

KA-10-2400-3-0259/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

13.04.2024**Kinder im Gleichgewicht**

10 LE / KF-92-2400-0-0515/24 / ab 80,00 €

BZG BW

📍 Turgau Staufen

👤 Ulrike Deinaß

20.04.2024**RIT-Reflexintegration. Lernen basiert auf Bewegung und Beziehung**

10 LE / KF-10-2400-0-0286/24 / ab 80,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Karin Schierle, Meike Scharnagl

26. – 27.04.2024**Bewegtes Lernen**

16 LE / KF-10-2400-0-0469/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Landessportschule Ruit

👤 Christian Andrä

In Kooperation mit dem WLSB

06. – 07.07.2024**Die etwas anderen Spiele**

16 LE / KF-10-2400-0-0344/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Landessportschule Ruit

👤 Beate Schaupp-Weber

In Kooperation mit dem WLSB

27. – 28.09.2024**Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Entspannung**

16 LE / KF-10-2400-0-0365/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Landessportschule Ruit

👤 Ulrike Deinaß

In Kooperation mit dem WLSB

23. – 24.11.2024**Wahrnehmung und Motorik – ein ewiger Kreislauf**

16 LE / KF-10-2400-0-0418/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele

In Kooperation mit dem WLSB

14.12.2024**Ernährung und Bewegung**

8 LE / KF-10-2400-0-0425/24 / ab 80,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Sabrina Dambacher



TURNI AUF WELTRAUMREISE

Ab nach draußen! Auch im Kinderturnen ist das, vor allem im Sommer eine tolle Abwechslung für die Kinder. Unsere Outdoor-Broschüre gibt Impulse für die Stundengestaltung im Freien und richtet sich an Familien mit Kindern von 2 – 10 Jahren.

stb.de/kinderturnen/kinderturnen-outdoor

10
Stundenentwürfe
für das
Kinderturnen
im Freien

Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

25. – 27.04.2024
SpOrt Stuttgart



SPORTS CONNECTED YOUTH

FÜR UNSERE ZUKUNFT
IM VEREINSSPORT

#DERJUGENDZUHÖREN

JUGENDSPORTKONGRESS.DE





JUGENDTURNEN

AUSBILDUNGEN 50
FORTBILDUNGEN 51

BIS SEITE

49

Schwerpunkte im
Jugendturnen

JUGENDARBEIT – IN DIE ZUKUNFT INVESTIEREN



JUGEND

Heutzutage dreht sich für Jugendliche im Sportverein lange nicht mehr alles um das bloße Ausüben einer Sportart. Das **Erleben und Kennenlernen von Gemeinschaft**, von verschiedenen Freizeitangeboten über den Sport hinaus sowie das **aktive Mitgestalten** gewinnen an Bedeutung.

Jugendarbeit im Sportverein kann enorme Chancen für die sportliche, soziale und persönliche Entwicklung von jungen Menschen mit sich bringen.

Für Vereine, die an Morgen denken, ist es unabdingbar, diese **Potenziale** zu erkennen, die verschiedenen Beteiligungsmöglichkeiten zu nutzen und Jugendliche entsprechend ihrer Interessen in das Vereinsgeschehen

STB 
JUGEND



einzubinden. **Eine echte Investition in die Zukunft!**

Jugendarbeit bedeutet dabei auch, junge Menschen Dinge ausprobieren zu lassen, damit sie Erfahrungen sammeln und daraus lernen können. Um den Verein gemeinsam weiterzuentwickeln, gilt es aufeinander zuzugehen, Ideen sowie Wünsche aufzugreifen und jungen Menschen **Gestaltungsspielraum** zu geben.

Über den Sportverein hinaus, bietet die **STB-Jugend** Raum und verschiedene Möglichkeiten für junge Menschen, ihre Fähigkeiten und damit ihre Persönlichkeit im Rahmen eines Engagements weiterzuentwickeln.

DIE STB-JUGEND STELLT SICH VOR

Über **300 000** Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren gewählte Vertretungen gehören der STB-Jugend an. Zusammen mit unseren **Turngaujugenden** auf regionaler Ebene vertritt der STB-Jugendvorstand die Interessen junger Menschen innerhalb des Schwäbischen Turnerbunds. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen steht die Entwicklung und Entfaltung aller Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bis 27 Jahren im STB. Wir gestalten Jugendarbeit im Verband und organisieren unter anderem das Landeskinderturnfest (LKTF) oder den Tuju-Bereich beim Landesturnfest.

JUNGES ENGAGEMENT

Junge Menschen bringen **frischen Wind** – sowohl in den Verein als auch in den Turngau und in den Verband. Sie entwickeln diesen mit ihren Ideen und Aktivitäten weiter und machen ihn damit fit für die Zukunft.

SEI DABEI!

Deshalb ist es wichtig, Jugendliche frühzeitig einzubinden und ihnen die vielfältigen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie sich auf den unterschiedlichen Ebenen engagieren und mitgestalten können.

Die STB-Jugend bietet jungen Menschen verschiedene Möglichkeiten, sich auch auf **Verbandsebene** ehrenamtlich zu engagieren: Sei es im Vorstand der STB-Jugend, als Mitglied im Fachgebietsausschuss Kinderturnen bzw. Jugendturnen oder bei diversen Projekten. Jederzeit können neue Ideen eingebracht und an deren Umsetzung mitgewirkt werden.

Nicht zuletzt können Sportvereine an den gewonnenen Erfahrungen und Fähigkeiten der jungen Erwachsenen weiter anknüpfen.

Beteiligungsmöglichkeiten für junge Menschen:

IM VEREIN

- Helfer bei lokalen Veranstaltungen
- Übungsleiterassistent (ab 14 Jahre)
- Schülermentor (ab 15 Jahre)
- Übungsleiter (ab 16 Jahre)
- Jugendvertreter/ Jugendsprecher

IM TURNGAU

- Helfer bei regionalen Veranstaltungen (z. B. Gaukinderturnfest)
- Mitarbeit in Projekten
- Turngaujugend

IM VERBAND

- Helfer bei überregionalen Veranstaltungen (z. B. LKTF)
- Mitarbeit in Projekten (z. B. Medienwerkstatt)
- Fachgebietsausschuss Kinderturnen/Jugendturnen oder Turni-Team
- STB-Jugendvorstand

10 GUTE GRÜNDE, DABEI ZU SEIN:

- Spaß haben
- neue Leute kennenlernen
- Ideen einbringen und ausprobieren
- Fähigkeiten weiterentwickeln
- Herausforderungen meistern
- selbstständiger werden
- Anerkennung und Wertschätzung erfahren
- Vorbild sein

- etwas bewegen
- Erfahrungen im Verein einbringen

RAHMENBEDINGUNGEN:

- flexibel
- kleine Teams
- Präsenz- und Online-Treffen
- Ein-, Ausstieg jederzeit möglich



PROJEKTE ZUM MITMACHEN

TURNI-TEAM



Turni ist das Maskottchen der STB-Jugend und als Motivator, Stimmungsmacher oder einfach als Riesenkuscheltier bei vielen Events im STB vor Ort. Im Turni-Team dreht sich natürlich alles rund um Turni. Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen und vielen Kindern z. B. mit Rätseln, Geschichten, Bewegungsideen oder lustigen Turni-Bildern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Außerdem suchen wir im Turni-Team junge Leute, die unser Maskottchen zum Leben erwecken und auf Veranstaltungen für gute Laune sorgen.

TURNFESTE

Turnfeste, egal ob Landeskinderturnfest oder Landesturnfest sind für Kinder und Jugendliche ein ganz besonderes Gemeinschaftserlebnis. Im Mittelpunkt stehen Spaß und Freude an der Bewegung. Ganz nebenbei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit sich sportlich zu messen. Auch die STB-Jugend ist bei verschiedenen Aktionen bei den Turnfesten dabei. Wir freuen uns über Unterstützung im den Planungsteams und der Durchführung vor Ort.



EURE PROJEKTIDEE

Gemeinsam können wir ein cooles, neues Projekt starten und etwas bewegen! Wir bieten euch Raum und Unterstützung bei der Umsetzung eurer Projektidee.

SEI DABEI wenn wir die nächste Aktion starten!

#stbjugend



Eure Ansprechpartnerinnen

Pia Städele und Kyra Straub
0711 490 92-506
info@stb-jugend.de
stb.de/jugend

Ihr habt Lust bekommen euch in der STB-Jugend zu engagieren?

Schaut bei unseren Social-Media-Kanälen vorbei und meldet euch!



Ausbildungsangebote für Jugendliche

AUSBILDUNG ZUM/ZUR TRAINERASSISTENT/IN BZW. ÜBUNGSLEITERASSISTENT/IN

- ab 14 Jahre
- erwerbe erstes Grundlagenwissen
- unterstütze die Trainer in deinem Verein
- die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten
- der STB bietet eine Ausbildung in den Bereichen:
 - Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen
 - Kinderturnen
 - Gymnastik/Rhythmus/Tanz
 - Gerättturnen
 - Gymnastik/Rhythmische Sportgymnastik
 - Rhönradtturnen
 - Parkour

AUSBILDUNG ZUM/ZUR SCHÜLERMENTOR/IN

- ab 15 Jahre
- leite in deiner Schule eine Gruppe im Rahmen eines Projekts (z. B. Pausensport, AG's)
- übernehme eine ehrenamtliche Tätigkeit außerhalb der Schule (z. B. im Verein)
- die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten
- der STB bietet eine Ausbildung in den Bereichen:
 - Fitness/Gesundheit
 - Gymnastik/Rhythmus/Tanz
 - Gerättturnen

➔ *Infos auf Seite 9*

AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN IM JUGENDBEREICH



JUGENDSPORTKONGRESS 25.– 27. APRIL 2024

Die STB-Jugend veranstaltet gemeinsam mit der WSJ vom 25. bis 27. April 2024 erstmalig einen Jugendsportkongress. Der Kongress mit dem Titel *Sports Youth Connected – Für unsere Zukunft im Vereinssport* richtet sich an junge Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren, die im Sportsystem aktiv sind oder aktiv werden wollen. Es wird ein buntes, vielseitiges und informatives Programm zusammengestellt, das den Teilnehmenden zahlreiche Möglichkeiten bietet, aktiv mitzuwirken und neue Perspektiven zu entdecken. Vereinsvertreter und Sportfachkräfte, die im Jugendbereich tätig sind oder sich mehr einsetzen wollen, sind ebenfalls herzlich willkommen. Auch für sie gibt es ein vielseitiges und informatives Programm und die Möglichkeiten sich mit anderen auszutauschen, um die Jugendlichen aktiv in den Vereinssport einzubeziehen und zu fördern.

Weitere Infos unter
jugendsportkongress.de



AUSBILDUNG JUGENDTURNEN – VOLL IM TREND

Le Parkour, Ninja Sports, Spikeball, Slacklining, Outdoor Fitness sowie Trampolin begeistern die Kinder und Jugendlichen von heute. Mit der **Übungsleiterausbildung Jugendturnen** bekommst du die Möglichkeit, viele angesagte Sportarten kennen zu lernen sowie dein pädagogisches und sporttheoretisches Grundlagenwissen zu erweitern.

Sei es im Verein, in Ferienprogrammen, auf Veranstaltungen oder auf Freizeiten: Mit neuen Trends im Sportbereich oder altbewährten Inhalten aus dem Bereich Turnen und Erlebnispädagogik, hast du nach dieser Ausbildung das ideale Werkzeug, um Kindern und Jugendlichen ein cooles, abwechslungsreiches Programm zu bieten.

TRAMPOLINTURNEN – FLIEGEN, SPRINGEN, HÜPFEN

Deutschland ist nach wie vor im Sprungfieber: Neue Trampolinhallen, Trampolinparks, Jumping Fitness Kurse und Trampoline in Tausenden Gärten zeigen die Begeisterung für das Trampolinspringen. Das Hüpfen macht nicht nur großen Spaß – es ist auch ein effektiver Ausdauersport und trainiert Körperspannung, Balance und Koordination. Kunststücke erfordern ebenfalls höchste Disziplin, Konzentration und Körperbeherrschung.

Ganz nach dem Motto **Jump & Fun** bekommt ihr bei diversen Fortbildungen Anregungen im Trampolinturnen.

→ *Fortbildungen auf Seite 120*

ENJOY YOUR RHYTHM

Im Jugendalter können Tanzbewegungen detaillierter erfasst und Be-

wegungen schneller reflektiert und umgesetzt werden. Daher begeistert es viele junge Leute den eigenen Körper zu Musik zu bewegen und gemeinsam eine Choreografie einzuüben. Hip-Hop, Modern Dance oder auch Jazz Dance fördern die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination der Teilnehmer.

→ *Fortbildungen auf Seite 94*

PARKOUR

Le Parkour ist in aller Munde und wird auf viele verschiedene Arten praktiziert. Sei es in der Halle, im Park oder auf einem Trampolin. Dabei geht es in erster Linie darum, auf effizientem Weg von A nach B zu kommen. Hierbei werden verschiedene Fähigkeiten in Anspruch genommen: räumliche Orientierungsfähigkeit, eine gute Selbsteinschätzung, Gleichgewicht, Kraft und eine Vielzahl von komplexer Bewegungen. Zudem vermittelt dieses Trainingsangebot die Kompetenz seine eigenen Fähigkeiten und die Risiken einzelner Sprünge/Elemente richtig einzuschätzen, um ein aktives Risikobewusstsein auszubilden.

→ *Weitere Infos Seite 122*

FUNCTIONAL TRAINING

Fitness ist angesagt bei Jugendlichen. Mit dem Angebot Functional Training im Verein können auch junge Erwachsene abgeholt werden. Es wird vermittelt, wie sie mit ihrem eigenen Körpergewicht trainieren und wie Krafttraining und Mobilisation verknüpft werden können. Sie können dies als Ergänzung zu ihrem weiteren Training nutzen und somit ihre Leistung optimieren und das Verletzungsrisiko minimieren.

→ *Weitere Infos Seite 57*

Übungsleiter/in C Jugendturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Zielgruppe

Trends im Sportbereich ziehen vor allem Kinder & Jugendliche in ihren Bann. Du willst genau dieser Zielgruppe ein abwechslungsreiches Programm in deinem Verein bieten? Dann bist du in der Ausbildung „Jugendturnen“ genau richtig!

- Erlebnispädagogik
- Grundlagen Turnen
- Lebenswelt von Jugendlichen/ pädagogisches Hintergrundwissen

Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du die Lücke zwischen Kinderturnen und Sport für Erwachsene in deinem Verein mit einem attraktiven, jungen Angebot problemlos schließen. Außerdem bekommst du nach der Ausbildung die JuleiCa (Jugendleiter-Card)!

Inhalte

- Slacklining
- Parkour
- Outdoor Fitness/Functional Training
- Jump & Fun

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

 19.04.2024  Christian Balkheimer  KA-10-2300-1-0303/24
 Online-Besprechung  28 LE

FACHMODUL A

BZG BW

 29.07. – 02.08.2024  Christian Balkheimer  KA-10-2300-2-0303/24
 STB Campus Bartholomä  47 LE

FACHMODUL B

BZG BW

 02. – 04.10.2024  Christian Balkheimer  KA-10-2300-3-0303/24
 STB Campus Bartholomä  30 LE

PRÜFUNG

BZG BW

 30.10. – 01.11.2024  Christian Balkheimer  KA-10-2300-4-0303/24
 STB Campus Bartholomä  25 LE



WERDE TEIL DES TURNI-TEAMS!

Hier dreht sich alles um unser Maskottchen in der STB-Jugend

Bringe deine kreativen Ideen mit ein oder sei bei der nächsten Veranstaltung als Turni mit dabei!

stb.de/turni

STB 
JUGEND

Trainer- assistent/in Parkour	0500 Parkour → Seite 122
Trainer/in C Parkour	0500 Parkour → Seite 122

FORTBILDUNGEN

20.07.2024
Dance for Teens

📍 10 LE / GF-86-2300-0-0485/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Berkheim

👤 Lehrteam STB

Es können die Fortbildungen aus der Marke Kinderturnen und den folgenden Fachgebieten besucht werden um die fachspezifischen Lerneinheiten deiner C-Lizenz Jugendturnen zu sammeln:

1410 Natursport → Seite 90

1700 Gymnastik/Rhythmus/Tanz → ab Seite 94

1230 Fitness/Gesundheit Functional → Seite 74

0400 Trampolinturnen → Seite 120

STB-JUGEND – SEI DABEI!

Du möchtest ...

- Spaß haben?
- neue Leute kennenlernen?
- Ideen einbringen und umsetzen?
- Fähigkeiten weiterentwickeln?
- Anerkennung erfahren?
- etwas bewegen?

Wir bieten jungen Menschen viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der STB-Jugend zu engagieren. **Sei auch DU dabei!**

stb.de/sei-dabei



STB 
JUGEND

Trainingsequipment

für neue Höchstleistungen



Für Ihre erste Onlinebestellung:

10%*

RABATT

Gutscheincode:

partner-stb

Wir sind Ihr kompetenter Fitnessausstatter

✓ Fachartikel für Schule, Verein, Fitness & Therapie

📄 Umfassende persönliche Objektberatung & Planung

👤 Zertifizierter Servicepartner für Sportstätten

🔧 Montage, Inspektion & Wartung von Sportgeräten

🛒 Onlineshop mit 14.000 Artikeln
www.kuebler-sport.de

*Gutscheinbedingungen: Gültig bis 30.06.24 ab einem Warenkorbwert von 100,- EUR. Nur online einlösbar bei Bestellungen innerhalb von Deutschland unter www.kuebler-sport.de. Nicht rückwirkend anrechenbar oder mit anderen Sonderrabatten kombinierbar.



GYMWELT

Offizieller STB
Gymwelt-Partner

Zertifiziert und geprüft:



Bundesverband der
Deutschen Sportartikel-
Industrie e.V.



KÜBLER
SPORT



BIS SEITE
59
 Schwerpunkte
 Fitness/
 Gesundheit

FITNESS-AEROBIC
 AUSBILDUNGEN 60
 FORTBILDUNGEN 61

FITNESS/GESUNDHEIT
 AUSBILDUNGEN 62
 FORTBILDUNGEN 64
 — RÜCKEN 73
 — FUNCTIONAL 74
 — PILATES & YOGA 75

FITNESS/GESUNDHEIT ÄLTERE
 BESONDERE WEITERBILDUNG 76
 FORTBILDUNGEN 77

SPORT IN DER PRÄVENTION
 AUSBILDUNGEN 82
 FORTBILDUNGEN 83
 — ALLGEM. GESUNDHEITSTRAINING .83
 — STANDARDISIERTE PROGRAMME ... 88

**NATURSPORT
 SOMMER & WINTER**
 AUSBILDUNGEN 90
 FORTBILDUNGEN 90

**GYMNASTIK/
 RHYTHMUS/TANZ**
 AUSBILDUNGEN 91
 FORTBILDUNGEN 94

DTB-AKADEMIE SCHWABEN
 AUS- UND FORTBILDUNGEN 134

WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



DAS VEREINSENTWICKLUNGSPROGRAMM FÜR FITNESS- UND GESUNDHEIT

Die GYMWELT verbindet die Bedürfnisse des Vereins mit den Anforderungen des Fitness- und Gesundheitsmarkts. Als Teil der GYMWELT erhalten die Vereine praxisnahe Services, persönliche Beratung und zugeschnittene Events zum Weiterbilden und Austauschen. Damit werden die Mitgliedsvereine jetzt und auch in Zukunft unterstützt, um als wichtiger gesellschaftlicher Akteur für die Gesundheit der Menschen vor Ort erfolgreich zu sein.

Alle Informationen:
stb.de/gymwelt



Unterstützt von



GYMWELT

UNSERE EXKLUSIVEN SERVICES FÜR GYMWELT-VEREINE

Vereinsberatung für Fitness- und Gesundheitsangebote

Ausgearbeitete Inhalte und Programme für eure Fitness-Praxis

Zahlreiche Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich Fitness und Gesundheit

SPEZIAL-TREFFPUNKTE für GYMWELT-Vereine

Vergünstigte Nutzung des Verwaltungs- und Vertriebssystems JoinSports

Kostenlose Werbematerialien (individualisierbar mit Vereinslogo)

Du bist noch kein GYMWELT-Verein, bietest aber Fitness- und Gesundheitsangebote in deinem Verein an und möchtest von den Vorteilen profitieren? Dann melde dich bei unserer GYMWELT-Ansprechpartnerin.



Eure Ansprechpartnerin

Karina Korb

0711 490 92-503

karina.korb@stb.de

GYMWELT – ALLES AUF EINEN BLICK

Ihr seid noch nicht bei der GYMWELT oder erst neu registriert und wisst im ersten Moment gar nicht so recht was euch die GYMWELT alles bietet? Oder ihr seid schon länger GYMWELT-Verein und benötigt eine aktuelle Übersicht zu den Inhalten? Hier findet ihr einen Überblick zu unseren Beratungen und praxisnahen Services sowie den wichtigsten Konzepten und Projekten.

Mental Mobil – Fitness für die grauen Zellen

Mental Mobil ist ein Gesamtpaket für Übungsleitende zum Thema effektives Gehirntraining für Ältere aber auch für alle, die ihr Gehirn trainieren wollen. Es besteht aus einer Mental Mobil-Box mit praktischen Übungskarten, einem Skript rund um das Gehirntraining und Materialien zur Integration von Gedächtnistraining in die eigene Kursstunde. Inkludiert ist eine Tagesfortbildung und kostet ab 126,50 €.



Functional Training im Verein

Das Konzept *Functional Training im Verein* bietet den Kursleitenden die Möglichkeit, den Status Quo der Teilnehmenden zu testen und step by step die natürliche Körperfunktionalität zurückzuerlangen. Diese hat sich grundsätzlich jeder von Kindesalter an antrainiert. Gerade durch das ständige Sitzen wirken wir dem allerdings negativ entgegen.

- Broschüre 1: Test & Ausgangslage (48 Seiten, 19,90 €)
- Broschüre 2: Basisprogramm & Gruppentraining (112 Seiten, 29,90 €)
- Broschüre 3: Ausgleichstraining & korrigierende Übungen (244 Seiten, 54,90 €)
- Kids-Broschüre: Functional Training im Verein für Kids (80 Seiten, 35,90 €)



start2move – bewegter leben

Ziel von *start2move* (Leitfaden) ist es, die Zielgruppe Babyboomer (Jahrgang 1954 bis 1969) frühzeitig zu körperlicher Aktivität anzuregen und damit altersbedingten Erkrankungen (Demenz, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychische Krankheiten, etc.) und sozialer Einsamkeit im Alter rechtzeitig vorzubeugen. Des Weiteren sollen bestehende Akteure und Angebote vor Ort zur Schaffung von Bewegungs- und Gesundheitsnetzwerken verzahnt und Vereine als zentrale Instanzen eines körperlich aktiven Lebens in der Kommune etabliert werden.



Fünf Esslinger

Fünf Esslinger ist ein wissenschaftlich geprüftes niederschwelliges Trainingsprogramm nach Dr. Martin Runge und vor allem für untrainierte Menschen in der zweiten Lebenshälfte geeignet. Mit dem Programm werden die vier wichtigsten Fitnesskomponenten ohne Hilfsmittel trainiert und zielt auf den Erhalt von Muskeln und Knochen ab, um Osteoporose und Stürze im Alter vorzubeugen. Durch ein standardisiertes Messverfahren kann der Leistungszustand der Teilnehmenden zu Beginn und in bestimmten Abständen gemessen werden.



Pluspunkt Gesundheit

Der *Pluspunkt Gesundheit* ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssportangebote im Präventionsbereich, welche festgelegte Qualitätskriterien erfüllt und ist vor allem für (Wieder-)Einsteiger geeignet. Den Pluspunkt gibt es ohne Anerkennung der ZPP als individuelles Vereinsangebot aber auch als Standardisiertes Programm mit ZPP-Anerkennung. Durch die inhaltliche Vorgabe gibt es die Möglichkeit der Bezuschussung durch die jeweilige Krankenkasse.





Outdoortraining

10 Allwetterplakate für Stationstraining

Die Plakate beinhalten jeweils eine Erwachsenen- und eine Kinderübung und können als A2 Hartschaumplatte für 49,90 € zzgl. Porto über den STB bestellt werden. 10 Plakate mit individuellem Logo kosten 84,90 € inkl. Porto.



Broschüre Alltagsgegenstände

Damit können Teilnehmende ohne großen Aufwand durch die Mitnahme eigener Materialien am Livestream teilnehmen oder Übungsleitende das Outdoortraining ohne Materialbedarf mit Alltagsgegenständen durchführen. In den Wintermonaten eine hygienische Lösung. 28 Seiten, 6,90 € inkl. Porto

Mini-Broschüre Outdoorsport

Der Leitfaden soll euch für das Frühjahr und das Training in der Natur fitmachen und aufzeigen, welche Faktoren sowohl in der Vorbereitung als auch in der Durchführung berücksichtigt werden sollen und welche Alternativen es gibt. Für jede Zielgruppe ist etwas dabei.



Hier kannst du alle Materialien direkt bestellen:



Weitere Services

WEB2PRINT-Shop – Marketingunterstützung für unterschiedlichste Zielgruppen

Unser Shop dient der Erleichterung der Vereinsarbeit im Bereich Marketing und Öffentlichkeitsarbeit. Hier können sortiert nach unterschiedlichen Artikelgruppen kostenlos Werbematerialien individualisiert und auf Wunsch bei unserem Kooperationspartner WIRMachenDRUCK bestellt werden. Des Weiteren haben registrierte Vereine die Möglichkeit auf einen Bilderpool, Handbücher, Übungskataloge und Kommunikationsmaterialien zu Projekten und Kampagnen zuzugreifen.



Beratung zur Angebotsentwicklung

Von Kurztelefonat über konkrete Fragestellungen bis hin zu einem Ganztagesworkshop – wir bieten euch als Verein die komplette Bandbreite zu Themen rund um die Vereinsarbeit.



TREFFPUNKTE im Bereich der GYMWELT

Jeder Verein ist einzigartig und doch beschäftigen uns oft dieselben Themen. Mit dem TREFFPUNKT greifen wir häufig gestellte Fragen von euch auf, stellen praxisnahe Lösungswege vor und ermöglichen einen Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein – niederschwellig, kompakt und kostenlos in dezentralen Abendveranstaltungen online und nach Möglichkeit in Präsenz.



Verwaltungsportal – Vereinsangebote digital sichtbar und buchbar machen

Die Digitalisierung der Vereins-Sportangebote geht mit der Online-Plattform fitness-im-verein.de einen großen Schritt voran. Mit dem Portal JoinSports im Hintergrund wird der Verwaltungs- und Pflegeaufwand auf der Vereinsgeschäftsstelle reduziert und die Reichweite des Angebots mit Unterstützung des Schwäbischen Turnerbunds erhöht.



fitness-im-verein.de/fuer-vereine

FUNCTIONAL TRAINING – DAS GESAMTKONZEPT FÜR EUREN VEREIN

Was steckt dahinter?

- Ein schlüssiges Stufenkonzept für den Verein
- Grundlagenprogramm für alle Sportangebote im Gesamtverein
- Abteilungs- und sportartübergreifendes Programm
- Kann vom Gesamtverein oder einer Abteilung koordiniert werden

Das Angebot für jedes Vereinsmitglied

- Individuelles Training für jedes Niveau mit kurzen und einfachen Routinen
- Niederschwelliger Zugang für Wiedereinsteiger und Neulinge
- Training für Breitensportler sowie Fitness- und Gesundheitssportler
- Training für Wettkampf- und Leistungssportler

Wie kann der Verein davon profitieren?

- Wir machen euch zum Functional Training Zentrum: wir beraten und begleiten euch auf dem Weg dahin! Online oder persönlich
- Teilnahme an Coachings mit Silvester Neidhardt
- Austausch im Netzwerk
- Schnelle Zertifizierung eurer Trainer und Übungsleiter
- Stetige inhaltliche Weiterentwicklung des Gesamtkonzeptes durch den STB
- Ihr leistet einen gesellschaftlichen Beitrag *Wir machen die Gesellschaft fit*

Um die natürliche Funktionalität der Teilnehmenden im Verein wieder zurückzuerlangen, sind folgende Booklets entstanden:



#1 Test & Ausgangslage

48 Seiten · 19,90 Euro* inkl. USt.

Eine Prüfung des Status Quo, um Bewegungsschwächen, Einschränkungen und potenzielle Verletzungsrisiken aufzudecken und einzuordnen.



#2 Basisprogramm & Gruppentraining

112 Seiten · 29,90 Euro* inkl. USt.

Damit könnt ihr die Körperfunktionalität und Bewegungsqualität eurer Teilnehmer verbessern und macht den ersten Schritt in Richtung natürlicher Bewegungsmuster!



#3 Ausgleichstraining – korrigierende Übungen

244 Seiten · 54,90 Euro* inkl. USt.

Die dritte Broschüre beinhaltet eine Menge an Übungen für individuelle Einschränkungen sowie Hausaufgaben für die Kursteilnehmer. So kann jede Problemstelle gezielt angegangen werden, um step by step die natürliche Funktionalität wiederherzustellen.

Wie sind die Booklets aufgebaut und was hat der Übungsleitende davon?

Übersichtliche Darstellung und Erklärungen inklusive Fotos zum Test und anschließendem Programm zur sofortigen Umsetzung im Kurs.

Alle Informationen:
stb.de/ft



Refunction Coach – die passende Fortbildung für eure Übungsleiter

→ Seite 146

EURE VEREINSANGEBOTE ONLINE BUCHBAR MACHEN



FITNESS-IM-VEREIN.DE



Eure Ansprechpartnerin

Karina Korb

0711 490 92-503

karina.korb@stb.de

Eines der innovativsten Services für GYM-WELT-Vereine ist das Verwaltungs- und Vertriebsportal von JoinSports. In Kooperation mit dem Schwäbischen Turnerbund wurde das Portal gemeinsam mit Vereinen, für Vereine entwickelt. Damit macht ihr eure Sportangebote, egal ob Terminreihen oder Dauerangebote einfach und schnell online buchbar.

Für eine erhöhte Sichtbarkeit vereint die STB-Plattform fitness-im-verein.de alle GYM-WELT-Vereinsangebote auf einen Blick. Dafür werden kostenlose Marketingkampagnen durch den STB und mit Unterstützung der AOK für alle Vereine umgesetzt. Somit bündeln wir die Kräfte aller Vereine und sorgen gemeinsam für mehr Sichtbarkeit im Fitnessmarkt.

Simple
Anwendung
mit tollen
Features

FITNESSKURSE EINFACH ONLINE STELLEN

In wenigen Minuten könnt ihr eure Sportstunden und Kursangebote über den JoinSports-Manager online buchbar machen.

Standards einmal anlegen

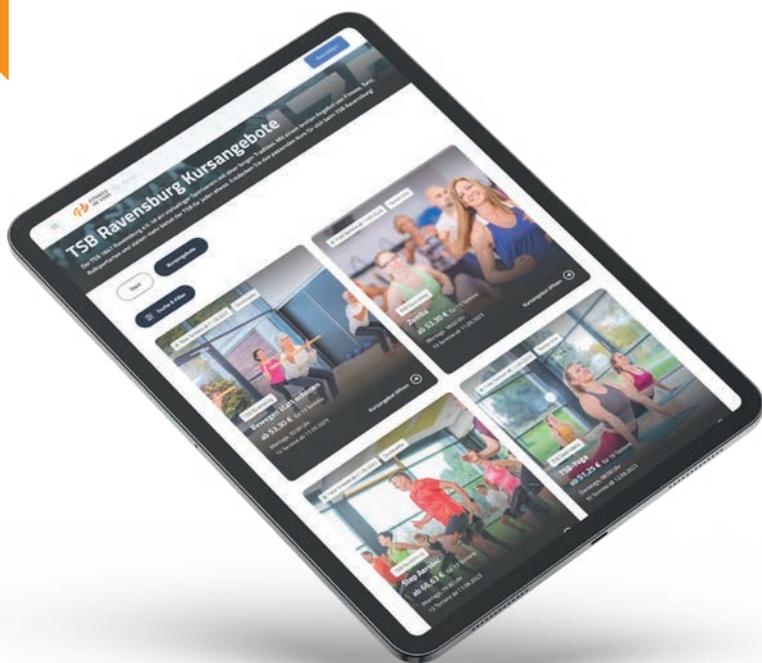
Informationen, wie bspw. Veranstaltungsorte werden gespeichert und können immer wieder hinzugefügt werden, ohne alle Details erneut einzugeben.

Flexible Kursangebote

Vereinsangebote können als ganzer Kurs (z.B. 10er Reihe), als Einzeltermin oder Dauerangebot eingestellt werden

Schnupperstunden

Ihr könnt selbst auswählen wie viele Teilnehmer pro Kursstunde bei euch schnuppern dürfen.





Einfacher Workflow

FÜR EUCH UND EURE TEILNEHMENDE

Anmeldung

Ihr spart wertvolle Zeit, weil sich alle Teilnehmende, egal ob Mitglieder oder Nicht-Mitglieder eures Vereins, einfach selbst anmelden können. Die Abwicklung der Mitgliedsbeiträge und Teilnahmegebühren übernehmen wir – ihr bekommt einmal monatlich eine übersichtliche Sammelabrechnung zur Verfügung gestellt.

Zahlungen eurer Teilnehmenden

Eure Teilnehmenden bezahlen bei JoinSports per Lastschrift und Kreditkarte. Fehlgeschlagene Zahlungen halten wir automatisch nach.

Monatliche Sammelabrechnung

Über den JoinSports-Manager habt ihr jederzeit eine transparente Übersicht über eure Einnahmen und Gebühren. Einmal im Monat erhaltet ihr eine Sammelüberweisung auf euer Vereinskonto.



Demnächst als App verfügbar.

Voneinander profitieren

DAS SAGEN ANDERE VEREINE

JoinSports spart uns unheimlich viel Zeit und die Arbeit ist wesentlich erleichtert. Die Übungsleitenden können sich auf den Sport und nicht auf Abrechnungen und Anmeldelisten konzentrieren. Die Geschäftsstelle kann ihre Zeit für andere Projekte aufwenden.

Katharina Weber
TSV Meßstetten

Für mich war der ausschlaggebende Punkt die Vereinfachung des Anmeldeprozesses. Ich brauche keine verschiedenen Excellisten mehr zu führen. Ich sehe, wer sich zu welchem Kurs anmeldet und kann die Anmeldelisten einfach an unseren Übungsleitenden weiterleiten.

Alexandra Krebs
TSV Freudenstadt

Das Portal für uns GYMWELT-Vereine wird von den Teilnehmenden super angenommen und genutzt. Mit wenigen Klicks können sie ihre Lieblingskurse buchen. Auch Excellisten und Geld einsammeln ist endlich Geschichte. Das freut vor allem unsere Übungsleitende.

Marion Genkinger
TSV Ehningen



LANGJÄHRIGER PARTNER DER GYMWELT

Als langjähriger Partner der GYMWELT setzt sich die AOK Baden-Württemberg erfolgreich für gesundheitsorientierte Bewegungsangebote in Vereinen ein. Für alle Angebote der Kooperation gilt das Motto „fit werden und bleiben unter dem Gesundheitsaspekt“.

Trainer/in C Fitness- Aerobic

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du es liebtest dich zu Musik zu bewegen und deinen Teilnehmern ein motivierendes und qualitativ hochwertiges Fitness-Angebot bieten möchtest.



Inhalte

- Musik- & Rhythmusschulung
- Aufbau einer Aerobic-Stunde
- Choreografie & Lehrmethodik
- Muskellehre
- Aufbau von Workout-Stunden
- Cueing
- Körperhaltung & Beweglichkeit



Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung bist du nicht nur in der Lage klassische Aerobic- sondern auch Step-Aerobic und Workout Stunden anzubieten. Damit verfügst du über eine sehr solide Basis im Bereich GroupFitness, die dir weitere Fortbildungsmöglichkeiten eröffnet.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

📅 23.03.2024

👤 Sabrina Baur

GA-10-1100-1-0059/24

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

FACHMODUL A

BZG BW

📅 29.04. – 01.05.2024 (Teil 1)

📍 STB Campus Bartholomä

📊 47 LE

01. – 02.06.2024 (Teil 2)

👤 Sabrina Baur

GA-10-1100-2-0087/24

FACHMODUL B

BZG BW

📅 08. – 10.07.2024

👤 Sabrina Baur

GA-10-1100-3-0138/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 30 LE

OPTIONAL: PRÜFUNGSVORBEREITUNGSMODUL

📅 14. – 15.09.2024

👤 Anja Assenheimer

GA-10-1100-0-0188/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 15 LE

PRÜFUNG

BZG BW

📅 07. – 09.10.2024

👤 Sabrina Baur

GA-10-1100-4-0208/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

FORTBILDUNGEN

24.02.2024**Step Variationen**

10 LE / GF-82-1100-0-0177/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Heike Meidinger

16.03.2024**Functional Aerobic & Step –
Choreo to go**

10 LE / GF-83-1100-0-0335/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Niedernhall

👤 Katja Willnauer-Merz

20.04.2024**Die Vielfältigkeit des Steps und
des Takts – vertikal, double,
one for two – Step, step, step ...**

10 LE / GF-89-1100-0-0544/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Katja Willnauer-Merz

21.09.2024**Easy Aerobic- und Stepaerobic-
Schritte und ein fitter Rücken**

10 LE / GF-82-1100-0-0226/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Katja Willnauer-Merz

**WIR LEBEN FITNESS.
IM VEREIN.****GYMWELT**

- Ever Verein braucht neue Ideen und Anregungen?
- Fehlende Zeit und Wunsch nach Veränderung?
- Zeitgemäße und moderne Werbung?

Jetzt online registrieren und
von unseren kostenlosen Services
und Projekten profitieren.

STB.DE/GYMWELT

Schülermentoren Fitness/ Gesundheit

Weitere Infos
Seite 9

Die Schülermentoren-Ausbildung ist ein Konzept, das zwischen dem Landesportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten, wie z. B. Pausensport, AG's, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen. Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt über die Schule.

📅 05. – 09.02.2024

👤 Katharina Giebel

GA-10-1203-0-0277/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

Trainer/in C Fitness/ Gesundheit

Ausbildungsstruktur
Seite 10

👤 Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du selbst sportbegeistert bist, eine neue Fitnessgruppe im Verein übernimmst oder dir Hintergrundwissen erwerben möchtest, um deine Stunden noch effektiver und abwechslungsreicher gestalten zu können.

📋 Inhalte

- Trainingsziele und -methoden der motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit & Koordination
- Entspannungsmethoden
- Einsatz von Musik in Stunden
- Muskellehre
- Zirkeltraining

🏆 Gewinn/Mehrwert

Am Ende der Ausbildung weißt du was sich hinter den Begriffen Core-Training, HIIT und konzentrisch verbirgt. Außerdem kannst du deine Teilnehmer in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination optimal trainieren und weißt deine Teilnehmer nach einer anstrengenden Stunde zu entspannen.

STUTTGART

FITNESS CONVENTION

23.+24.11.2024

STB.DE/FITNESS-CONVENTION



GYMWELT

<p>Trainer/in C Fitness/ Gesundheit</p>	<p>GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11</p>		
<p>Ausbildungsstruktur Seite 10</p>	<p>📅 12.01.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Katharina Giebel 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0026/24</p>
	<p>📅 27.01.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Tanja Ade 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0038/24</p>
	<p>📅 20.04.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Katharina Giebel 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0086/24</p>
	<p>📅 17.05.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Tanja Ade 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0114/24</p>
	<p>📅 27.07.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Tanja Ade 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0165/24</p>
	<p>📅 08.11.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Tanja Ade 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0263/24</p>
<p>Dieses Grundmodul ist für Teilnehmende welche 2025 mit dem Fachmodul A weitermachen.</p>	<p>📅 06.12.2024 📍 Online-Besprechung</p>	<p>👤 Katharina Giebel 🏠 28 LE</p>	<p># GA-10-1200-1-0309/24</p>
<p>FACHMODUL A BZG BW</p>			
	<p>📅 02. – 03.03.2024 (Teil 1) 22. – 24.03.2024 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Albstadt</p>	<p>👤 Mirjam Bosch 🏠 47 LE</p>	<p># GA-10-1200-2-0051/24 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small></p>
	<p>📅 13. – 14.04.2024 (Teil 1) 27. – 28.04.2024 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Ulm</p>	<p>📍 Regio-Zentrum Ulm 👤 Sabrina Baur</p>	<p>🏠 47 LE # GA-10-1200-2-0078/24</p>
	<p>📅 01. – 05.07.2024 📍 Landessportschule Ruit</p>	<p>👤 Regina Maser 🏠 47 LE</p>	<p># GA-10-1200-2-0184/24 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small></p>
	<p>📅 21. – 22.09.2024 (Teil 1) 12. – 13.10.2024 (Teil 2)</p>	<p>📍 Regio-Zentrum Ravensburg 👤 Tanja Ade</p>	<p>🏠 47 LE # GA-10-1200-2-0194/24</p>
	<p>📅 09. – 13.12.2024 📍 STB Campus Bartholomä</p>	<p>👤 Christian Balkheimer 🏠 47 LE</p>	<p># GA-10-1200-2-0272/24</p>



GYMWELT

EUROPEAN FITNESS BADGE

Eine dreistufige Auszeichnung für einen gesundheitsfördernden Fitness-Status: Bilde dich jetzt zum EFB-Instructor aus!



FITNESS-BADGE.EU

AUSBILDUNG
FITNESS/
GESUNDHEIT

Trainer/in C Fitness/ Gesundheit

Ausbildungsstruktur
Seite 10

FACHMODUL B

BZG BW

📅 28.02. – 01.03.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0050/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 22. – 24.04.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0083/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 12. – 14.06.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0125/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 25. – 27.09.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0201/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 11. – 13.11.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0271/24 In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 10. – 12.04.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0072/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 05. – 07.06.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0118/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 17. – 19.07.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0159/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 06. – 08.11.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0262/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 11. – 13.12.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0276/24 In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

12.01.2024

Fitness-Party-Abendlehrgang

🕒 5 LE / GF-89-1200-0-0541/24 / ab 55,00 €
📍 Turngau Ostwürttemberg
👤 Heike Hieber

20.01.2024

Beckenbodentraining für Frauen

🕒 8 LE / GF-10-1200-0-0115/24 / ab 65,00 €
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Katja Hambrecht

BZG BW

03.02.2024

Primordial Qigong

🕒 10 LE / GF-10-1200-0-0124/24 / ab 65,00 €
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Sandra Eckstein

BZG BW

03.02.2024

Faszien in Balance – Bewegte Entspannung

10 LE / GF-92-1200-0-0507/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turgau Staufen

👤 Marion Zeisel

03.02.2024

Training mit Gewichten – Langhantel, Kurzhantel und Kettlebell

10 LE / GF-94-1200-0-0555/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

👤 Markus Hellmann

08.02.2024

Vom Hacken bis zum Nacken

10 LE / GF-92-1200-0-0508/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turgau Staufen

👤 Christine Euchner

11.02.2024

Ballett Grundbasis

10 LE / GF-10-1200-0-0128/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Jutta Scholz

24.02.2024

Richtig tapen

10 LE / GF-89-1200-0-0542/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turgau Ostwürttemberg

👤 Simone Böhm

24.02.2024

Cardio Step – Kraftausdauertraining am Step ohne Choreografie

10 LE / GF-94-1200-0-0557/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Fitness-Studio

👤 Tanja Hellmann

FITNESS/
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

GYMWELT-FORUM

23.03.2023 – Ilshofen



GYMWELT



STB.DE/GYMWELT

02.03.2024 Feldenkrais

8 LE / GF-10-1200-0-0447/24 / ab 65,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Andrea Elsässer

BZG BW

02.03.2024 8 Brokatübungen im Stehen und Sitzen

10 LE / GF-82-1200-0-0178/24 / ab 65,00 €
 Turngau Heilbronn
 Sandra Eckstein

BZG BW

02.03.2024 Step Variationen

10 LE / GF-92-1200-0-0512/24 / ab 65,00 €
 Turngau Staufen
 Heike Meidinger

BZG BW

09.03.2024 Der große Bodyweight- und Workout-Mix

10 LE / GF-10-1200-0-0146/24 / ab 65,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Heiko Stein

BZG BW

09.03.2024 Faszien in Balance – bewegte Entspannung

10 LE / GF-94-1200-0-0559/24 / ab 65,00 €
 TSG Söflingen / Fitness-Studio
 Marion Zeisel

BZG BW

16.03.2024 Bodyflow

10 LE / GF-92-1200-0-0514/24 / ab 65,00 €
 Turngau Staufen
 Christine Euchner

BZG BW

19.03.2024 **ONLINE** Schnell fokussiert im Wettkampf!

2 LE / GF-10-1200-0-0583/24 / ab 16,00 €
 Online-Besprechung
 Vera Thumsch

23.03.2024 Gymweltforum 2024

5 LE / GF-83-1200-0-0347/24 / ab 55,00 €
 Ilshofen
 Christina Hirsch, Eva Breitschäfer,
 Sophia Häffner

06.04.2024 Functional Fitness Mix

10 LE / GF-81-1200-0-0385/24 / ab 65,00 €
 Honau
 Gabi Bitzer

BZG BW

12.04.2024 Fit von Kopf bis Fuß

5 LE / GF-86-1200-0-0484/24 / ab 55,00 €
 Berkheim
 N.N. N.N.

13.04.2024 Vielseitige Faszienstunden

10 LE / GF-82-1200-0-0181/24 / ab 65,00 €
 Turngau Heilbronn
 Angelika Schmidt

BZG BW

13.04.2024**Einführung ins
Neuroathlethik-Training**

10 LE / GF-89-1200-0-0543/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Simone Böhm

20.04.2024**Fitness-Mix**

8 LE / GF-10-1200-0-0214/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Jutta Schick

20.04.2024**Faszien meets Yoga**

10 LE / GF-83-1200-0-0364/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kupferzell Kulturhalle

👤 Marion Zeizel

20.04.2024**Vielfalt der Gymnastik**

10 LE / GF-93-1200-0-0531/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Stuttgart

👤 Dagmar Dautel

20.04.2024**Rückenfit mit und am Step**

10 LE / GF-94-1200-0-0568/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Fitness-Studio

👤 Heike Mai

21.04.2024**Kraftausdauertraining in der
Gruppe – intensiv und effektiv**

8 LE / GF-10-1200-0-0279/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Anna-Katharina Springer

21.04.2024**Vielfalt der Gymnastik**

10 LE / GF-85-1200-0-0495/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Funsportzentrum Kornwestheim

👤 Dagmar Dautel

26.04.2024**Koordinative Kräftigung**

10 LE / GF-10-1200-0-0280/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christine Euchner

27.04.2024**Zirkeltraining neu gedacht!**

10 LE / GF-83-1200-0-0369/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Michelfeld, neue Turnhalle

👤 Sophia Häffner

**UNSERE ANTWORT AUF
EURE FRAGEN**

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

04.05.2024**XCO – das perfekte Faszientraining für Indoor und Outdoor & Flexibar – das perfekte Stabilisationstraining**

8 LE / GF-10-1200-0-0281/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Gabi Bitzer

In Kooperation mit dem WLSB

04.05.2024**Beckenboden + Rücken im Einklang**

10 LE / GF-81-1200-0-0387/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Pfullingen

👤 Katja Hambrecht

04.05.2024**Fitnesscocktail**

10 LE / GF-90-1200-0-0067/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Katja Willnauer-Merz

01.06.2024**Intervalltraining mit Kleingeräten**

10 LE / GF-94-1200-0-0561/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

👤 Petra Glöggler

08.06.2024**QiGong – Übungen in Harmonie**

8 LE / GF-10-1200-0-0288/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Ursula Kugler-Maier

08.06.2024**Indoor Training meets Outdoor Training**

10 LE / GF-89-1200-0-0546/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Martina Braun

08.06.2024**Functional Training – in der Halle und Outdoor**

10 LE / GF-92-1200-0-0525/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Sophia Häffner

22.06.2024**Faszienpflege mit Faszien Yoga, Entspannung und Ernährung**

8 LE / GF-10-1200-0-0299/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Melanie Schneeweis

28.06.2024**Entspannung – muss das sein?**

10 LE / GF-92-1200-0-0517/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Christine Euchner

29.06.2024**Alles im Gleichgewicht?!**

8 LE / GF-10-1200-0-0338/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Heiko Stein

29.06.2024

**Entspannung für Dich & mich:
Entspannungstechniken und
-verfahren kennen lernen und in
meine Kurse einbauen**

10 LE / GF-81-1200-0-0391/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Metzingen
Ivonne Herr

29.06.2024

Fit & aktiv – sportlich über die 50

10 LE / GF-90-1200-0-0073/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Allmersbach/Tal
Elena Reinecker

29.06.2024

**Auffrischung Anatomie und
Muskellehre**

10 LE / GF-94-1200-0-0560/24 / ab 65,00 €

BZG BW

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
Petra Glögger

06.07.2024

Stretch & Relax

10 LE / GF-94-1200-0-0571/24 / ab 65,00 €

BZG BW

TSG Söflingen / Fitness-Studio
Nicole Braun

13.07.2024

**LIIT vs. HIIT – Intervalltraining für
Jung und Alt**

10 LE / GF-81-1200-0-0393/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Metzingen
Martina Braun



**Gesund bewegen -
mehr erleben**

www.togu.de

Redondo® Ball

- vielseitig verwendbar
- leicht, weich, faltbar und robust
- viele verschiedene Größen



TOGU® Flexvit® Mini Band
in drei Stärken erhältlich



Dynair® Ballkissen® Senso®

- das Original - vom Erfinder des Ballkissen®
- 2 in 1 - beidseitig verwendbar
- viele verschiedene Größen



Actiball® Relax
in drei Größen erhältlich



TOGU® Jumper®



13.07.2024**Entspannter Nacken – stabile Schulter**

10 LE / GF-93-1200-0-0589/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Stuttgart

👤 Gerald Lechner

20.09.2024**Bodyflow für alle Zielgruppen**

10 LE / GF-10-1200-0-0356/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Christine Euchner

21.09.2024**Step Variationen**

8 LE / GF-10-1200-0-0361/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Heike Meidinger

21.09.2024**Zirkeltraining neu entdeckt**

10 LE / GF-89-1200-0-0547/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Martina Braun

28.09.2024**Alltagsfitness für Verletzungsfreiheit**

10 LE / GF-90-1200-0-0093/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Allmersbach/Tal

👤 Yvonne Benz

05.10.2024**Nordic Walking Kurs**

5 LE / GF-10-1200-0-0373/24 / ab 55,00 €

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Stefano Poltronieri

12.10.2024**Inspirationen aus der Faszien und Yogawelt**

10 LE / GF-91-1200-0-0434/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Sulz a. N.

👤 Marion Zeizel

12.10.2024**Functional Training**

10 LE / GF-94-1200-0-0556/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

👤 Markus Hellmann

19.10.2024**Rückenfit mit und am Step**

10 LE / GF-91-1200-0-0436/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Sulz-Bergfelden

👤 Heike Mai

26.10.2024**Body Workout – Übungsvariationen**

10 LE / GF-81-1200-0-0394/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Pfullingen

👤 Gudrun Bieg

26.10.2024**Gehirnleistungstraining**

10 LE / GF-83-1200-0-0378/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Künzelsau

Eva Breitschäfer

26.10.2024**Kraft und Ausdauer in der
Gymnastik**

10 LE / GF-85-1200-0-0503/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Funsportzentrum Kornwestheim

Dagmar Dautel

09.11.2024**Rücken, Nacken, Schultern**

10 LE / GF-81-1200-0-0428/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Pfullingen

Heike Mai

09.11.2024**Fitnessdancing**

8 LE / GF-83-1200-0-0381/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Öhringen

Teresa Laura Geiger

09.11.2024**Fitnesscocktail – Step, Rücken und
Ganzkörperstretch**

10 LE / GF-89-1200-0-0549/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Ostwürttemberg

Katja Willnauer-Merz

09.11.2024**Beckenboden- und Venentraining**

10 LE / GF-93-1200-0-0588/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Stuttgart

Ute Heck

10.11.2024**Gönn dir einen Tag für dich**

8 LE / GF-10-1200-0-0413/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Sabine Wörner

In Kooperation
mit dem WLSB**16.11.2024****Bändervielfalt – Tubes,
Theraband & Miniband**

10 LE / GF-94-1200-0-0558/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Ulm

Tanja Hellmann

22.11.2024**Fitness-Party: Training mit dem
eigenen Körpergewicht**

5 LE / GF-89-1200-0-0552/24 / ab 55,00 €

Turngau Ostwürttemberg

Martina Braun

REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich**STB** 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

23.11.2024**In Bällen baden**

10 LE / GF-82-1200-0-0236/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Angelika Schmidt

30.11.2024**Qigong im Alltag**

8 LE / GF-10-1200-0-0419/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Sandra Eckstein

30.11.2024**Gymnastik mit und ohne kleine Geräte**

10 LE / GF-81-1200-0-0430/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Metzingen

👤 Dagmar Dautel

30.11.2024**Body Attack**

10 LE / GF-82-1200-0-0239/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Elena Reinecker

30.11.2024**Alles rund um den Ball – von klein bis groß, vom Tennisball bis Pezziball**

10 LE / GF-83-1200-0-0383/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Kupferzell Kulturhalle

👤 Sophia Häffner

30.11.2024**Drumsticks – vielfältig als Hilfsmittel einsetzbar**

10 LE / GF-90-1200-0-0098/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Katja Willnauer-Merz

07.12.2024**Alles im Fluss – Körper und Geist**

10 LE / GF-82-1200-0-0245/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Heidrun Beck-Schulz

07.12.2024**Auf dem Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit**

10 LE / GF-90-1200-0-0099/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Allmersbach/Tal

👤 Darko Domajnko

**WERDE TEIL
DES BERATER-TEAMS!**

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

14.12.2024

Individuelle Resilienz – die eigene Stärke erkennen, aktivieren und somit Gesundheit fördern

10 LE / GF-10-1200-0-0424/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Ivonne Herr

14.12.2024

Fit und schwungvoll in Balance

8 LE / GF-10-1200-0-0426/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Sandra Thome

In Kooperation mit dem WLSB

15.12.2024

Fit in Form mit Kleingeräten

8 LE / GF-10-1200-0-0427/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Sandra Thome

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN RÜCKEN

16.03.2024

Fitter Rücken – Fitte Faszien

10 LE / GF-10-1210-0-0210/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Gabi Bitzer

In Kooperation mit dem WLSB

11.05.2024

Rückentraining von A bis Z

8 LE / GF-10-1210-0-0445/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Chris Löffler

15.06.2024

Der richtige Dreh für einen gesunden und beweglichen Rücken

10 LE / GF-81-1210-0-0390/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Honau

Katja Willnauer-Merz

FITNESS/
GESUNDHEIT

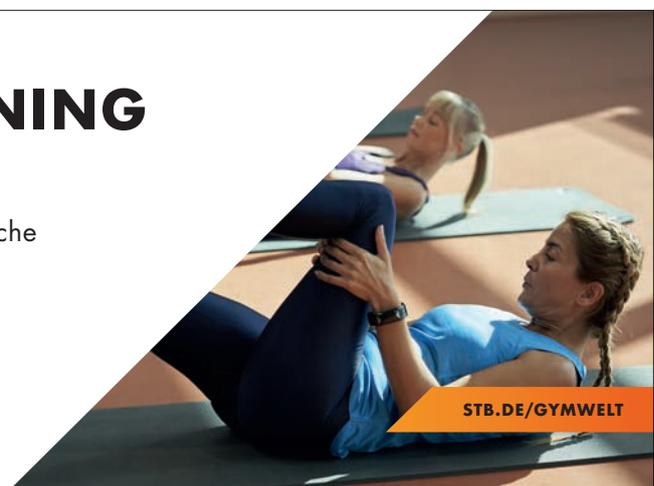
FORTBILDUNG

FUNCTIONAL TRAINING IM VEREIN

Testen, Fehlbelastungen aufdecken und natürliche Bewegungsmuster stärken.



Jetzt Broschüre erwerben und Refunction Coach werden. Fortbildung auf Seite 146



[STB.DE/GYMWELT](https://www.stb.de/gymwelt)

13.07.2024**Rücken, Nacken, Schultern – präventives Training**

10 LE / GF-90-1210-0-0077/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Allmersbach/Tal

👤 Heike Mai

14.09.2024**Training für Rücken, Schulter, Nacken**

10 LE / GF-94-1210-0-0562/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

👤 Petra Glöggler

28.09.2024**Rücken- und Core-Training**

10 LE / GF-82-1210-0-0227/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Heike Mai

FORTBILDUNGEN FUNCTIONAL**13.07.2024****Functional Fitness – Indoor und Outdoor**

8 LE / GF-10-1230-0-0351/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Robin Burkhardt

21.09.2024**Functional Fitness Mix**

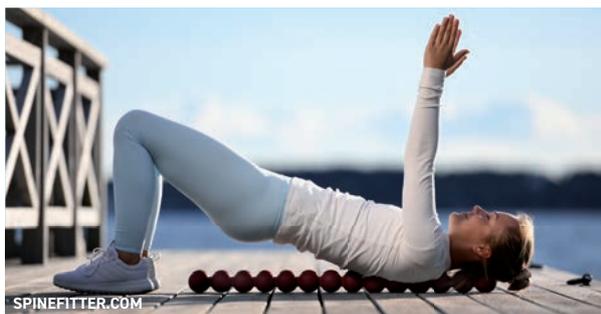
8 LE / GF-10-1230-0-0360/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Gabi Bitzer

In Kooperation mit dem WLSB

DIE INNOVATION FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN

SPINEFITTER.COM


SPINEFITTER
 BACK IN BALANCE
by 

- Verspannungen lösen
- Gelenke mobilisieren
- Tiefenmuskulatur kräftigen
- Leistungsfähigkeit steigern

Hilft effektiv bei Schmerzen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich.*

*Zusammenfassung der Studie auf spinefitter.com zum Download verfügbar.

FORTBILDUNGEN PILATES & YOGA

13.01.2024**Inspirationen aus der Faszien und Yogawelt**

📍 10 LE / GF-10-1250-0-0110/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Marion Zeisel

BZG BW

20.01.2024**Pilates für Einsteiger**

📍 8 LE / GF-10-1240-0-0112/24 / ab 65,00 €
 📍 Landessportschule Albstadt
 👤 Gabi Bitzer

BZG BW

In Kooperation
mit dem WLSB**03.02.2024****Yoga – Zeit für mich**

📍 8 LE / GF-10-1250-0-0122/24 / ab 65,00 €
 📍 Landessportschule Albstadt
 👤 Gabi Bitzer

BZG BW

In Kooperation
mit dem WLSB**23.02.2024****Pilates pure Basic**

📍 10 LE / GF-10-1240-0-0131/24 / ab 65,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Sabine Schneider

BZG BW

09.03.2024**Yoga auf dem Stuhl**

📍 10 LE / GF-83-1250-0-0295/24 / ab 65,00 €
 📍 Kupferzell Kulturhalle
 👤 Andrea Carle

BZG BW

20.04.2024**Functional YOGA – Integration in die Sportstunde**

📍 10 LE / GF-82-1250-0-0182/24 / ab 65,00 €
 📍 Turgau Heilbronn
 👤 Sabine Schneider

BZG BW

20.04.2024**Faszilates**

📍 10 LE / GF-90-1240-0-0065/24 / ab 65,00 €
 📍 Allmersbach/Tal
 👤 Angelika Schmidt

BZG BW

12.10.2024**Functional Yoga – Integration in die Sportstunde**

📍 10 LE / GF-90-1250-0-0094/24 / ab 65,00 €
 📍 Allmersbach/Tal
 👤 Sabine Schneider

BZG BW

19.10.2024**Soulflow-Yoga – move and balance**

📍 8 LE / GF-10-1250-0-0409/24 / ab 65,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Sabine Schneider

BZG BW

08.12.2024**Yoga – Integration in die Wirbelsäulengymnastik**

📍 8 LE / GF-10-1250-0-0423/24 / ab 65,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Sabine Schneider

BZG BW

Besondere Weiterbildung Ältere

Du betreust mittlerweile nicht mehr die jungen Erwachsenen, sondern die noch junggebliebenen Älteren? Dann ist die Besondere Weiterbildung Ältere genau das Richtige für dich.

Der STB bietet in Zusammenarbeit mit dem WLSB im Rahmen der Ausbildung Sport mit Älteren diese besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahme an.

DER LEHRGANG BESONDERE WEITERBILDUNG ÄLTERE IST GEEIGNET:

- für die Reaktivierung aller abgelaufener STB-Lizenzen
- für die Umschreibung gültiger STB-Lizenzen (z.B. C-Lizenz Kinderturnen auf C-Lizenz F/G Ältere)
- für eine Fortbildung zur Lizenzverlängerung
- als WLSB Modul für die Ausbildung Übungsleiter C Sport mit Älteren

DU LERNST PRAXISNAHE, GUT UMSETZBARE INHALTE FÜR DEINE ZIELGRUPPE IM BEREICH:

- Gesundheitssport
- Funktionelles Training
- Koordinationstraining
- Trainingsplanung
- Besonderheiten im Umgang mit Älteren
- uvm.

08. – 12.04.2024

Besondere Weiterbildung Ältere

40 LE / GF-10-1300-0-0070/24 / ab 177,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Sabrina Baur

18. – 22.09.2023

Besondere Weiterbildung Ältere

40 LE / GF-10-1300-0-0196/24 / ab 177,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Sabrina Baur

FÜNF ESSLINGER

BILDE DICH JETZT AUS!

Das wissenschaftlich geprüfte Trainingsprogramm Fünf Esslinger, das von Dr. Martin Runge entwickelt wurde, behandelt gezielt die Engpässe beim Älterwerden und ist vor allem für untrainierte Menschen in der zweiten Lebenshälfte geeignet.



GYMWELT



STB.DE/SES

FORTBILDUNGEN ÄLTERE

24.02.2024**Fünf Esslinger**

8 LE / GF-10-1300-0-0140/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Michaela Böhme

01. – 03.03.2024**Bewegung und Demenz(vorsorge)**

ANTEILIGE ANERKENNUNG B-LIZENZ

20 LE / GF-10-1300-0-0142/24 / ab 102,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Michaela Böhme, Renate Wörle-Glomb

09.03.2024**Potpourri für Ältere: Sport, Spiel und Spaß, auch auf dem Hocker**

10 LE / GF-90-1300-0-0053/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Allmersbach/Tal

Yvonne Benz

09.03.2024**Fit und aktiv bis ins hohe Alter**

10 LE / GF-92-1300-0-0513/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Staufeu

Susana Berndt

16.03.2024**Stationen und Spiele für fitte Senioren**

10 LE / GF-82-1300-0-0180/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Heilbronn

Heike Mai

13.04.2024**Bewegung für Ältere**

10 LE / GF-10-1300-0-0215/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Kerstin Brucker-Moosmann

In Kooperation
mit dem WLSB**20.04.2024****Mental Mobil – Fitness für die grauen Zellen**

ANERKENNUNG B-LIZENZ

10 LE / GF-10-1300-0-0216/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Vera Thumsch

27.04.2024**Koordinationstraining für Senioren**

10 LE / GF-87-1300-0-0486/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Oberhaugstett

Susana Berndt

27.04.2024**Fit ins Alter – fit im Kopf**

10 LE / GF-90-1300-0-0066/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Allmersbach/Tal

Sabine Lindauer

27.04.2024
Fünf Esslinger

📍 8 LE / GF-93-1300-0-0530/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Michaela Böhme

BZG BW**04.05.2024**
Fit wie ein Turnschuh

📍 10 LE / GF-94-1300-0-0567/24 / ab 65,00 €
 📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
 👤 Hilke Waldbüßer

BZG BW**08.06.2024**
Lebensqualität durch Bewegung

📍 10 LE / GF-85-1300-0-0498/24 / ab 65,00 €
 📍 Mühlacker
 👤 Sabine Lindauer

BZG BW**22.06.2024**
Fit im Körper, fit im Kopf

📍 10 LE / GF-82-1300-0-0209/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Heilbronn
 👤 Sabine Lindauer

BZG BW**13.07.2024**
Bewegung ist die beste Medizin

📍 10 LE / GF-82-1300-0-0213/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Heilbronn
 👤 Heidrun Beck-Schulz

BZG BW**14.09.2024**
Training für eine bessere Haltung

📍 8 LE / GF-10-1300-0-0352/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Barbara Stengl

BZG BW**21.09.2024**
Mental Mobil – Fitness für die grauen Zellen

ANERKENNUNG B-LIZENZ

📍 10 LE / GF-10-1300-0-0444/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Vera Thumsch

BZG BW**MENTAL MOBIL**

Fitness für die grauen Zellen



Du erfährst in dieser Tagesfortbildung, wie du Gedächtnistraining in unterschiedliche Stundenbilder einbindest.

JETZT ANMELDEN!**STB.DE/MENTALMOBIL**

21.09.2024

Spiele + vielfältige Zirkel für fitte Evergreens

📍 10 LE / GF-94-1300-0-0563/24 / ab 65,00 €
 📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
 👤 Petra Glöggler

BZG BW

11. – 13.10.2024

Gesund alt werden

📍 20 LE / GF-10-1300-0-0375/24 / ab 102,50 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Marina Vogel, Michaela Böhme,
 Renate Wörle-Glomb

BZG BW

18.10.2024

Sport kennt keine Altersgrenzen

📍 5 LE / GF-86-1300-0-0483/24 / ab 55,00 €
 📍 Berkheim
 👤 N.N. N.N.

19.10.2024

Power für den Beckenboden

📍 8 LE / GF-10-1300-0-0457/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Katja Hambrecht

BZG BW

19.10.2024

Lebensqualität durch Bewegung

📍 10 LE / GF-81-1300-0-0219/24 / ab 65,00 €
 📍 Metzingen
 👤 Sabine Lindauer

BZG BW

19.10.2024

Forum Ältere – rund um das Übungsgerät Stuhl

📍 8 LE / GF-83-1300-0-0377/24 / ab 65,00 €
 📍 Ingelfingen
 👤 Heike Preuninger

BZG BW

19.10.2024

Fitness für Senioren (Gleichgewicht, Ganzkörper-Training, Spiele)

📍 10 LE / GF-92-1300-0-0520/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Susana Berndt

BZG BW

FITNESS/
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



**VOLUNTEERS
GESUCHT**

Werde Helfer bei unseren
STB-Bildungsveranstaltungen!



STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

26.10.2024 Fünf Esslinger

8 LE / F-10-1300-0-0410/24 / ab 65,00 €
STB Campus Bartholomä
Renate Wörle-Glomb

BZG BW

09.11.2024 Sport kennt kein Alter 50+

10 LE / GF-82-1300-0-0232/24 / ab 65,00 €
Turngau Heilbronn
Elena Reinecker

BZG BW

16.11.2024 Ganzheitliches Fitnessstraining für Ältere

8 LE / GF-10-1300-0-0417/24 / ab 65,00 €
SpOrt Stuttgart
Annelie Unyi-Reicherz

BZG BW

07.12.2024 Tai Chi und Qi Gong für Senioren

8 LE / GF-10-1300-0-0420/24 / ab 65,00 €
SpOrt Stuttgart
Barbara Reik

BZG BW

07.12.2024 Ebbes von Ällem oder Körper und Geist fördern

10 LE / GF-92-1300-0-0524/24 / ab 65,00 €
Turngau Staufen
Christine Euchner

BZG BW

WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



GYMWELT

- Ever Verein braucht neue Ideen und Anregungen?
- Fehlende Zeit und Wunsch nach Veränderung?
- Zeitgemäße und moderne Werbung?

Jetzt online registrieren und von unseren kostenlosen Services und Projekten profitieren.



STB.DE/GYMWELT



GYMWELT



STUTTGART

FITNESS CONVENTION

23.+24.11.2024

SAVE THE
DATE

STB.DE/FITNESS-CONVENTION

STB 非
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

KÜBLER
SPORT

AOK 

Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheitstraining

Weitere Infos
Seite 12

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du dein Fachwissen weiter vertiefen möchtest, deine Stunden nach § 20 SGB bei den Krankenkassen abrechnen willst und die Tür zum DTB-Rückentrainer und anderen Weiterbildungen im STB öffnen möchtest.

Inhalte

- Kernziele im Gesundheitssport
- Ausdauertraining – Nordic Walking
- Faszienorientiertes Training
- Achtsamkeit
- Alltagsgerechtes Rückentraining
- uvm.

Gewinn/Mehrwert

Nach der Weiterbildung zum Übungsleiter B kannst du eine Gesundheitssportstunde Planung und Übungen besser anleiten,

differenzieren und korrigieren. Du besitzt vertieftes Hintergrundwissen in den Bereichen Muskellehre und kennst dich mit dem Beckenboden aus. Zusätzlich bist du in der Lage das Programm „FIT & GESUND“ im Verein anzubieten.

Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz. Zwischen der absolvierten C-Lizenz Prüfung und der B-Lizenz Prüfung, ist ein Praxisjahr vorgeschrieben.

Absolvierende der Trainerausbildung Fitness/Gesundheit Erwachsene und Fitness-Aerobic, deren Abschluss nicht älter als 2 Jahre ist, können ohne den Basiskurs direkt in den Aufbaukurs einsteigen.

BASISKURS

BZG BW

 03. – 04.02.2024  Tanja Ade  GA-10-1800-1-0040/24
 Regio-Zentrum Ravensburg  30 LE

 05. – 06.10.2024  Sabrina Baur  GA-10-1800-1-0206/24
 Regio-Zentrum Ulm  30 LE

AUFBAUKURS

BZG BW

 11. – 15.03.2024  Sabrina Baur  GA-10-1800-2-0056/24
 STB Campus Bartholomä  40 LE

 10. – 14.06.2024  Sabrina Baur  GA-10-1800-2-0121/24
 STB Campus Bartholomä  40 LE

 09. – 13.09.2024  Sabrina Baur  GA-10-1800-2-0174/24
 STB Campus Bartholomä  40 LE



GYMWELT

EUROPEAN FITNESS BADGE

Eine dreistufige Auszeichnung für einen gesundheitsfördernden Fitness-Status: Bilde dich jetzt zum EFB-Instructor aus!



FITNESS-BADGE.EU

Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheits- training	PRÜFUNG BZG BW		
	19. – 20.02.2024 N. N.	Sabrina Baur 16 LE	# GA-10-1800-3-0581/24
	22. – 23.04.2024 STB Campus Bartholomä	Sabrina Baur 16 LE	# GA-10-1800-3-0084/24
	22. – 23.07.2024 STB Campus Bartholomä	Sabrina Baur 16 LE	# GA-10-1800-3-0163/24
	17. – 18.10.2024 STB Campus Bartholomä	Sabrina Baur 16 LE	# GA-10-1800-3-0242/24

FORTBILDUNGEN

17. – 18.02.2024 Prävention Erwachsene: Stoffwechseltraining	16 LE / GF-85-1800-0-0491/24 / ab 97,50 € Funsportzentrum Kornwestheim Dagmar Dautel	BZG BW
24. – 25.02.2024 Ankommen, loslassen, abschalten, wohl fühlen – das mach ich nur für mich	16 LE / GF-10-1800-0-0134/24 / ab 97,50 € STB Campus Bartholomä Darko Domajnko	BZG BW
24. – 25.02.2024 Beckenboden und Rücken im Einklang	16 LE / GF-10-1800-0-0137/24 / ab 97,50 € Landessportschule Ruit Katja Hambrecht	BZG BW In Kooperation mit dem WLSB
02. – 03.03.2024 Anspannung ist was du glaubst zu sein, Entspannung ist was du bist	16 LE / GF-10-1800-0-0144/24 / ab 97,50 € STB Campus Bartholomä Darko Domajnko	BZG BW
08. – 09.03.2024 Prävention und Pflege von Rücken und Gelenken mit der Dorn-Methode	16 LE / GF-10-1800-0-0145/24 / ab 97,50 € STB Campus Bartholomä Gabriele Kapp	BZG BW
09. – 10.03.2024 Fit und gesund in jedem Alter	16 LE / GF-81-1800-0-0384/24 / ab 97,50 € Metzingen Dagmar Dautel	BZG BW

13. – 14.04.2024**In Harmonie mit den fünf Elementen**

16 LE / GF-10-1800-0-0458/24 / ab 97,50 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Darko Domajnko

In Kooperation
mit dem WLSB**07.06.2024****Beweglichkeitstraining einfach gemacht!**

8 LE / GF-10-1800-0-0446/24 / ab 80,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Luca La Torre

14. – 15.06.2024**Prävention und Pflege von Rücken und Gelenken mit der Dorn-Methode**

16 LE / GF-10-1800-0-0441/24 / ab 97,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Gabriele Kapp

15. – 16.06.2024**Entspannung für Körper, Geist und Seele – Tai Chi Qi Gong vs. Shirin Yoku**

16 LE / GF-10-1800-0-0292/24 / ab 97,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Darko Domajnko

22.06.2024**Funktionelle Gymnastik Knie + Hüfte**

10 LE / GF-94-1800-0-0565/24 / ab 97,50 €

BZG BW

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

Gerald Lechner

22. – 23.06.2024**Energie-Blockaden erkennen & lösen**

16 LE / GF-10-1800-0-0296/24 / ab 97,50 €

BZG BW

Landessportschule Ruit

Barbara Stengl

In Kooperation
mit dem WLSB**13.07.2024****Nackengold**

8 LE / GF-10-1800-0-0348/24 / ab 80,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Katja Hambrecht

13. – 14.07.2024**Fitness-Wellness-Aktiv-Fortbildung**

16 LE / GF-10-1800-0-0443/24 / ab 97,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Anna-Katharina Springer

**HIER WERDEN ÜL
GESUCHT & GEFUNDEN!**stb.de/stellenboerse**STELLENBÖRSE**
In Kooperation **trainersuchportal****BZG BW**

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

20. – 21.07.2024**Alles rund um den Fuß**

16 LE / GF-82-1800-0-0225/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Jörg Schäffler

14. – 15.09.2024**Entspannung für Körper, Geist und Seele – Tai Chi Qi Gong vs. Shirin Yoku**

16 LE / GF-10-1800-0-0354/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Darko Domajnko

In Kooperation
mit dem WLSB**21. – 22.09.2024****Fitte Gelenke – beweglich und stabil**

16 LE / GF-10-1800-0-0363/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Heiko Stein

28. – 29.09.2024**Stoffwechseltraining in der Prävention**

16 LE / GF-10-1800-0-0367/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Dagmar Dautel

19.10.2024**Die Füße: Basis für Haltung und Bewegung**

8 LE / GF-10-1800-0-0407/24 / ab 80,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Heiko Stein

19. – 20.10.2024**Prävention Erwachsene: Stoffwechseltraining**

16 LE / GF-93-1800-0-0532/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 Turngau Stuttgart

👤 Dagmar Dautel

25. – 26.10.2024**Prävention und Pflege von Rücken und Gelenken mit der Dorn-Methode**

16 LE / GF-10-1800-0-0442/24 / ab 97,50 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Gabriele Kapp



125
TURNVERBAND BAIERISCHES SAARLAND
1925

1925
SV SC
TSC

EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

Euer Beratungsteam: beratung@stb.de



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

03.11.2024**Der richtige Dreh für einen gesunden Rücken und Beweglichkeitstraining für den ganzen Körper**

📍 8 LE / GF-10-1800-0-0411/24 / ab 80,00 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Katja Willnauer-Merz

BZG BW**09.11.2024****Rund ums Dehnen**

📍 8 LE / GF-94-1800-0-0564/24 / ab 80,00 €
 📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
 👤 Gerald Lechner

BZG BW**09. – 10.11.2024****Prävention Erwachsene: Stoffwechseltraining**

📍 16 LE / GF-90-1800-0-0097/24 / ab 97,50 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Dagmar Dautel

BZG BW**15. – 16.11.2024****Gesundheitssport im Verein**

📍 16 LE / GF-89-1800-0-0550/24 / ab 97,50 €
 📍 Turngau Ostwürttemberg
 👤 Heike Hieber

BZG BW**16. – 17.11.2024****Ankommen, loslassen, abschalten, wohlfühlen – das mach ich nur für mich**

📍 16 LE / GF-10-1800-0-0416/24 / ab 97,50 €
 📍 Landessportschule Albstadt
 👤 Darko Domajnko

BZG BW

In Kooperation mit dem WLSB

07. – 08.12.2024**Topfit durch Bewegung und Ernährung**

📍 16 LE / GF-85-1800-0-0506/24 / ab 97,50 €
 📍 Funsportzentrum Kornwestheim
 👤 Dagmar Dautel

BZG BW**15.12.2024****Gut zu Fuß**

📍 8 LE / GF-10-1800-0-0019/24 / ab 80,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Anne-Mireille Giermann

BZG BW

**WERDE TEIL
UNSERES TEAMS**

Finde jetzt deinen MehrWERTJob
im STB!

stb.de/stellenboerse

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



GYMWELT

MACH DEINEN VEREIN FIT!

DAS GYMWELT-PORTAL HILFT DIR DABEI:

- Vereinsangebote im GYMWELT-Portal anlegen, verwalten und abrechnen
- Kurse auf **Fitness-im-Verein.de** für alle sichtbar machen
- Von moderner und zielgerichteter Werbung profitieren

MACH DICH SCHLAU AUF

FITNESS-IM-VEREIN.DE

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

AOK 

DAS QUALITÄTSSIEGEL PLUSPUNKT GESUNDHEIT

Der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Der Pluspunkt Gesundheit hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote und kompetente Übungsleiter im Gesundheitssport verfügen.



WAS BRINGT DAS SIEGEL FÜR MEINEN VEREIN?

- Nachweis für hochwertige Angebote und kompetente Übungsleitende
- Steigerung Bekanntheitsgrad und Imageverbesserung
- Wettbewerbsvorteile gegenüber anderen Anbietenden
- Mehr Teilnehmende für den Kurs gewinnen/ Erschließung neuer Zielgruppen
- Kompetenzen gegenüber Partnern, Kommunen, Gemeinden herausstellen

Zwei Varianten des Qualitätssiegels:

Pluspunkt Gesundheit: **OHNE** Anerkennung der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)

Der *Pluspunkt Gesundheit* ohne Anerkennung der ZPP umfasst alle individuellen Gesundheitssportangebote von Vereinen, egal ob Dauer- oder Kursangebot, die nicht

standardisiert sind und damit nicht von der ZPP nach §20 SGB V bezuschusst werden.

Mit diesem Siegel wird dem Interessenten dennoch widergespiegelt, dass es sich speziell um ein qualifiziertes Gesundheitssportangebot im Verein handelt.

Die Antragstellung für diesen Pluspunkt Gesundheit kann schriftlich oder online über das GymNet erfolgen.

Pluspunkt Gesundheit Präventionsgeprüft: **MIT** Anerkennung der ZPP

Der *Pluspunkt Gesundheit Präventionsgeprüft* kann für alle standardisierten und wissenschaftlich geprüften Gesundheitssportprogramme des DTB verliehen werden. Bei diesen Programmen sind die einzelnen Kursstunden inhaltlich vorgegeben, in einem Kursleiter-Manual festgeschrieben und von der ZPP nach §20 SGB V als bezuschussungsfähig anerkannt. Diese Programme sind vor allem für untrainierte und Neu- und Wiedereinsteiger geeignet und verfolgen das Ziel die Person langfristig an Sport und Bewegung und an den Verein zu binden. Die Beantragung des Pluspunkts erfolgt ausschließlich online über das GymNet.

Mit dem Pluspunkt Gesundheit wird automatisch auch das Siegel *Sport Pro Gesundheit des DOSB und Deutscher Standard Prävention (ZPP)* verliehen.



JETZT BEANTRAGEN!

Pluspunkt Gesundheit steht für ...

- Qualifizierter Gesundheitssportanbieter
- Teilnehmerbindung und Vereinsentwicklung
- Möglichkeit der Bezuschussung durch die Krankenkassen



GYMWELT

STB.DE/PLUSPUNKT

Voraussetzung für die Teilnahme an Lehrgängen, die eine Einweisung in ein standardisiertes Programm beinhalten (Pluspunkt Gesundheit Präventionsgeprüft):

- Übungsleiter/in B – Sport in der Prävention
Allgemeines Gesundheitstraining

ODER

- Sportfachliche Ausbildung (Sportwissenschaftler/in, Physiotherapeut/in, Sport- und Gymnastiklehrer/in o. ä. auf Anfrage)

Die Einweisungen in standardisierte Programme werden sowohl in Form von Tagesfortbildungen als auch innerhalb von DTB-Kursleiter Ausbildungen angeboten:

1 ALS TAGESFORTBILDUNG (8 LE):

Kernmodul standardisierte Programme + Cardio Aktiv und Ganzkörperkräftigung

- *Vormittag:* Kernmodul, 4 Lerneinheiten (LE) inklusive Programmeinweisung „Fit & Gesund“
- *Nachmittag:* Einweisung in Programme „Cardio-Aktiv“ (2 LE) und „Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit“ (2 LE) inklusive umfangreicher Kursmaterialien.

Seit 2018 ist das Kernmodul standardisierte Programme (Fit & Gesund) in der ÜL-B-Ausbildung Sport in der Prävention Allgemeines Gesundheitstraining enthalten. Für diejenigen Absolventen ist eine Teilnahme ausschließlich am 2. Teil der Tagesfortbildung möglich.

Das Alltagstrainingsprogramm als eigenständige Tagesfortbildung

Die Tagesfortbildungen werden zur Verlängerung der ÜL B-Lizenz „Sport in der Prävention Allgemeines Gesundheitstraining“ anerkannt.

2 INNERHALB EINER DTB-KURSLEITER AUSBILDUNG:

- DTB-Rückentrainer/in: *Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm (Rücken aktiv)*
- DTB-Kursleiter/in Gesundheits- und Bewegungsförderung für Hochaltrige: *Fit bis ins hohe Alter – ein Ganzkörperkräftigungstraining*
- DTB-Kursleiter/in Sturzprävention: *Standfest und stabil – Sturzprophylaxe-Training*
- DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft: *Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft – Kräftigungsgymnastik*
- DTB-Kursleiter/in Nordic Walking und Walking: *Nordic Walking – Schritt für Schritt zu mehr Fitness und Gesundheit und Walking – Schritt für Schritt zu mehr Fitness und Gesundheit*
- DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht & Stabilisation: *Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit*

Wie beantrage ich einen Pluspunkt Gesundheit? Hier gibt es ein Video, sowie eine PDF-Anleitung zur Beantragung:



Ihr habt Fragen?

0711 490 92-0

pluspunkt-gesundheit@stb.de

FORTBILDUNGEN

10.11.2024

Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Das Alltags TrainingsProgramm (ATP)

8 LE / GF-10-1800-0-0316/24 / ab 80,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Werner Nemetz

30.11.2024

Standardisierte Programme: Kernmodul inkl. Fit & Gesund + Aufbaumodul

8 LE / GF-10-1800-0-0572/24 / ab 80,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Werner Nemetz

Trainer/in C Fitness/ Gesundheit – Naturesport Winter

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn man dich im Winter vor allem im Schnee antrifft: ganz egal ob auf Ski oder Snowboard, in Schneeschuhen oder beim Langlauf – die Naturesport Winter Ausbildung gibt dir einen Einblick in verschiedene Bereiche des Wintersports.

Inhalte

- Besonderheiten beim Unterricht im Schnee
- Unterrichten nach „21“
- Skating – Technik & Sicherheit
- Schneeschuhwandern
- Demonstrationskönnen & persönliches Fahrkönnen

Gewinn/Mehrwert

Diese Ausbildung findet hauptsächlich sehr praxisnah im Schnee statt. Wir qualifizieren dich ein vielfältiges Angebot in der Winter- als auch in der Vorbereitungszeit anbieten zu können.

Infos

Weitere Infos und Termine erfährst du über das Fachgebiet Naturesport:

stb.de/gymwelt/naturesport/naturesport-winter



FORTBILDUNGEN

Bitte entnehmt die genauen Termine dem DTB-Gymnet.
Suchnummer: 1420



VOLUNTEERS GESUCHT

Werde Helfer bei unseren
STB-Bildungsveranstaltungen!



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

<h2>Schüler-mentoren Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz</h2>	<p>Die Schülermentoren-Ausbildung ist ein Konzept, das zwischen dem Landes-sportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, AG's, Wettkämpfe etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen. Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt über die Schule.</p>		
<p>Weitere Infos Seite 9</p>	<p>📅 22. – 26.01.2024 📍 Landessportschule Ruit</p>	<p>👤 Christian Balkheimer 📄 40 LE</p>	<p># GA-10-1703-0-0034/24 In Kooperation mit dem WLSB</p>

<h2>Trainer-assistent/in Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz</h2>	<p>Du möchtest noch keine ganze Trainer C Ausbildung machen oder bist noch zu jung? Dann werde Trainerassistent und erwirb in dieser Ausbildung erstes grundlegendes Wissen, um die Trainer in deinem Verein kompetent unterstützen zu können!</p> <p>Wir machen dich fit für deinen Einstieg und zeigen dir, warum die Planung einer Trainingsstunde wichtig ist, was dabei zu beachten ist und liefern dir Tipps und Ideen, wie du deine ersten Stunden gestalten kannst.</p>		
<p>Weitere Infos Seite 9</p>	<p>📅 09. – 10.03.2024 📍 Öhringen</p>	<p>👤 Teresa Laura Geiger 📄 20 LE</p>	<p># TA-83-1701-0-0333/24</p>

FACHTAGUNG DANCE

28.09.2024 – SpOrt Stuttgart



GYMWELT



STB.DE/FTDANCE

Trainer/in C Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn du neue Inspiration für dein Training suchst und auch mal in andere Stile und Bewegungsformen schnuppern möchtest.



Inhalte

- Musik & Rhythmusschulung
- Einführung & Vertiefung der gymnastischen Grundformen und Körpertechniken
- Vermittlung verschiedener Tanzstile wie z. B. HipHop, Ballett, Jazz Dance, ...



Gewinn/Mehrwert

In der Ausbildung wirst du deine Trainerqualität um einiges steigern: Stunden können besser umgesetzt, Choreografien geschulter angeleitet werden und du kannst zielorientierter auf die verschiedenen Altersgruppen und Tanzstile eingehen.



Infos

Die Termine der Ausbildungsmodule sind frei wählbar, müssen jedoch in der richtigen Reihenfolge (Grundmodul, Fachmodul A & B, Prüfung) besucht werden.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

📅 20.01.2024	👤 Sabrina Baur	# GA-10-1700-1-0030/24
📍 Online-Besprechung	📄 28 LE	

📅 20.07.2024	👤 Sabrina Baur	# GA-10-1700-1-0162/24
📍 Online-Besprechung	📄 28 LE	

FACHMODUL A

BZG BW

📅 12. – 16.02.2024	👤 Regina Maser	# GA-10-1700-2-0043/24
📍 Landessportschule Ruit	📄 47 LE	In Kooperation mit dem WLSB

📅 28. – 29.09.2024 (Teil 1)	📍 Regio-Zentrum Ulm	📄 47 LE
12. – 13.10.2024 (Teil 2)	👤 Sabrina Baur	# GA-10-1700-2-0230/24

FACHMODUL B

BZG BW

📅 06. – 08.05.2024	👤 Christian Balkheimer	# GA-10-1700-3-0090/24
📍 STB Campus Bartholomä	📄 30 LE	

📅 11. – 13.11.2024	👤 Christian Balkheimer	# GA-10-1700-3-0269/24
📍 STB Campus Bartholomä	📄 30 LE	

PRÜFUNG

BZG BW

📅 24. – 26.07.2024	👤 Christian Balkheimer	# GA-10-1700-4-0164/24
📍 STB Campus Bartholomä	📄 25 LE	

📅 02. – 04.12.2024	👤 Christian Balkheimer	# GA-10-1700-4-0255/24
📍 STB Campus Bartholomä	📄 25 LE	

Trainer/in B Vorführungen/Choreografie

Weitere Infos
Seite 12

Du erarbeitest mit deiner Gruppe Showvorführungen oder nimmst an Wettbewerben teil und möchtest dich nun im Bereich Vorführungen & Choreografie weiterbilden? Dann ist die Ausbildung zum/zur Trainer/in B Vorführungen/Choreografie genau das Richtige für dich!



Dabei kannst du ...

- ... dein Wissen zu wichtigen Aspekten der Choreografie (wie z. B. Raum & Formationen) vertiefen.
- ... deine Kenntnisse zu Musikstruktur und der Wirkung von Musik erweitern.
- ... dir Tipps & Tricks zur Trainingsgestaltung holen und erfahren, wie du als Choreograf die Gruppendynamik beeinflussen kannst.
- ... entdecken, wie du deinen Stücken durch eine Handlung mehr Ausdruck verleiht.
- ... mit Requisiten, Kostümen & Licht dein Stück auf der Bühne in Szene setzen.

Die Inhalte sprechen dich an? Dann melde dich schnell an und sichere dir einen der Plätze, denn die Ausbildung findet nur alle 2 Jahre statt!



Voraussetzung

Voraussetzung für die Ausbildung ist eine gültige C-Lizenz und Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein.

→ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2025 wieder angeboten.

AUSBILDUNG

FITNESS/
GESUNDHEIT



ONLINE-SEMINARE
Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildung

stb.de/bildung

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

24.02.2024**Salsa-Fever A – Einsteiger**

8 LE / GF-10-1700-0-0141/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Silke Kurz

02.03.2024**Von der Idee bis zur fertigen Choreografie**

10 LE / GF-10-1700-0-0143/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Andrea Förster

09.03.2024**Einsatz von Objekten in Training und Show**

8 LE / GF-10-1700-0-0595/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Simone Zimmermann

In Kooperation
mit dem WLSB**09.03.2024****Kindertanz**

→ aus dem Bereich Kinderturnen

10 LE / KF-82-2200-0-0179/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Heilbronn

Corina Rieger

16.03.2024**Jazz Dance Fusion**

10 LE / GF-94-1700-0-0553/24 / ab 65,00 €

BZG BW

TSG Söflingen / Fitness-Studio

Lehrteam STB

23.03.2024**Dance Fusion**

8 LE / GF-10-1700-0-0148/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Andrea Förster

06.04.2024**Modern Dance – Jazz Dance**

10 LE / GF-10-1700-0-0149/24 / ab 65,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Jutta Scholz

13.04.2024**Kreativer Kindertanz – bunt, fröhlich, frei**

→ aus dem Bereich Kinderturnen

10 LE / KF-10-2200-0-0151/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Anne-Kathrin Tätz

**HIER WERDEN ÜL
GESUCHT & GEFUNDEN!**stb.de/stellenboerse**STELLENBÖRSE**
In Kooperation [trainersuchportal](#)

04.05.2024**Zahlen, Farben, Formen und Buchstaben in Bewegung – Bewegungslieder**

→ aus dem Bereich Kinderturnen

10 LE / KF-83-2200-0-0366/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Öhringen

👤 Karin Lunczer

15.06.2024**Kindertanz**

→ aus dem Bereich Kinderturnen

10 LE / KF-92-2200-0-0516/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Corina Rieger

15.06.2024**Tänze aus aller Welt**

10 LE / GF-87-1700-0-0490/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Nordschwarzwald

👤 Susana Berndt

15.06.2024**Contemporary Dance**

8 LE / GF-10-1700-0-0290/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Andrea Förster

14.09.2024**Tanzen mit Kids und Teens**

→ aus dem Bereich Kinderturnen

10 LE / KF-90-2200-0-0091/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Allmersbach/Tal

👤 Corina Rieger

12.10.2024**Dance Workouts und Bauchkiller**

10 LE / GF-82-1700-0-0228/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Heilbronn

👤 Corina Rieger

12.10.2024**Ab auf die Bühne**

10 LE / GF-10-1700-0-0376/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Andrea Förster

19.10.2024**Vom Warm-up zur Choreografie**

8 LE / GF-10-1700-0-0596/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Simone Zimmermann

In Kooperation
mit dem WLSB**WERDE TEIL
DES BERATER-TEAMS!**

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

PRÄSENTIERT VON:

Sparda-Bank

BADEN-WÜRTTEMBERG

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

BTB 
BADEN-WÜRTTEMBERG

TURNGALA

eternity

**28.12.23 –
09.01.24**

TURNGALA.DE

RADIO 7

antenne1

LOTTO
Baden-Württemberg

— **EnBW**

AOK 



BIS SEITE
101
Schwerpunkte im
Turnsport

GERÄTTURNEN

AUSBILDUNGEN 102
FORTBILDUNGEN 107
KAMPFRICHTER 110

**RHYTHMISCHE SPORTGYM-
NASTIK/GYMNASTIK/GYMTA**

AUSBILDUNGEN 114
FORTBILDUNGEN 114
KAMPFRICHTER 115

RHÖNRADTURNEN

AUSBILDUNGEN 117
FORTBILDUNGEN 118
KAMPFRICHTER 118

TRAMPOLINTURNEN

AUSBILDUNGEN 119
FORTBILDUNGEN 120
KAMPFRICHTER 121

PARKOUR

AUSBILDUNGEN 122
FORTBILDUNGEN 123

ROPE SKIPPING

KAMPFRICHTER 123
FORTBILDUNGEN 123

SPORTAEROBIC

KAMPFRICHTER 123

GARDETANZ

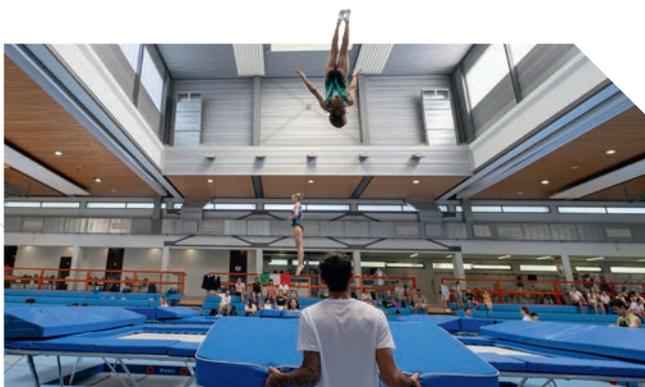
AUSBILDUNGEN 124
FORTBILDUNGEN 124

GRUPPENWETTKÄMPFE

KAMPFRICHTER 125

SPORTARTEN IM STB

Faszination Turnen vom Freizeit- bis zum Spitzensport



Das turnerische Angebotsportfolio umfasst eine vielfältige Auswahl an olympischen und nicht-olympischen Turnsportarten. Diese betreuen, entwickeln und fördern wir im Schwäbischen Turnerbund ganzheitlich. Unsere Services für Vereine decken deshalb alle Ausprägungen der einzelnen Turnsportart ab, vom Freizeit- und Wettkampf- bis hin zum Spitzensport mit der Teilnahme an Europa- und Weltmeisterschaften sowie den World Games und den Olympischen Spielen.

Turnsport ist ...

... die Vielfalt an turnerischen Sportarten, die der STB als Freizeit-, Wettkampf- und Spitzensport betreut. Die Sportarten sind folgendermaßen gegliedert:

Olympische Sportarten

- Gerätturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen

Weitere STB-Sportarten

- Dance
- Faustball
- Gardetanzsport
- Gymnastik und Tanz
- Indiacca
- Jahnkampf
- Korbball
- Korbball
- Leichtathletischer 5-Kampf
- Mehrkampf
- Orientierungslauf
- Parkour
- Prellball
- Rendezvous der Besten
- Rhönradturnen
- Ringtennis
- Rope Skipping
- Schleuderball
- Sportaerobic
- Sport Stacking
- Steinstoßen
- Schwimmerischer 5-Kampf
- TeamGym
- TGM/TGW
- TUJU-Stars/TUJU-Sternchen
- Völkerball
- Wettkampfgymnastik

VERZAHNTE TALENT- UND KADERFÖRDERUNG



In den Turnsportarten kann der Weg vom Vereinstraining bis zur nationalen oder sogar internationalen Spitze führen. In den olympischen Sportarten sind Vereine mit dem Prädikat *DTB Turn-Talentschule* in ihrer Ausbildung sehr eng mit den Bundesstützpunkten vernetzt und haben das Ziel, ihre jungen Athleten über Talentsichtungen für die Landeskader zu qualifizieren.



Der Baden-Württembergische Genossenschaftsverband unterstützt durch seine VR-Talentiade die Förderung von Talenten in der Sportart Gerätturnen und ist seit vielen Jahren Partner des Schwäbischen Turnverbunds.

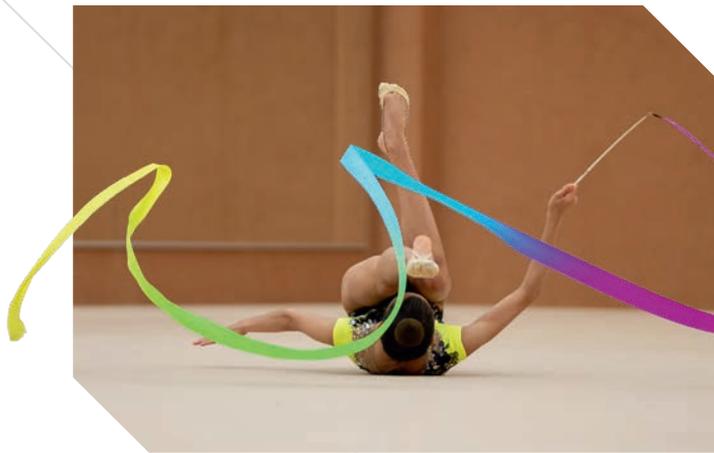
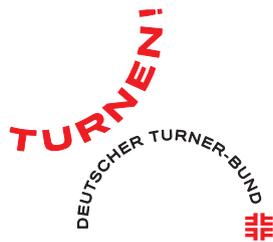


STB TURNSCHULE
GERÄTTURNEN

Die STB Turnschulen sind Vereine, die eine hochwertige und qualifizierte Ausbildung im Nachwuchsbereich für ihre Vereinsmitglieder anbieten und diese auf den Wettkampfsport im Gerätturnen vorbereiten. Das Qualitätssiegel „STB Turnschule“ hilft dem Verein, nach außen deutlich zu machen, dass er über eine qualitativ hochwertige Ausbildung im Wettkampfsport verfügt. Der Schwäbische Turnerbund unterstützt die STB Turnschulen hinsichtlich individueller Fort- und Weiterbildungen, um den Aufbau und die Sicherung des Wettkampfsportes in den Turnschulvereinen zu gewährleisten und weiter auszubauen. Neben zahlreichen Services im Bildungsbereich, unterstützt der Verband die Turnschulvereine in Zukunft auch durch Vernetzungsmöglichkeiten, Trainingshilfen und exklusive Angebote für den Verein.

Um die Turnschulen in ihrem Leistungsbe-
reich individuell unterstützen zu können, ist das Prädikat in drei Turnschulkategorien gestaffelt. Damit stellt der Verband sicher, dass er den individuellen Bedürfnissen der verschiedenen Vereine gerecht wird und die Turnschulen gezielt bei der Schärfung ihrer Nachwuchsprofile unterstützt.





Bundesstützpunkte im STB

Der Schwäbische Turnerbund unterhält anerkannte Landesleistungszentren und Bundesstützpunkte (BSP) in allen olympischen sowie einzelnen nicht-olympischen Turnsportarten:

GERÄTTURNEN M/W

Kunst-Turn-Forum Stuttgart
kunst-turn-forum.de

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

BSP RSG Fellbach-Schmidlen
rsg.stb.de

TRAMPOLINTURNEN

BSP Trampolinturnen Ruit
kunst-turn-forum.de

SPORTAEROBIC

DTB-Aerobic-Turnzentrum Süd
ssvulm1846.de/aerobic

Darüber hinaus erkennt der STB in weiteren Turnsportarten Landesstützpunkte als Unterbau zu den BSP an.

FASZINATION TURNEN ERLEBEN

Der Kern des Turnens ist die Bewegung und die Kontrolle des eigenen Körpers! Diese Freude an attraktiven Bewegungselementen im dreidimensionalen Raum, die Körperkontrolle und das Verschieben der eigenen körperlichen Grenzen ist es, was die Faszination Turnen ausmacht.

Als Sinnbild für das Turnen und unseres Nachhaltigkeitsdenkens steht der *Salto*.

Für einen Salto braucht man Mut. Und die Bereitschaft, die Welt für einen Moment aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Mit dem Ziel, am Ende wieder mit beiden Beinen fest auf dem Boden zu stehen.

Er stärkt den Körper, erfordert und fördert Körperbeherrschung, das Selbstbewusstsein sowie die exekutiven Funktionen.

ÜBRIGENS: die Bewegungsformen des Turnens sind die besten und vielseitigsten Übungen für das Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und damit für die Gesunderhaltung bis ins hohe Alter.

Mit verschiedenen Projekten bringen wir dieses Verständnis des Turnens zu Kindern, Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen und unterstützen unsere Vereine dabei, die Attraktivität turnerischer Angebote zu steigern.





SCHULETURNT



SCHULE TURNT

Mit unserem Paket *Schule TURNT* wenden wir uns mit Unterstützung des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport an die Lehrkräfte sowie an die Schülerinnen und Schüler.

Das Schulpaket *Schule TURNT* soll Lehrkräfte motivieren, über den reinen Sportansatz hinaus, schulartübergreifend einen mehrperspektivischen Unterricht im Turnen anzubieten. Dafür stellt der STB sein Know-how mittels verschiedener Bausteine für den Unterricht zur Verfügung:

TURNEN AN GERÄTEN

Fach- und Bildungskompetenz für den Unterricht.

SCHOOLINMOTION – DER WETTBEWERB

Turnen im Team mit Spaßfaktor im Unterricht.

UNTERRICHTSKONZEPT

„SCHULE LERNT SALTO“

Cooler Unterricht mit Methode.

SCHULAKTIONSTAGE BEI TURN-EVENTS

Der STB lädt die Schulen zu turnerischen Großereignissen ein!

schuleturnt.de



JUMP & FUN

Jump & Fun ist wie „Fliegen“ in der Turnhalle. Hohe Sprünge auf dem großen Trampolin wagen, mit dem Doppel-Mini-Tramp neue Bewegungserfahrungen machen, Saltos auf der Airtrack-Bahn probieren und die ganze Turnhalle in einen Fun-Park verwandeln.



Dieses Projekt unterstützt Vereine, die ihren Mitgliedern vielfältige Bewegungserlebnisse bieten möchten. Inzwischen haben mehr als 50 Vereine am Projekt teilgenommen und jedes Jahr können weitere zehn Vereine ins Projekt aufgenommen werden. Diese werden von den Projektpartnern Eurotramp und Spieth Gymnastics für ein Jahr kostenfrei mit Trampolinen und Air-Produkten ausgerüstet.

stb.de/trapolinturnen



TRAINER UND KAMPFRICHTER

Die Eckpfeiler im Wettkampfsport in jeder Turnsportart sind die Trainer und Kampfrichter in den Vereinen. Für diese bieten wir jährlich ein umfangreiches spezifischen Fort-, Aus-, und Weiterbildungsangebot in den Sportschulen und den Turngauen an. Das umfangreiche Angebot findest du sportartspezifisch gegliedert auf den folgenden Seiten.



Besondere Angebote für Vereinsmitarbeiter

- Der rote Faden im Gerätturnen
- Nachwuchstraining erfolgsorientiert gestalten
- 4INmotion: Ein Team – vier Geräte – die Zeit läuft
- Parkour



Trainer- assistent/in Gerätturnen

Informationen
Seite 9

Mit dem Besuch des Trainerassistenten-Lehrgangs wird dir ein guter Einstieg in die Trainerarbeit ermöglicht. Du lernst den Aufbau einer Trainingseinheit kennen und bekommst das Handwerkszeug für die methodische Hinführung erster Elemente kennen. Auf diese Weise kannst du deine Trainer im Verein gut und kompetent unterstützen.

Der Trainerassistent bietet dir die ideale Alternative, wenn du derzeit noch keine ganze Ausbildung besuchen kannst oder du noch zu jung bist, um den Trainer C Gerätturnen zu besuchen.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

→ Es wird keine Übernachtung angeboten.

📅 09. – 10.03.2024 📍 Turngau Nordschwarzwald	👤 Lehrteam STB 📄 20 LE	# TA-87-0101-0-0488/24
📅 09. – 10.03.2024 📍 Freudenstadt	👤 Aileen Weishaar 📄 20 LE	# TA-91-0101-0-0433/24
📅 09. – 10.03.2024 📍 Turngau Stuttgart	👤 Nina Ruf 📄 20 LE	# TA-93-0101-0-0528/24
📅 04. – 05.05.2024 📍 Berkheim	👤 Renate Weber 📄 20 LE	# TA-86-0101-0-0465/24
📅 08. – 09.06.2024 📍 Turngau Heilbronn	👤 Nina Ruf 📄 20 LE	# TA-82-0101-0-0183/24
📅 15. – 16.06.2024 📍 Schorndorf-Haubersbronn	👤 Monika Siebrecht 📄 20 LE	# TA-90-0101-0-0069/24
📅 28. – 29.09.2024 📍 ES-Berkheim, Schillerschule	👤 Lehrteam STB 📄 20 LE	# TA-86-0101-0-0466/24
📅 19. – 20.10.2024 📍 Regio-Zentrum Besigheim	👤 Nicole Layher 📄 20 LE	# TA-85-0101-0-0502/24

BZG BW





DTB
DEUTSCHER TURNER BUND

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

STUTTGART



EnBW
DTB POKAL



#STUTTGARTTURN1

GERÄTTURN
SYMPOSIUM
16 – 17 März 2024

TURN-ELITE

LIVE IN STUTTGART
15 – 17 MÄRZ 2024

PORSCHE-ARENA
STUTTGART

INFOS UND TICKETS:
[ENBW-DTBPOKAL.DE](https://enbw-dtbpokal.de)

STUTTGART
BEWEGT
SICH!

SPIETH

— EnBW

Schüler- mentoren Gerätturnen Breitensport

Die Schülermentoren-Ausbildung ist ein Konzept, das zwischen dem Landes-sportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, AG's, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen.

Informationen Seite 9

📅 04. – 08.03.2024

👤 Solveig Hennes

Anmeldung über die
Schule/KM-BW

📍 Landessportschule Ruit

🏠 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

BZG BW

Trainer/in C Gerätturnen Breitensport/ Leistungssport

👤 Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du in deiner Trainingsgruppe die Turnelemente der P-Stufen turnst und lernen möchtest wie du diese am besten vermittelst.

📄 Inhalte

- Voraussetzungen und Hilfestellungen für die Elemente aus den P-Stufen
- Fehleranalyse und -korrektur
- Partner- und Gruppenturnen

🏆 Gewinn/Mehrwert

Am Ende der Ausbildung kennst du die verschiedenen Voraussetzungen und Lernschrittfolgen der einzelnen Elemente der P-Stufen. Du weißt, wie du die Kinder optimal an das Gerätturnen heranführst und sie durch hohe Bewegungszeiten in deinem Unterricht motivieren kannst.

Ausbildungsstruktur
Seite 10

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

BZG BW

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

📅 19.01.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0029/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 20.01.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0031/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 27.01.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0036/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 06.04.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0063/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 12.04.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0074/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 13.04.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0076/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 13.09.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0176/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

📅 14.09.2024

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0186/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

Trainer/in C Gerätturnen Breitensport

FACHMODUL A

BZG BW

📅 12. – 16.02.2024 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0044/24
📅 04. – 05.05.2024 (Teil 1) 10. – 12.05.2024 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Albstadt	👤 Mirjam Bosch 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0089/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 13. – 14.07.2024 (Teil 1) 27. – 28.07.2024 (Teil 2)	📍 Regio-Zentrum Besigheim 👤 Ulrike Köhler 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0139/24
📅 02. – 03.11.2024 (Teil 1) 15. – 17.11.2024 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Albstadt	👤 Mirjam Bosch 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0256/24 In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL B

BZG BW

📅 25. – 27.03.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0060/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 26. – 28.06.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0136/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 23. – 25.10.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0248/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 11. – 13.12.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0274/24 In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

📅 17. – 19.01.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0028/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 07. – 09.02.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0041/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 17. – 19.04.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0081/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 31.07. – 02.08.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0167/24 In Kooperation mit dem WLSB
📅 20. – 22.11.2024 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0275/24 In Kooperation mit dem WLSB

Trainer/in C Gerätturnen Leistungssport

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Grundmodul siehe Seite 104



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du als Trainer in einer DTB-Turnschule arbeitest und deine Kinder und Jugendlichen an Kadertests teilnehmen, das AK-Programm turnen oder du eine Mannschaft in der Verbandsliga und/oder höher trainierst.



Inhalte

- Grundlagen- und Voraussetzungs-training
- Grundsätze und Anwendungen von Hilfestellungen
- Methodischer Aufbau der Elemente AK7 – AK9
- Fehleranalyse und -korrektur



Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du ein vielseitiges und ausführliches Grundlagentraining durchführen und weißt, wie wichtig das Leistungsvoraussetzungs-training ist. Du kennst die methodischen Lernschritte und Hilfestellung der Elemente der AK7 – AK9 Übungen und hast gelernt Fehler besser zu sehen und zu korrigieren.



Infos

Die Lizenz Trainer C Leistungssport Gerätturnen ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem DTB Trainer B Leistungssport Gerätturnen.

FACHMODUL A

BZG BW

📅 04. – 07.04.2024

👤 Ulrike Köhler

TA-10-0100-2-0062/24

📍 Regio-Zentrum Besigheim

🏠 47 LE

📅 02. – 06.09.2024

👤 Regina Maser

TA-10-0100-2-0172/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 47 LE

In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL B

BZG BW

📅 21. – 23.05.2024

👤 Solveig Hennes

TA-10-0100-3-0116/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 30 LE

In Kooperation mit dem WLSB

📅 02. – 04.10.2024

👤 Solveig Hennes

TA-10-0100-3-0205/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 30 LE

In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 12. – 14.06.2024

👤 Solveig Hennes

TA-10-0100-4-0123/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 25 LE

In Kooperation mit dem WLSB

📅 28. – 30.10.2024

👤 Solveig Hennes

TA-10-0100-4-0254/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 25 LE

In Kooperation mit dem WLSB



SO GEHEN FERIEEN!

Turnen, Party, Abenteuer – die TurnCamps

stb.de/turncamps

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

17.02.2024**Kürübungen am Boden**

10 LE / TF-86-0100-0-0462/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Zollberg Realschule Esslingen

👤 Jasmin Schüler

02.03.2024**Mehrkampf ohne Krampf**

10 LE / TF-92-0100-0-0511/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufeu

👤 Nicole Layher

09.03.2024**Vom Kinderturnen zum
Gerättturnen – erste Schritte**

10 LE / TF-83-0100-0-0291/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Öhringen

👤 Monika Siebrecht

10.03.2024**Sprungelemente P6 bis P10,
wir rocken das!**

10 LE / TF-10-0100-0-0147/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Nicole Layher

16.03.2024**Grundelemente Gerättturnen**

10 LE / TF-85-0100-0-0492/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Ludwigsburg, Schubartturnhalle

👤 Monika Siebrecht

23.03.2024**P7 – P9 Boden und Balken**

10 LE / TF-93-0100-0-0584/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Turngau Stuttgart

👤 Monika Siebrecht

06.04.2024**Holmwechsel am Stufenbarren**

10 LE / TF-86-0100-0-0460/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Berkheim

👤 Renate Weber

**FACHTAGUNG
GERÄTTURNEN**

14.09.2024 – SpOrt Stuttgart

stb.de/FTGT
STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

13.04.2024**Sprung – Tsukahara und Yurchenko**

📍 10 LE / TF-86-0100-0-0463/24 / ab 65,00 €
 📍 Berkheim
 👤 Carolin Steinkönig, Nina Ruf

BZG BW**20.04.2024****Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich**

📍 10 LE / TF-10-0100-0-0538/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Christoph Mühlberger, Rainer Schrepf, Renate Weber

BZG BW**05.05.2024****Turnforum**

📍 10 LE / TF-89-0100-0-0545/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Ostwürttemberg
 👤 Paul Schneider

BZG BW**08.06.2024****Der rote Faden im Gerätturnen – Teil 4 (Fehler kosten Zeit)**

📍 10 LE / TF-93-0100-0-0533/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Rainer Schrepf

BZG BW**15.06.2024****Barren Elemente P6 bis P10, wir rocken das!**

📍 10 LE / TF-10-0100-0-0293/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Nicole Layher

BZG BW**29.06.2024****Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich**

📍 10 LE / TF-10-0100-0-0539/24 / ab 65,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Christa Kröll, Christoph Mühlberger, Renate Weber

BZG BW**29.06.2024****Erwärmung und Krafttraining mal anders**

📍 10 LE / TF-85-0100-0-0500/24 / ab 65,00 €
 📍 N. N.
 👤 Nicole Layher

BZG BW**06.07.2024****Elemente P1 – P4/5**

📍 10 LE / TF-81-0100-0-0392/24 / ab 65,00 €
 📍 Honau
 👤 Monika Siebrecht

BZG BW**06.07.2024****Fehler erkennen, analysieren, korrigieren, vermeiden**

📍 10 LE / TF-90-0100-0-0075/24 / ab 65,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Rainer Schrepf

BZG BW**13.07.2024****Der rote Faden im Gerätturnen – (Teil 4) Fehler kosten Zeit**

📍 10 LE / TF-94-0100-0-0633/24 / ab 65,00 €
 📍 Turngau Ulm
 👤 Rainer Schrepf

BZG BW**20.07.2024****Dehnung und Krafttraining im Gerätturnen**

📍 10 LE / TF-86-0100-0-0464/24 / ab 65,00 €
 📍 Zollberg Realschule Esslingen
 👤 Jasmin Schüler

BZG BW

<p>21.09.2024 Drehungen, Sprünge, Balance – Grundlagentraining für Gerätturnen und Dance</p>	<p>📍 10 LE / TF-83-0100-0-0372/24 / ab 65,00 € 📍 Öhringen 👤 Rainer Schrempf</p>	<p>BZG BW</p>
<p>21.09.2024 Der „Zitterbalken“</p>	<p>📍 10 LE / TF-87-0100-0-0487/24 / ab 65,00 € 📍 Turgau Nordschwarzwald 👤 Jasmin Schüler</p>	<p>BZG BW</p>
<p>21.09.2024 ABC des Gerätturnen MIT ANERKENNUNG KINDERTURNEN</p>	<p>📍 10 LE / TF-93-0100-0-0534/24 / ab 65,00 € 📍 Turgau Stuttgart 👤 Katrin Sachse</p>	<p>BZG BW</p>
<p>28.09.2024 Elemente ab P6</p>	<p>📍 10 LE / TF-85-0100-0-0501/24 / ab 65,00 € 📍 Ludwigsburg, Schubartturnhalle 👤 Monika Siebrecht</p>	<p>BZG BW</p>
<p>29.09.2024 Ganzheitliches Turn- und Beweg- lichkeitstraining für Sprung, Ringe, Barren und Reck</p>	<p>📍 10 LE / TF-93-0100-0-0586/24 / ab 65,00 € 📍 Turgau Stuttgart 👤 Lovis Spiess</p>	<p>BZG BW</p>
<p>05.10.2024 ABC des Gerätturnens</p>	<p>📍 10 LE / TF-81-0100-0-0185/24 / ab 65,00 € 📍 Metzingen 👤 Katrin Sachse</p>	<p>BZG BW</p>
<p>12.10.2024 Erfolgreicher Start ins Gerätturnen</p>	<p>📍 10 LE / TF-91-0100-0-0435/24 / ab 65,00 € 📍 Sulz a. N. 👤 Aileen Weishaar</p>	<p>BZG BW</p>
<p>12.10.2024 P7 – P9 Sprung und Stufenbarren</p>	<p>📍 10 LE / TF-93-0100-0-0587/24 / ab 65,00 € 📍 Turgau Stuttgart 👤 Monika Siebrecht</p>	<p>BZG BW</p>
<p>19.10.2024 Vom Kinderturnen zum Gerätturnen – erste Schritte</p>	<p>📍 10 LE / TF-90-0100-0-0095/24 / ab 65,00 € 📍 Welzheim, Hofgarten Halle 👤 Monika Siebrecht</p>	<p>BZG BW</p>
<p>26.10.2024 Elemente bis P5 – Boden und Balken</p>	<p>📍 10 LE / TF-85-0100-0-0504/24 / ab 65,00 € 📍 N. N. 👤 Nicole Layher</p>	<p>BZG BW</p>

27.10.2024**Elemente bis P5 – Reck/
Stufenbarren und Sprung**

10 LE / TF-85-0100-0-0505/24 / ab 65,00 €

BZG BW

N. N.

Nicole Layher

02.11.2024**Pflichtfortbildung Gerätturnen
weiblich und männlich**

10 LE / TF-10-0100-0-0540/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Christoph Mühlberger, Rainer Schrempf,
Renate Weber**09.11.2024****Schrauben vorwärts und
rückwärts am Boden**

10 LE / TF-86-0100-0-0459/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Berkheim

Nina Ruf

09.11.2024**Erarbeitung von Übungsteilen
P3 bis P6**

10 LE / TF-91-0100-0-0437/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Dunningen

Aileen Weishaar

08.12.2024**Erste Schritte im Gerätturnen**

ANERKENNUNG KINDERTURNEN

10 LE / TF-10-0100-0-0422/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Kristina Müller

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG

**Kampf-
richter/in
Gerätturnen
weiblich****AUSBILDUNG C-LIZENZ**

BZG BW

09. – 10.03.2024

STB Campus Bartholomä

Lehrteam STB

20 LE

TA-10-0102-0-0314/24

14. – 15.09.2024

STB Campus Bartholomä

Lehrteam STB

20 LE

TA-10-0102-0-0324/24

PRÜFUNG C-LIZENZ

BZG BW

24.03.2024

SpOrt Stuttgart

Lehrteam STB

8 LE

TA-10-0102-0-0319/24

29.09.2024

SpOrt Stuttgart

Lehrteam STB

8 LE

TA-10-0102-0-0329/24

AUSBILDUNG B-LIZENZ

BZG BW

09. – 10.03.2024

STB Campus Bartholomä

Lehrteam STB

20 LE

TA-10-0102-0-0315/24

14. – 15.09.2024

STB Campus Bartholomä

Lehrteam STB

20 LE

TA-10-0102-0-0325/24

Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich	PRÜFUNG B-LIZENZ BZG BW		
	📅 23.03.2024 📍 SpOrt Stuttgart	👤 Lehrteam STB 🏠 8 LE	# TA-10-0102-0-0317/24
	📅 28.09.2024 📍 SpOrt Stuttgart	👤 Lehrteam STB 🏠 8 LE	# TA-10-0102-0-0327/24

Kampf- richter/in Gerätturnen männlich	AUSBILDUNG B-LIZENZ – TEIL 1 BZG BW		
	📅 13. – 15.10.2024 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Klaus Dangelmaier 🏠 20 LE	# TA-10-0102-0-0301/24
	AUSBILDUNG B-LIZENZ – TEIL 2 BZG BW		
	📅 22. – 24.11.2024 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Klaus Dangelmaier 🏠 20 LE	# TA-10-0102-0-0302/24

FORTBILDUNGEN WEIBLICH

20.01.2024 Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich Pflichtfortbildung C-Lizenz	📍 SpOrt Stuttgart 👤 Lehrteam STB	📌 10 LE / TF-10-0102-0-0306/24 / kostenlos	BZG BW
26.01.2024 Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich Zusatzqualifikation leis- tungsorientiertes Pflichtprogramm	📍 SpOrt Stuttgart 👤 Lehrteam STB	📌 8 LE / TF-10-0102-0-0307/24 / kostenlos	BZG BW
27.01.2024 Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich – Symbolschrift lernen	📍 SpOrt Stuttgart 👤 Lehrteam STB	📌 6 LE / TF-10-0102-0-0313/24 / kostenlos	BZG BW
03. – 04.02.2024 Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich Pflichtfortbildung B-/A-/ FIG-Lizenz	📍 Landessportschule Ruit 👤 Lehrteam STB	📌 16 LE / TF-10-0102-0-0308/24 / kostenlos	BZG BW <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
13.07.2024 Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich Pflichtfortbildung C-Lizenz	📍 SpOrt Stuttgart 👤 Lehrteam STB	📌 20 LE / TF-10-0102-0-0322/24 / kostenlos	BZG BW

FORTBILDUNGEN MÄNNLICH

20. – 21.01.2024**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Pflichtfortbildung B-/A-/
FIG-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0285/24 / kostenlos
 STB Campus Bartholomä
 Klaus Dangelmaier

BZG BW

20.01.2024**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Zusatzschulung STB-Liga
für Kampfrichter/innen C-/D-Lizenz**

8 LE / TF-10-0102-0-0304/24 / kostenlos
 STB Campus Bartholomä
 Klaus Dangelmaier

BZG BW

20.01.2024**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Pflichtfortbildung B-/A-/
FIG-Lizenz**

10 LE / TF-10-0102-0-0283/24 / kostenlos
 Hirschegg
 Klaus Dangelmaier

BZG BW

03. – 04.02.2024**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Pflichtfortbildung B-/A-/
FIG-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0297/24 / kostenlos
 STB Campus Bartholomä
 Klaus Dangelmaier

BZG BW

03.02.2024 **ONLINE****Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Pflichtfortbildung
STB-Liga C-/D-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0305/24 / kostenlos
 Online-Besprechung
 Klaus Dangelmaier

BZG BW

125
TURNVER BAIERISCH

EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

Euer Beratungsteam: beratung@stb.de

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



LANDES TURNFEST

WERDE TEIL DES TURNFEST-TEAMS

**SCHWÄBISCH.
BADISCH.
VOLUNTEER.**

Für das Landesturnfest 2024 suchen wir DICH als Organisationstalent und Anpacker! Du willst uns als Gruppe oder Einzelperson an den Mitmachstationen, in der Logistik, bei den Veranstaltungen, in der Gäste-Schulbetreuung und vielem mehr unterstützen? Dann melde dich bitte in unserem Volunteer-Portal an!

- Eine Mithilfe an nur einzelnen Tage/Schichten ist möglich!
- Für viele Aufgaben muss man keine sportlichen oder turnerischen Kenntnisse mitbringen
- Mindestalter 16 Jahre



LANDESTURNFEST RAVENSBURG SCHUSSENTAL

30 MAI – 2 JUNI 2024

[LANDESTURNFEST.ORG/VOLUNTEERS](https://landesturnfest.org/volunteers)

**SCHWÄBISCH.
SPORTLICH.
SCHUSSENTAL.**

Trainer/in C Rhythmische Sportgymnastik/ Gymnastik/ GymTa

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du neue Inspiration für dein Training suchst und auch mal in andere Stile und Bewegungsformen schnuppern möchtest.

Inhalte

- Musik & Rhythmusschulung
- Einführung & Vertiefung der gymnastischen Grundformen und Körpertechniken
- Vermittlung verschiedener Tanzstile wie z. B. HipHop, Ballett, Jazz Dance, ...

Gewinn/Mehrwert

In der Ausbildung wirst du deine Trainerqualität um einiges steigern: Stunden können besser umgesetzt, Choreografien geschulter angeleitet werden und du kannst zielorientierter auf die verschiedenen Altersgruppen und Tanzstile eingehen.

→ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2025 wieder angeboten.

FORTBILDUNGEN

13.10.2024

Trainerfortbildung Handgerät Seil

 10 LE / TF-10-0200-0-0438/24 / ab 65,00 €



 SpOrt Stuttgart

 Lidiia Steinhilber

23.11.2024

Moderner Einsatz klassischer Handgeräte

 10 LE / TF-94-0200-0-0554/24 / ab 65,00 €



 TSG Söflingen / Fitness-Studio

 Monika Biener

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG



SO GEHEN FERIEN!

Turnen, Party, Abenteuer – die TurnCamps

05.–09.08.2024 und 12.–16.08.2024

stb.de/turncamps

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Kampf- richter/in Gymnastik

AUSBILDUNG D-LIZENZ

BZG BW

📅 20.01.2024 👤 Karin Geske, Monika Biener # TA-10-0202-0-0398/24
📍 Sersheim, Sport- und Kulturha. 🏠 10 LE

AUSBILDUNG C-LIZENZ GYM

BZG BW

📅 01. – 03.03.2024 👤 Bettina Härer # TA-10-0202-0-0404/24
📍 Landessportschule Ruit 🏠 20 LE In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG C-LIZENZ P-STUFEN

BZG BW

📅 23. – 25.02.2024 👤 Meike Philipp-Ries # TA-10-0202-0-0402/24
📍 Landessportschule Ruit 🏠 10 LE In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG B-LIZENZ P-STUFEN

BZG BW

📅 23. – 25.02.2024 👤 Monika Biener # TA-10-0202-0-0401/24
📍 Landessportschule Ruit 🏠 20 LE In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG B-LIZENZ GYM

BZG BW

📅 01. – 03.03.2024 👤 Lisanne Schuhmacher # TA-10-0202-0-0403/24
📍 Landessportschule Ruit 🏠 20 LE In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

27.01.2024

Kampfrichter/in Gymnastik Pflichtfortbildung C-Lizenz Gym & P-Stufen

🕒 10 LE / TF-10-0202-0-0399/24 / kostenlos
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Bettina Härer

BZG BW

03.02.2024 **ONLINE**

Kampfrichter/in Gymnastik Pflichtfortbildung B-Lizenz Gym & P-Stufen

🕒 10 LE / TA-10-0202-0-0400/24 / kostenlos
📍 Online-Besprechung
👤 Lisanne Schumacher, Monika Biener

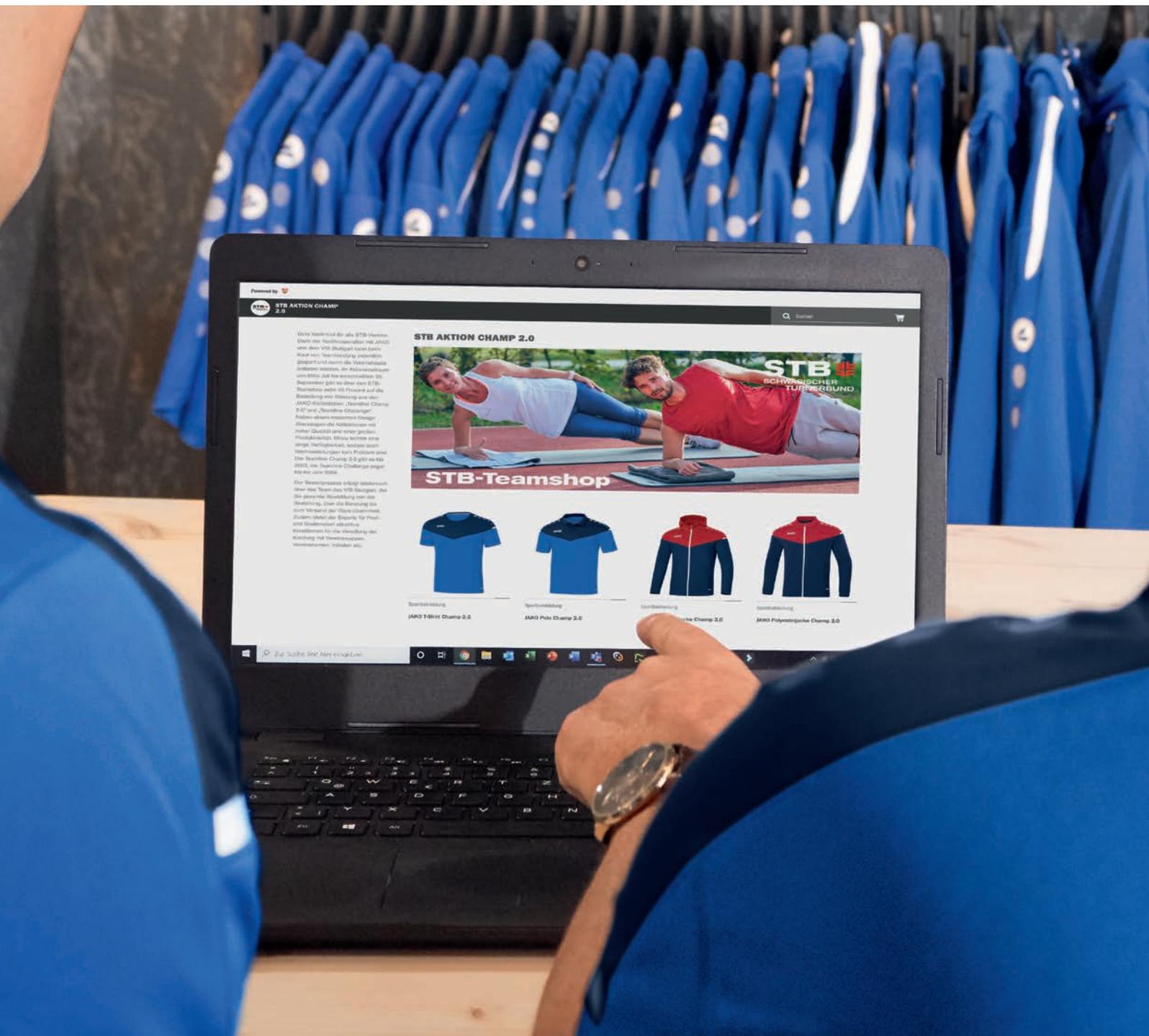
BZG BW

10.11.2024

Kampfrichter/in Gymnastik Pflichtfortbildung B-Lizenz Gym & P-Stufen

🕒 10 LE / TF-10-0202-0-0405/24 / kostenlos
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Monika Biener

BZG BW



DEIN TEAMSHOP

Profitiere jetzt von der offiziellen Textil-Kooperation zwischen dem STB, VfB Stuttgart und JAKO. Erstelle mit nur wenigen Klicks einen Teamshop für deinen Verein. Hier ordern Athleten, Funktionäre und Fans die individuelle Vereinskollektion.

Dein Interesse ist geweckt?
Dann kontaktiere das VfB Teamsport Team für die Erstellung deines Teamshops:
Telefon: 0711-55007407 | E-Mail: teamsport@vfb-stuttgart.de

Trainer-assistent/in Rhönradturnen

Informationen Seite 9

BZG BW

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit oder du bist dir noch nicht sicher, ob die Trainerrolle für dich das richtige ist? Dann ist die Assistentenausbildung der optimale Weg für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen sowie die Basics des Rhönradturnens für deine Übungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

📅 02. – 03.03.2024

👤 Sabrina Baur

TA-10-0301-0-0052/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 20 LE

Trainer/in C Rhönradturnen

Ausbildungsstruktur Seite 10

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du es liebst Kopfüber hin und her im Rhönrad zu rollen und du die Leidenschaft deiner Sportart nun als Trainer weitergeben möchtest.

Inhalte

METHODISCHE HERANGEHENSWEISEN ZUR VERMITTLUNG VON ELEMENTEN IN DEN DISZIPLINEN:

- Geradeturnen
- Spirale
- Sprung

Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung bist du nicht nur fit in der Vermittlung der Rhönrad-spezifischen Übungen, sondern kannst eine ganzheitliche Stunde planen, bei der du auch die konditionellen & koordinativen Voraussetzungen deiner Sportler verbesserst.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

BZG BW

📅 24.02.2024

👤 Sabrina Baur

TA-10-0300-1-0049/24

📍 Online-Besprechung

🏠 28 LE

FACHMODUL A

BZG BW

📅 21. – 25.05.2024

👤 Sabrina Baur

TA-10-0300-2-0061/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 47 LE

Trainer/in C Rhönrad- turnen

FACHMODUL B

BZG BW

📅 19. – 21.09.2024

👤 Sabrina Baur

TA-10-0300-3-0192/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 30 LE

Ausbildungsstruktur
Seite 10

PRÜFUNG

BZG BW

📅 28. – 30.10.2024

👤 Sabrina Baur

TA-10-0300-4-0252/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

Kampf- richter/in Rhönrad- turnen

AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 1 (GERADE)

BZG BW

📅 13. – 14.01.2024

👤 Lehrteam STB

TA-10-0302-0-0101/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 16 LE

In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 2 (SPRUNG)

BZG BW

📅 09. – 10.03.2024

👤 Alexia Köbler

TA-10-0302-0-0100/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 16 LE

In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 3 (SPIRALE)

BZG BW

📅 19. – 20.10.2024

👤 Lehrteam STB

TA-10-0302-0-0102/24

📍 Landessportschule Ruit

🏠 16 LE

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

13.10.2024

Kampfrichter/in Rhönradturnen Pflichtfortbildung

🕒 10 LE / TF-10-0302-0-0103/24 / kostenlos

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Alexia Köbler



**TERMINE,
AUSSCHREIBUNGEN
UND ERGEBNISSE:**

stb.de/turnsportarten

DTB- Basisschein Trampolin- turnen

Das Buch *Trampolin: Schwerelosigkeit leicht gemacht*, wird für den DTB-Basisschein Trampolinturnen benötigt, und soll zum Teil 1 von jedem Teilnehmer mitgebracht werden.

Der DTB-Basisschein richtet sich an alle, die das Trampolinturnen anbieten möchten, ohne jedoch zwingend in Richtung Wettkampfsport gehen zu wollen. In der viertägigen Ausbildung vermitteln wir dir unter anderem den sicheren Auf- und Abbau der Geräte, wichtige Sicherheitsvorkehrungen und die Methodik verschiedener Grundsprünge (Stand-, Fuß- und Sitzsprünge, Salto vor- und rückwärts, Barani) mit und ohne aktive Hilfeleistung. Ziel des Basisscheins ist es, dir das wichtigste Handwerkszeug für das Trampolinturnen an die Hand zu geben und somit den Sportlern ein gefahrloses Üben mit viel Spaß zu ermöglichen. Für den Erwerb des Basisscheins ist eine aktive Teilnahme, insbesondere das Üben der aktiven Hilfestellung auf dem Trampolin, unbedingt erforderlich.

Der Basisschein kann bereits ab 14 Jahren besucht werden und ist Teilnahmevoraussetzung für die Trainer/in C-Ausbildung Trampolinturnen. Er stellt den ersten Baustein der Ausbildung dar.

BASISSCHEIN – TEIL 1

BZG BW

📅 13. – 14.01.2024 📍 Turngau Stuttgart	👤 Carola Bugert, Martina Braden	🏠 20 LE # TA-93-0401-0-0526/24
📅 11. – 12.05.2024 📍 Hemmingen, Sporthalle	👤 Michael Wöhr, Monika Siebrecht	🏠 20 LE # TA-85-0401-0-0497/24

BASISSCHEIN – TEIL 2

BZG BW

📅 24. – 25.02.2024 📍 Turngau Stuttgart	👤 Carola Bugert, Martina Braden	🏠 20 LE # TA-93-0400-0-0527/24
📅 22. – 23.06.2024 📍 Hemmingen, Sporthalle	👤 Michael Wöhr, Monika Siebrecht	🏠 20 LE # TA-85-0401-0-0499/24



FACHTAGUNG TRAMPOLINTURNEN

15.09.2024 – Kunst-Turn-Forum Stuttgart

stb.de/fachtagung-trampolin

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG

Trainer/in C Trampolin- turnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Diese Ausbildung hat mit dem Einführungsseminar im Dezember 2023 begonnen, eine nachträgliche Anmeldung ist nicht möglich.



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Teilnehmer hast, die das Trampolinturnen als Wettkampfsport betreiben, du dein Wissen im Bereich der Trainingsplanung vertiefen und neue funktionelle Übungen zur Unterstützung der Leistung deiner Teilnehmer kennenlernen möchtest.



Inhalte

- Methodik, Technik und Hilfeleistungen bis zum Doppelsalto
- Biomechanik verschiedener Sprünge
- Fehlererkennung, -analyse und Techniktraining



Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kennst du die Wettkampfbestimmungen der Sportart Trampolinturnen und weißt genau wie du deine Teilnehmer an Sprünge vom Salto bis zum Doppelsalto heranführen kannst. Du weißt welche Anforderungen an das Turnen gestellt werden und bist in der Lage ein optimales Grundlagentraining durchzuführen.



Voraussetzung

Basisschein Teil 1 & 2

FACHMODUL A

BZG BW

📅 14. – 18.02.2024

👤 Regina Maser

TA-10-0400-2-0311/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 47 LE

In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL B

BZG BW

📅 03. – 05.05.2024

👤 Regina Maser

TA-10-0400-3-0311/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 30 LE

In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 08. – 10.07.2024

👤 Regina Maser

TA-10-0400-4-0311/24

📍 Landessportschule Ruit

🗉 25 LE

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

02.03.2024

Spielformen mit, auf und um das Groß-Trampolin

🕒 10 LE / TF-88-0400-0-0637/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Bad Wurzach, Riedsporthalle

👤 N. N.

19.10.2024

Mini- und Großtrampolin

🕒 10 LE / TF-86-0400-0-0480/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Berkheim

👤 Lehrteam STB

30.11.2024

Trainerfortbildung Trampolinturnen C-Lizenz

🕒 10 LE / TF-10-0400-0-0439/24 / ab 65,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Ruit

👤 Annika Strobel

In Kooperation mit dem WLSB

**Kampfrichter/
in Trampolin-
turnen****AUSBILDUNG C-LIZENZ**

BZG BW

📅 11. – 13.10.2024

👤 Florian Strobel

TA-10-0402-0-0359/24

📍 STB Campus Bartholomä

👥 20 LE

FORTBILDUNGEN

20.10.2024**Kampfrichter/in Trampolinturnen
Pflichtfortbildung C-Lizenz**

👤 8 LE / TF-10-0402-0-0362/24 / kostenlos

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Florian Strobel

Du  **spielst für Fans,**
 **Teams und Talente.**
Und eine sehr, sehr frühe
 **Rente.** 

Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn. Denn ein Teil des Spieleinsatzes wird verwendet, um Vereine und deren Sportstätten zu unterstützen. Pro Jahr kommen so fast 60 Millionen Euro für den Spitzen- und Breitensport in Baden-Württemberg zusammen.

MEHR AUF LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**
Baden-Württemberg

👤 Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).

Trainer-assistent/in Parkour

Informationen
Seite 9

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit oder du bist dir noch nicht sicher, ob die Trainerrolle für dich das richtige ist? Dann ist die Assistentenausbildung der optimale Weg für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen sowie die Basics der Sportart Parkour für deine Übungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

BZG BW

📅 25. – 26.03.2024

👤 Christian Balkheimer

TA-10-0501-0-0278/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 20 LE

Trainer/in C Parkour

Ausbildungsstruktur
Seite 10

👤 Zielgruppe

Für dich das Richtige? Möglichst effizient von A nach B gelangen und dabei Hindernisse überwinden – das ist Parkour. Was bei erfahrenen Traceuren so federleicht aussieht, erfordert eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und der Umgebung. Wie du deinen Teilnehmern genau diese Fähigkeiten beibringen kannst, lernst du in der Ausbildung Parkour!

🏆 Gewinn/Mehrwert

Der Vorteil von Parkour: dein Trainingsplatz ist überall! Mehr denn je wird die Natur als Bewegungsraum wieder wahrgenommen. Durch Parkour kann man sich an den vielseitigsten Orten auspowern und du kannst deinen Teilnehmern nach dieser Ausbildung ein trendorientiertes Programm bieten.

📋 Inhalte

- Hintergrundwissen zur Sportart Parkour
- Vermittlung von Basisbewegungen wie balanciere, springen, landen, fallen, ...
- Methoden zur Vermittlung von Bewegungskombinationen
- Parkour Indoor & Outdoor

➔ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2025 wieder angeboten.



VOLUNTEERS GESUCHT

Werde Helfer bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

13.04.2024

Parkour

10 LE / TF-83-0500-0-0353/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Öhringen

Christian Balkheimer

20.04.2024

Ninja-Warrior für Kids

10 LE / TF-93-0500-0-0585/24 / ab 65,00 €

BZG BW

Turngau Stuttgart

Coco Ziegler

16.11.2024

Ninja Warrior Kids

10 LE / TF-10-0500-0-0415/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Carlotta Steffens

**Trainer-
assistent/in
Rope Skipping**

AUSBILDUNG

BZG BW

28. – 29.10.2024

N. N.

Melina Heinkel

20 LE

SF-10-3031-0-0312/24

**Kampf-
richter/in
Rope Skipping**

AUSBILDUNG B-LIZENZ

BZG BW

19. – 20.10.2024

Landessportschule Ruit

Melanie Kunz

20 LE

SA-10-3032-0-0379/24

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN ROPE SKIPPING

21.01.2024

**Kampfrichter/in Rope Skipping
Pflichtfortbildung B-Lizenz**

10 LE / SF-10-3032-0-0105/24 / kostenlos

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Melanie Kunz

12.10.2024

Trainerfortbildung Rope Skipping

10 LE / SF-10-3030-0-0440/24 / ab 65,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Melina Heinkel

**Landeskampf-
richter/in
Sportaerobic**

AUSBILDUNG

BZG BW

13. – 14.01.2024

Ulm, Sporthalle Nord

Brit Mack

16 LE

SA-10-3052-0-0241/24

ab 85,00 €

Trainer/in C Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz – Schwerpunkt Gardetanz

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn dir das Tanzen und Trainieren im Gardetanzsport am Herzen liegt und du fundiertes Wissen zum Aufbau eines Marsch- oder Schautanzes erlangen möchtest.



Inhalte

- Raumrichtungen, Arm-, Kopf-, Fuß- und Handhaltung
- Gestaltung von Kostümen/Uniformen
- Bewertungskriterien und Tanzturnierordnung
- Kennenlernen verschiedener Tanzrichtungen



Gewinn/Mehrwert

unter Beachtung der Tanzturnierordnung den Aufmarsch gestalten und die verschiedenen Schritte zu einer passenden Choreografie zusammenstellen kannst. Du weißt wie man die Tänzer/innen richtig aufwärmt und wie ein funktionelles Dehnungs- und Kräftigungsprogramm erstellt wird.



Infos

Die Ausbildung findet in Zusammenarbeit mit dem Landesverband für Gardetanz in Württemberg (LGW) statt.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

BZG BW

online im Selbststudium, optionale Online-Besprechungen zusätzlich buchbar, Termine → Seite 11

📅 23.03.2024

📍 Landessportschule Ruit

👤 Katharina Giebel

📊 28 LE

SA-10-0301-1-0284/24

In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL A

BZG BW

📅 26. – 28.04.2024 (Teil 1)

21. – 23.06.2024 (Teil2)

📍 Landessportschule Ruit

👤 Katharina Giebel

📊 47 LE

SA-10-0301-2-0284/24

In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL B

BZG BW

📅 24. – 26.07.2024

📍 Landessportschule Ruit

👤 Katharina Giebel

📊 30 LE

SA-10-0301-3-0284/24

In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

📅 18. – 20.09.2024

📍 Landessportschule Ruit

👤 Katharina Giebel

📊 25 LE

SA-10-0301-4-0284/24

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

Anmeldung über lgwstuttgart.de

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Kampf- richter/in Dance	AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 1 BZG BW
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>📅 20.01.2024 📍 SpOrt Stuttgart</p> </div> <div> <p>👤 Bianca Vogel, Elke Dürr, Lehrteam STB</p> </div> <div> <p>🏠 1 LE # SA-10-4012-1-0328/24</p> </div> </div>
Kampf- richter/in TGM/TGW	AUSBILDUNG STUFE 1 PRÜFUNG, TEIL 2 BZG BW
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>📅 07.12.2024 📍 SpOrt Stuttgart</p> </div> <div> <p>👤 Bianca Vogel, Elke Dürr, Lehrteam STB</p> </div> <div> <p>🏠 9 LE # SA-10-4012-0-0061/23</p> </div> </div>
Kampf- richter/in TGM/TGW	AUSBILDUNG B-LIZENZ BZG BW
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>📅 25. – 26.10.2024 📍 SpOrt Stuttgart</p> </div> <div> <p>👤 Angelika Tucek, Pia Hottenroth</p> </div> <div> <p>🏠 16 LE # SA-10-4032-0-0396/24</p> </div> </div>

FORTBILDUNGEN

03.02.2024 ONLINE	Kampfrichter/in TGM/TGW Pflichtfortbildung	<p>📍 8 LE / SF-10-4032-0-0395/24 / kostenlos BZG BW</p> <p>📍 Online-Besprechung</p> <p>👤 Angelika Tucek, Pia Hottenroth</p>
23. – 24.02.2024	Kampfrichter/in Dance Pflichtfortbildung	<p>📍 16 LE / SF-10-4022-0-0024/24 / kostenlos BZG BW</p> <p>📍 Landessportschule Ruit In Kooperation mit dem WLSB</p> <p>👤 Bianca Vogel, Elke Dürr, Lehrteam STB</p>
13. – 14.04.2024	Kampfrichter/in Dance Pflichtfortbildung	<p>📍 16 LE / SF-10-4012-0-0104/24 / kostenlos BZG BW</p> <p>📍 STB Campus Bartholomä</p> <p>👤 Bianca Vogel, Elke Dürr, Lehrteam STB</p>
25. – 26.10.2024	Kampfrichter/in TGM/TGW Pflichtfortbildung	<p>📍 16 LE / SF-10-4032-0-0397/24 / kostenlos BZG BW</p> <p>📍 N. N.</p> <p>👤 Angelika Tucek, Pia Hottenroth</p>



UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



STB CAMPUS
BARTHOLOMÄ

**BEWEGEN.
TAGEN.
ERHOLEN.**

Der STB Campus
ist der ideale Ort für:

- Tagen inmitten der Natur,
weitab vom Trubel.
- Ferienfreizeiten oder Trainings-
lager für Vereinsgruppen.
- Teambuilding-Maßnahmen und
Seminare.
- Sport und Bewegung in der
Natur, in der Gymnastikhalle,
der Sporthalle oder im neuen
Functional Fitness Raum.

Wir bewegen Körper und Geist!

Schaut vorbei auf
www.stbcampus.org



BIS SEITE

129Schwerpunkte der
DTB-Akademie
Schwaben**KINDERTURNEN**

AUSBILDUNGEN	130
FORTBILDUNGEN	133

DEIN EINSTIEG	134
----------------------------	-----

GROUPFITNESS & AEROBIC & DANCE

AUSBILDUNGEN	135
FORTBILDUNGEN	139

FITNESSTRAINER/IN STUDIO

AUSBILDUNGEN	141
FORTBILDUNGEN	144

FUNCTIONAL TRAINING

AUSBILDUNGEN	145
FORTBILDUNGEN	147

PILATES & YOGA

AUSBILDUNGEN	148
FORTBILDUNGEN	153

GESUNDHEITSSPORT

AUSBILDUNGEN	154
FORTBILDUNGEN	166
— MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ	166

ÄLTERE

AUSBILDUNGEN	168
FORTBILDUNGEN	173

DTB-AKADEMIE SCHWABEN

Teil eines großen Ganzen!



Zum Gesamtprogramm der DTB-Akademie (alle Ausbildungsorte):
dtb-akademie.de



Im Jahr 1995 begann auf Initiative des Deutschen Turner-Bundes und in Kooperation mit vier Landesturnverbänden das Experiment der DTB-Akademie. Die DTB-Akademie Schwaben, damals noch STB-Bildungswerk, war von Anfang an mit dabei. Ziel war es, eine Akademie zu schaffen, die Entwicklungen und Trends des Fitness- und Gesundheitsmarkts schnell aufzunehmen bereit war, um daraus Bildungsangebote für Übungsleiter und Trainer zu entwickeln.

Gerade die gut ausgebildeten, engagierten Übungsleiter und Trainer sind es, die wichtige Impulse in die Vereine tragen und damit langfristig die Mitgliedschaft der Teilnehmer sichern. Häufig lassen sich potenzielle neue Teilnehmer über Trend-Angebote im Fitness- und Gesundheitssport, die in den Medien und der Fitness-Szene präsent sind, leichter gewinnen.

Die DTB-Akademie spricht neben den Übungsleitern und Trainern der Turn- und Sportvereine insbesondere die Beschäftigten der kommerziellen Fitness-Szene, Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Erzieher und Altenpfleger an. Sie ist nahezu flächendeckend in Deutschland organisiert. Alle Angebote der DTB-Akademie Schwaben sind auf den folgenden Seiten dargestellt.



Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Maßnahmen der DTB-Akademie werden von den Landesturnverbänden zur Verlängerung der Trainer/in-C sowie Übungsleiter/in-C-Lizenzen bzw., bei entsprechender Kennzeichnung mit dem Symbol „B“, ÜL-B Sport in der Prävention anerkannt.



Frühbucher-Rabatt

15.12.2023 – Maßnahmen
1. Quartal 2024

28.02.2024 – Maßnahmen
2. bis 4. Quartal 2024

BEACHTENS- WERT IN 2024

DTB RÜCKENEXPERTE

Der Zugang zu dieser Ausbildung wurde für viele geöffnet. Die spannenden Inhalte findest du auf:

→ ab Seite 163

DTB-FITNESSTRAINER/IN STUDIO MIT 50 % ONLINE-ANTEIL

Immer wieder stellen wir fest, dass viele Teilnehmer passend zur Musik unterrichten möchten, allerdings weder ganze Aerobic- oder Step-Stunden noch komplizierte Choreo- oder Dance-Stunden halten möchten. Sie wünschen Know-how für ein kurzweiliges Warm-up und für ein Workout auf Musik. In 2023 gibt es erstmals zwei Lehrgänge, in welchen wir genau dieses Kompaktwissen vermitteln. In einem werden die Grundlagen für ein Step-Workout gelegt, in einem anderen für ein GroupFitness Workout. Alle lernen, wie man mit Musik arbeitet und wie man die Teilnehmer mit einfachsten Schritten und viel Spaß trainiert.

→ ab Seite 141

BEWEGUNGSEXPERTE IM ALTERUNGSPROZESS

Heutige 60-jährige haben mit den 60-jährigen vergangener Jahrzehnte wenig gemeinsam, was Haltung, körperliche und geistige Fitness, die Einstellung zu Bewegung und insbesondere auch das Lebensgefühl

angeht. Ältere Menschen fühlen sich deutlich jünger als noch vor wenigen Jahrzehnten, sind besser informiert über die Bedeutung von Bewegung und oft sehr trainingsaffin.

Dass Training im Alterungsprozess wichtig ist, muss nicht mehr bewiesen werden. Dies ist wissenschaftlich hinlänglich erforscht und bewiesen. Das WARUM ist geklärt. Jetzt geht es um das WIE!

Die Ausbildung basiert auf acht körperlich-mentalenen Kompetenzen.

→ Seite 168

Einige Beispiele für neue

NEU

*Weiterbildungen im
DTB-Akademieprogramm:*

INDOOR-CYCLING

Weiterbildung mit einem Experten, der sowohl Trainer aus dem Fitnessbereich als auch dem Radsport begeistert unterrichtet.

→ Seite 139 & 144

BARRE WORKOUT

Barre Workout hat die Fitness Branche erreicht! Es ist ein Ganzkörper-Workout, das sich an Figuren und Bewegungen aus dem klassischen Ballett anlehnt. Es wird mit Pilates, Dance und Functional Fitness kombiniert und kann gut in bestehende Kurse eingebunden werden.

→ Seite 139



ZYKLUSBASIERTES TRAINING

Dieses Thema wird in der Fitnessbranche und im Leistungssport aktuell heiß diskutiert.

→ Seite 166

ONLINE-SEMINARE

Diese ergänzen das Präsenzprogramm der DTB-Akademie und sind unter stb.de/bildung zu finden. Das Angebot wird ständig aktualisiert.

→ stb.de/bildung

DTB- Kursleiter/in Babys in Bewegung

Babys in Bewegung 

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses *Babys in Bewegung – mit allen Sinnen*.



Inhalte

- Bausteine der kindlichen Entwicklung
- Bewegung- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Babymassage
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Planung von Gruppenstunden und Elternabenden
- Vorstellung von Arbeitsmaterialien und ihren Einsatzmöglichkeiten
- Netzwerke



Voraussetzung

- Erfahrung im Umgang mit (Klein-) Kindern
- Übungsleiter/Trainer C Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
- Oder gleichwertige/professionelle Qualifikation



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Babys in Bewegung*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

MODUL 1 – DAS BABY VON 3 BIS 6 MONATEN

BZG BW

 14. – 15.09.2024

 Katharina Wagner-Sharawi

 KA-20-2100-1-0222/24

 STB Campus Bartholomä

 20 LE

 ab 209,00 €

MODUL 2 – DAS BABY VON 6 BIS 12 MONATEN

BZG BW

 26. – 27.10.2024

 Katharina Wagner-Sharawi

 KA-20-2100-2-0249/24

 STB Campus Bartholomä

 20 LE

 ab 209,00 €

DTB- Kursleiter/in Kindertanz



Inhalte

Im Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen erfahren die meisten Kinder beim Tanzen Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse. Viele Kinder entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4- bis 10-jährigen Kinder.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. Trainerlizenz)



Abschluss

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Kindertanz*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

 26. – 28.07.2024

 Anne-Kathrin Tätz,
Katja Privitera

 KA-20-2200-0-0570/24

 SpOrt Stuttgart

 25 LE

 ab 254,00 €

BZG BW

DTB- Kursleiter/in Psycho- motorische Bewegungs- förderung

Ein zentrales Bedürfnis von Kindern ist die Bewegung. Die Psychomotorik möchte die Kinder über Bewegung, ganzheitlich, mit allen Sinnen, eigenaktiv und selbst-wirksamkeitserfahrend fördern. Ziel dabei ist es, dass sich die Kinder im Wechselspiel mit anderen Kindern als Teil einer Gemeinschaft erleben, gemeinsam abenteuerliche Spielideen entwickeln und diese kreativ umsetzen. Dadurch entsteht ein Wir-Gefühl und es können Verhaltensweisen eingeübt werden, die zur Orientierung in einer sozialen Gemeinschaft beitragen. Voraussetzung für eine gelungene Förderung ist eine wahrnehmende Beobachtung der konkreten Bedürfnisse der Kinder sowie eine sichere Lenkung durch den Übungsleiter. In der Ausbildung DTB-Kursleiter/in Psychomotorische Bewegungsförderung werden die Grundlagen einer psychomotorischen Bewegungserziehung in Theorie und Praxis vermittelt. Sie gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module mit jeweils 25 Lerneinheiten.



Inhalte

Modul 1

- Grundlagen
- Psychomotorik – ein bewegtes und bewegendes Konzept
- Psychomotorische Kleingeräte: Rollbrett, Schwungtuch etc.
- Methodische Prinzipien
- Psychomotorik im Dialog
- Entwicklungsbereiche
- Psychomotorik in der Praxis
- Motorische Entwicklung
- Bewegungslandschaften
- Entspannung
- Aufbau und Gestaltung einer Gruppe

Modul 2

- Wahrnehmungsentwicklung: Spielen mit den Sinnen
- Psychomotorik mit Alltagsmaterialien
- Psychomotorik in der Praxis
- Raufen und Rangeln
- Psychomotorik im Freien
- Entspannung in der Psychomotorik

MODUL 1

BZG BW

📅 03. – 05.05.2024

📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele,
Ulrike Deinaß

🗉 30 LE

KA-20-2200-1-0341/24

💶 ab 355,00 €

In Kooperation mit dem WLSB

MODUL 2

BZG BW

📅 25. – 27.10.2024

📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele,
Ulrike Deinaß

🗉 30 LE

KA-20-2200-2-0345/24

💶 ab 355,00 €

In Kooperation mit dem WLSB



Fachkraft für Bewegungserziehung (3-6) in der Kita



Wie kannst DU den Alltag der Kinder in
der Kita bewegungsreicher gestalten?

Wie planst DU ein spannendes,
abwechslungsreiches und effektives
Bewegungsangebot?

Antworten gibt dir die:

**Fachkraft für
Bewegungserziehung**

Infos und
Buchung:



Ansprechpartnerin
Gudrun Bieg
E-Mail: bieg@stb.de | Tel.: 0711/49092-201

FORTBILDUNGEN

13.01.2024**Functional Training für Kids**

8 LE / KF-20-2200-0-0023/24 / ab 97,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Gideon Kull




Bewerbt Euer Kursprogramm „Babys in Bewegung“!

Der Ratgeber „Babys in Bewegung“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gibt in 20 Folgen Infos zur motorischen Entwicklung der Babys und zeigt Bewegungsanregungen für Zuhause auf.
Alle Folgen auf Deutsch, Englisch, Italienisch und Türkisch gibt es unter kinderturnstiftung-bw.de und auf youtube!

Bewerbt hier auch Euer Kursprogramm „Babys in Bewegung“ in der Vereinssuche!



Partner der Stiftung
AOK Baden-Württemberg

Gründer
Sparda-Bank Baden-Württemberg eG
Badischer Turner-Bund e.V.
Schwäbischer Turnerbund e.V.

Basismodul Fitness- & Gesund- heitstraining

→ *Quereinstieg in
die Ausbildung
für die C-Lizenz
Fitness- und Ge-
sundheit möglich.*

Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining vermittelt allen Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse die Grundlagen aus den Bereichen Sportmedizin, Trainingslehre, Methodik/Didaktik sowie Planung und Organisation von Sportangeboten unter Berücksichtigung der Kernziele im Gesundheitssport.

Darüber hinaus bereitet es auf die Durchführung allgemeiner Fitness- und Gesundheitsangebote vor. Der Abschluss ist Zugangsvoraussetzung für nahezu alle Kursleiter- und Trainerausbildungen in den Bereichen Fitness, Functional Training, Rücken & Gesundheit sowie Älter werden!



Inhalte

- Grundlagen Fitness- und Gesundheitssport
- Sportphysiologie/Sportanatomie
- Trainingslehre
- Methodik/Didaktik
- Funktionelle Gymnastik/Haltungstraining
- Dehnen und Kräftigen
- Ausdauertraining/Aufwärmen
- Koordinationstraining
- Entspannung
- Sportorganisation



Voraussetzung

Keine – dieser Lehrgang dient als Einstiegslehrgang für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse!



Abschluss

Zertifikat *Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 20.02. + 27.02.
+ 05.03 2024 (Teil 1)
13. – 15.042024 (Teil 2)

📍 Teil 1: Online
Teil 2: STB Campus
Bartholomä
👤 Antje Hammes

🏠 50 LE
GA-20-1200-0-0152/24
💰 ab 374,00 €

📅 10. + 17. + 24.09 2024 (Teil 1)
18. – 20.10.24 (Teil 2)

📍 Teil 1: Online
Teil 2: SpOrt Stuttgart
👤 Antje Hammes

🏠 50 LE
GA-20-1200-0-0220/24
💰 ab 390,00 €

BZG BW



REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Instructor FunTone® – das funktionelle Toning in Perfektion

FunTone®
45 SECONDS – BE READY

MY FUNTONE
by Jana Spring

FunTone® ist das lizenzfreie Konzept, das aufgrund seiner durchdachten und einfachen Struktur im GroupFitness-Bereich führend ist. Erlebe die perfekte Symbiose aus Workout-Vielfalt, Spaß und Intensität. In dieser Weiterbildung perfektionierst du funktionelle Bewegungsabläufe und lernst die erfolgreiche FunTone®-Struktur kennen. Dabei steht die intelligente Verbindung von funktionellen Bewegungen sowie die ideale Bewegungsdauer im Vordergrund – in der entscheidend wirkenden Reihenfolge. FunTone® ist innovativ, effizient und einfach!



Inhalte

- FunTone® Struktur
- FunTone® Levelsystem, Techniktraining
- Funktionelle Anatomie, Trainingsperiodisierung
- Stundenaufbau FunTone® Basic und Sensibility (barfuß)
- Cueing, FunTone® Musik-Aufbau, Übungssammlung



Voraussetzung

- DTB-Trainer/in GroupFitness
- Oder ÜL/Trainer/in C-Lizenz Fitness-Aerobic

- Oder sportfachliche Ausbildung/ Studium
- Oder andere Qualifikationen auf Anfrage



Abschluss

Zertifikat *Instructor FunTone®*. Dieses Zertifikat berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „FunTone®“ anzubieten. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 12. – 14.04.2024

👤 Jana Spring

GA-20-1100-0-0020/24

📍 SpOrt Stuttgart

🏠 26 LE

💰 ab 254,00 €

DTB- Instructor Hula-Hoop Workout

Mehr als nur den Reifen um die Taille bewegen: Hula-Hoop-Fitness. Der Reifen ist das perfekte Trainingsgerät für kurzweilige Workouts mit besonderem Spaßfaktor, welcher die Anstrengung schnell vergessen lässt. Durch unterschiedliche Themenschwerpunkte lassen sich passende Trainingseinheiten für unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen gestalten. In dieser Ausbildung erarbeiten wir theoretische Grundlagen, erfahren Wissenswertes rund um das Thema Hula-Hoop und erhalten praktische Umsetzungsmöglichkeiten für abwechslungsreiche Stundenbilder. Für die Teilnahme wird ein Hula-Hoop Reifen benötigt.



Inhalte

- Grundlagen des Hula-Hoops
- Materialkunde
- Aktuelle Studienlage
- Bewegungsanalyse und Korrektur
- Stundenaufbau mit exemplarischem Stundenbild
- Übungssammlung



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer Lizenz)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor Hula-Hoop Workout*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 19. – 20.04.2024

👤 Vera Kaulich

GA-20-1200-0-0155/24

📍 SpOrt Stuttgart

🏠 16 LE

💰 ab 172,00 €

M.A.X.[®] – Muscle Activity Excellence



→ Inklusive CD!

M.A.X.[®] ist ein 30-minütiges GroupFitness-Format, das auf strukturierten Übungsabfolgen basiert, in welchen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Immer folgen drei unterschiedliche Übungen aufeinander. Die jeweilige Belastungs-/Erholungsphase steht im Verhältnis von 45 zu 15 Sekunden. Die Ausdauerübungen werden mit und ohne Step ausgeführt. Die Musik-Tracks sind speziell auf die Belastungs-/Erholungsphase sowie auf die drei aufeinanderfolgenden Übungen zugeschnitten. Dies garantiert einerseits einen perfekten Ablauf (den roten Faden), andererseits wirkt sich die Musik sehr positiv auf die Motivation aus, so dass die Trainierenden einen hohen Erlebnisfaktor erfahren. In den Teilnahmegebühren ist das Instructor Package mit einer Musik-CD und ergänzenden Lehrmaterialien enthalten. Das M.A.X.-Konzept ist ein eigenständiges Konzept und kann in Kombination in bestehende Kurse integriert werden. Beliebt ist jeweils die Kombination von M.A.X. und Bauch intensiv (z. B. Smart Abs), je 30 Minuten.

Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz)

Abschluss

Die Teilnahme berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „M.A.X.“ anzubieten.

BZG BW

 23.06.2024

 SpOrt Stuttgart

 Annette Gloß

 8 LE

 GA-20-1200-0-0199/24

 ab 103,00 €

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

PROGRAMM 2024

FITNESS + PILATES & YOGA + DANCE
GESUNDHEIT + ÄLTERE + KINDER

Das DTB-Akademie Programm 2024 erscheint Anfang November und steht auf unserer Website zum Download zur Verfügung.

DTB-Akademie 

Otto-Fleck-Schneise 8 • 60528 Frankfurt • www.dtb-akademie.de



BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Instructor HipHop- Dance

Der Kult von Amerikas Straßen hat Deutschland schon lange erobert und seine Popularität wächst stetig weiter. Die HipHop-Kultur spiegelt sich in den verschiedensten Bereichen des täglichen Lebens: In der Musik ist es der Rap, im Tanzbereich sind es die Urban Styles, in der Mode die übergroße, bunte Kleidung und in der Kunst ist sie als Graffiti sichtbar. HipHop-Bewegungen bereichern die Tanzwelt seit vielen Jahren und die verschiedenen HipHop-Stile (Urban-Styles) entwickeln sich ständig weiter. Der Tanzstil lässt viel Freiraum für die individuellen Ausdrucksmöglichkeiten des Tänzers/der Tänzerin und spricht alle Altersklassen an. HipHop-Dance ist ein effektives, energiegeladenes Ganzkörpertraining, bei dem sowohl Kondition als auch Koordination mit jeder Menge Spaß verbessert werden. Die Teilnehmer/innen sind nach der Weiterbildung in der Lage, HipHop-Training mit einer Gruppe korrekt durchzuführen sowie selbstständig Choreografien aus verschiedenen Urban-Styles zu entwickeln, zu tanzen und zu unterrichten.



Inhalte

- Grundlagen der Methodik und Didaktik: Stundenaufbau, Stundenplanung, Unterrichtsgestaltung
- Grundlagen der Musiklehre, Rhythmik und Choreografielehre
- Aufwärmen und Funktionelle Gymnastik im HipHop (Kräftigung, Dehnung)
- Grundlagen und Erweiterung der Urban-Styles: Ragga/Dancehall, House, Locking (Grundschritte, Grundtechnik, Schrittmodifikationen und Choreografien)
- Grundlagen der Pädagogik (Instructor-Rolle, Kompetenzen)
- Grundlagen der Ersten Hilfe und Sportverletzungen im Tanz
- Modellstunden



Voraussetzung

- Lust am Tanzen, Rhythmusgefühl
- Tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil (Jazz, Ballett, Modern Dance, Aerobic etc.)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor HipHop-Dance*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 25. – 28.07.2024

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Julia Krüger

👥 40 LE

GA-20-1700-0-0594/24

💰 ab 375,00 €

ONLINE-SEMINARE
Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildung

stb.de/bildung

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DTB- Kursleiter/in Fit mit LineDance

BZG BW

LineDance ist ein Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness, Tanzen und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das Tanzen in Reihen und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf aktuelle Musiktitel und Klassiker getanzt. Die Bewegung wird in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Fit mit LineDance*.
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 24. – 26.05.2024

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Marion Berger,

Verena Simon

🗉 25 LE

GA-20-1700-0-0422/23

€ ab 260,00 €

smartAbs – Bauchmus- keltraining intensiv



BZG BW

Das 30-minütige Format fokussiert auf das Bauch- und Core-Training, ist sehr beliebt als eigenständiges Training und wird sehr gerne mit M.A.X. oder einem klassischen Fitness Training kombiniert. Durch die Übungswahl und -kombination werden Stabilisation, Kraft und Koordination im Rumpfbereich verbessert – ein super effektives Training ist garantiert. Das Format, in das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse einfließen, entspricht dem Zeitgeist: es ist kurz, intensiv und zielgerichtet.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz)



Abschluss

Die Teilnahme berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „smartAbs“ anzubieten.

📅 10.11.2024

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annette Gloß

🗉 8 LE

GA-20-1200-0-0323/24

€ ab 103,00 €

FORTBILDUNGEN

13.01.2024**Barre Workout**

8 LE / GF-20-1200-0-0494/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Hannah Hofmann

13.04.2024**Fitness Mix – powered by
Drums Alive®**

8 LE / GF-20-1200-0-0318/24 / ab 103,00 €

BZG BW

N. N.

Judith Hube

06.05.2024

ONLINE

**Regeneration, Pausengestaltung,
Trainingszyklen**

2 LE / GF-20-1200-0-0336/24 / ab 25,00 €

Online-Besprechung

Chris Löffler

11.05.2024**Fatburner Push für den
Stoffwechsel**

8 LE / GF-20-1200-0-0171/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Dagmar Dautel

20.07.2024**Step Fitness**

8 LE / GF-20-1100-0-0217/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Volker Kipp

14.09.2024**Langhanteltraining**

8 LE / GF-20-1200-0-0221/24 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Annette Gloß

03.11.2024**Indoor-Cycling – Basics Plus**

8 LE / GF-20-1200-0-0579/24 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Reiner Fuchs

17.11.2024**Fit mit LineDance – Kursleiter/
innen-Update & Beginner**

8 LE / GF-20-1200-0-0169/24 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Marion Berger, Verena Simon



GYMWELT

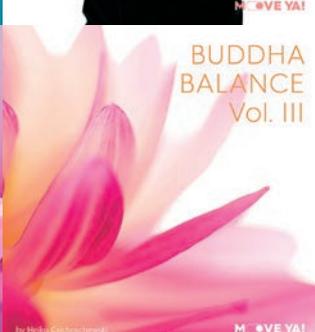
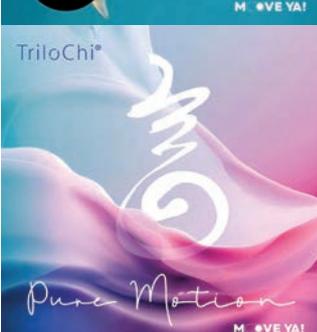
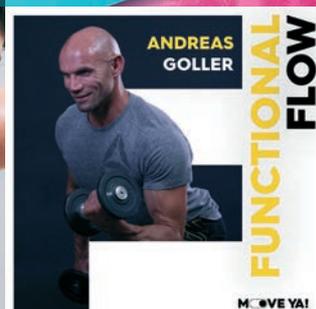
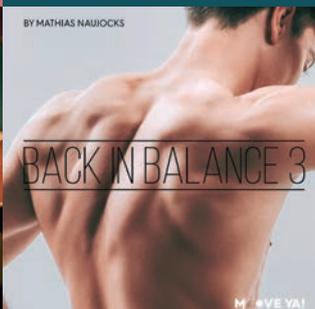
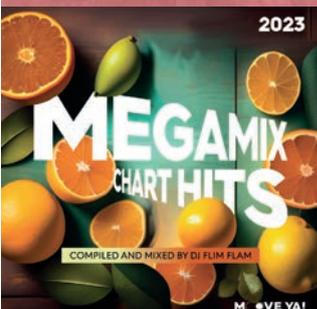
EUROPEAN FITNESS BADGEEine dreistufige Auszeichnung für einen gesundheitsfördernden
Fitness-Status: Bilde dich jetzt zum EFB-Instructor aus!

FITNESS-BADGE.EU

**DIE BESTE MUSIK
FÜR DEINEN KURS**

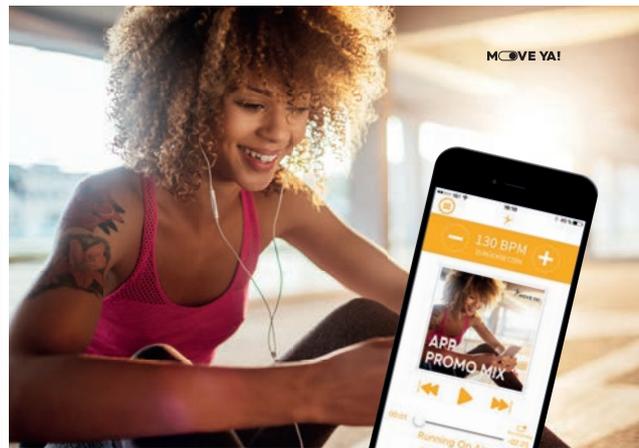
MOVE YA!

FITNESS MUSIC EXPERTS



Mehr Infos zu unseren
UNLIMITED Produkten oder
Filmlizenzierung unter
www.move-ya.de/unlimited-music

**GRATIS APP
PROMO MIX**



**DU KENNST UNSERE KOSTENLOSE
APP NOCH NICHT?
HOL DIR DEINEN GRATIS MIX!
EINFACH IN DIE SUCHMASCHINE EINGEBEN!**

REINHÖREN & BESTELLEN UNTER: WWW.MOVE-YA.DE

DTB-Fitness-trainer/in Studio

Der Bedarf an qualifizierten Trainern in Fitnessstudios ist nach wie vor sehr hoch. Dabei können ihre Einsatzgebiete sehr vielseitig sein: Vom klassischen Einzeltraining an Studiogeräten bis hin zu Functional Training in Kleingruppen. Entsprechend hoch sind die Anforderungen, um alle Bedarfe abdecken zu können. Um die eigene Fach- und Methodenkompetenz aufzubauen, ist eine qualitativ hochwertige Grundausbildung wichtig. Die Ausbildung zum/zur DTB-Fitnesstrainer/in Studio legt nicht nur die anatomischen und physiologischen Grundlagen und gibt Antworten auf Fragen wie „Was ist der Unterschied zwischen aktivem und passivem Bewegungsapparat?“ und „Wie funktioniert die Energiebereitstellung?“. Die Ausbildung vermittelt auch die Grundlagen der Trainingslehre und der Trainingsplanung und beschäftigt sich mit den Fragen „Wie schreibe ich einen Trainingsplan? Wie passe ich bestehende Trainingspläne an?“. Das Thema Gerätekenntnis („Wie trainiere ich an Kraft- und Cardio-Geräten? Wie leite ich an und wie korrigiere ich Teilnehmende?“) ist ein weiterer, wichtiger Grundbaustein, der in der Praxis vermittelt wird – denn „learning by doing“ und die damit verbundene (Selbst-) Erfahrung ist äußerst wichtig.

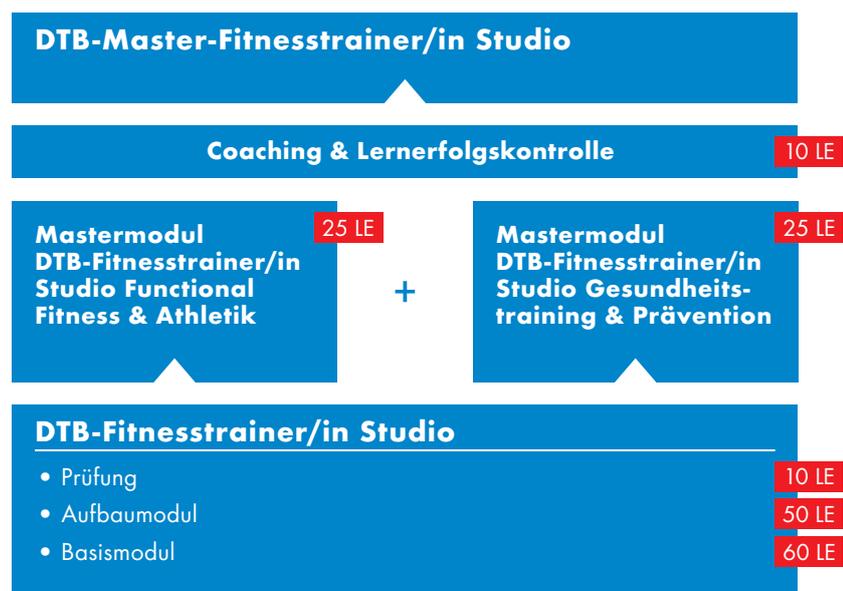
Die Ausbildung ist geeignet für alle Interessierten, die in einem Fitnessstudio arbeiten wollen. Sie bietet Übungsleitern und Trainern, Sportfachkräften, Gymnastiklehrern und Physiotherapeuten die Möglichkeit, sich berufsspezifisch weiterzubilden.

Das DTB-Fitnesstrainer/in Studio-Zertifikat muss alle zwei Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme aus dem Angebot der DTB-Akademie (mind. 8 Lerneinheiten) verlängert werden.

Die Ausbildung wird zu 50 % mit digitalen Einheiten angeboten, so dass weniger Präsenztage erforderlich sind.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG FITNESSTRAINING



DTB-Fitness-trainer/in Studio



Voraussetzung

- Trainingserfahrung im Studio
- Internetfähiges Endgerät (z. B. PC), Mikrofon, Kamera. Ca. 1 Monat vor Beginn erhalten die Teilnehmenden nähere Informationen zum Verfahren, den Zugang zum Online-Tool, Erläuterungen zur Online-Etikette usw.



Abschluss

Zertifikat *DTB-Fitnesstrainer/in Studio*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein. **Das Zertifikat entspricht der Fitnesstrainer B-Lizenz.**

BASISMODUL → 50% Online



Inhalte

- Grundlagen Sportmedizin, Anatomie, Trainingslehre, Biomechanik
- Gerätekenntnis und -training (Kraft und Cardio-Geräte – Grundpool)
- Grundlagen Functional Training
- Grundlagen der Trainingsplanung und der Organisation des Trainingsbetriebes
- Trainerkompetenz
- Trainingsplanung und Handling von Trainingsplänen

📅 23.02.2024 (Teil 1)

12. – 14.04.2024 (Teil 2)

📍 Teil 1: Online

Teil 2: Regio-Zentrum Ulm

👤 Marina Vogel

🏠 60 LE

GA-20-1220-1-0450/24

€ ab 489,00 €

AUFBAUMODUL → 50% Online



Inhalte

- Mobility, Stretching, Faszientraining, Core & Stability
- Gerätekenntnis und -training (Variationen, Seilzug, Kurz- und Langhantel, Kettlebell, Slingtrainer)
- Screenings (Kraft, Verkürzung, Ausdauer, Koordination, Functional)
- Zielgruppentraining und Kontraindikationen
- Ernährung
- Trainingslehre und Trainingsplanung (ILB, Maximalkrafttests, sanftes Krafttraining und Erstellung von Trainingsplänen)
- Prüfungsvorbereitung und Lehrproben

📅 26. – 28.04.2024

📍 Regio-Zentrum Ulm

👤 Marina Vogel

🏠 50 LE

GA-20-1220-2-0451/2

€ ab 414,00 €

PRÜFUNG



Inhalte

- Schriftliche Theorieprüfung
- Praktische Lehrprobe



Prüfungsbestimmungen

- Jeder Teilbereich der Prüfung wird separat gewertet und kann zweimal wiederholt werden.
- Die Prüfung sollte innerhalb eines Jahres nach Absolvieren der Ausbildung erfolgen.

📅 11.05.2024

📍 Regio-Zentrum Ulm

👤 Marina Vogel

🏠 10 LE

GA-20-1220-3-0452/24

€ ab 143,00 €

DTB-Master-Fitness-trainer/in Studio

Die Ausbildung zum/zur DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio trägt den unterschiedlichen Anforderungsprofilen an Fitnesstrainer Rechnung und setzt sich aus zwei thematisch abgrenzbaren Mastermodulen sowie einer Prüfung (Coaching und Lernerfolgskontrolle) zusammen.

Gemeinsam decken das fitness- und athletikbasierte Modul (für ein leistungsorientiertes Publikum) und das präventiv und rehabilitativ ausgerichtete Modul (für Gesundheitsorientierte) das gesamte Spektrum möglicher Arbeitsbereiche für Fitnesstrainer ab. Diese Ausbildung entspricht der Fitnesstrainer **A-Lizenz**.



Voraussetzung

- DTB-Fitnesstrainer/in Studio
- Bei vergleichbarer Vorqualifikation ist ein Quereinstieg möglich (Einzelfallprüfung)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein. **Das Zertifikat entspricht der Fitnesstrainer A-Lizenz.**

MODUL FUNCTIONAL FITNESS & ATHLETIK

BZG BW



Inhalte

- Advanced Exercises – erweitertes Übungsrepertoire, Warm Up, Mobility, Movement preps, Tools
- Programming – individuelle Trainingspläne, Periodisierung, Analyse, WODs
- Screens & Corrective Exercises – Übungsanweisungen, Korrekte Ausführung und Korrektur, FMS
- Athletik für Einzelpersonen & Mannschaften – Sportvorbereitung, Verletzungsprophylaxe, Athletik
- Spezielle Krafttrainingsmethoden (Leistungssport und Fitness)
- Unterrichtsbegleitende Lernerfolgskontrollen

📅 26. – 28.07.2024

👤 Marina Vogel

GA-20-1220-5-0454/24

📍 Regio-Zentrum Ulm

🗉 25 LE

💶 ab 254,00 €

MODUL GESUNDHEITSTRAINING & PRÄVENTION

BZG BW



Inhalte

- Prävention für spezielle Risikogruppen
- Trainingssteuerung und Geräteeinsatz/Übungsauswahl bei gesundheitlichen Einschränkungen
- Aufbautraining nach Sportverletzungen
- Spezielle Zielgruppe der Älteren
- Ernährung für spezielle Zielgruppen
- Sensomotorisches Training – Stufenmodell
- Fallstudien
- Unterrichtsbegleitende Lernerfolgskontrollen

📅 10. – 12.05.2024

👤 Marina Vogel

GA-20-1220-4-0453/24

📍 Regio-Zentrum Ulm

🗉 25 LE

💶 ab 254,00 €

DTB-Master-Fitness-trainer/in Studio

MODUL COACHING & LERNERFOLGSKONTROLLE

BZG BW



Inhalte

- Prävention für spezielle Risikogruppen
- Trainingssteuerung und Geräteeinsatz/Übungsauswahl bei gesundheitlichen Einschränkungen
- Aufbautraining nach Sportverletzungen
- Spezielle Zielgruppe der Älteren
- Ernährung für spezielle Zielgruppen
- Sensomotorisches Training – Stufenmodell
- Fallstudien
- Unterrichtsbegleitende Lernerfolgskontrollen

📅 07.09.2024

👤 Marina Vogel

GA-20-1220-6-0455/24

📍 Regio-Zentrum Ulm

🗉 10 LE

💶 ab 156,00 €

FORTBILDUNGEN

09.03.2024

DTB-Fitnesstrainer/in Studio Advanced: Mehr Erfolg durch Variation im Training

🕒 8 LE / GF-20-1220-0-0456/24 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 Regio-Zentrum Ulm

👤 Marina Vogel

14.09.2024

Langhanteltraining

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0221/24 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annette Gloß

11.10.2024

Sicheres und effektives Training mit der Kettlebell

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0448/24 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Luca La Torre

03.11.2024

Indoor-Cycling – Basics Plus

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0579/24 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Reiner Fuchs



UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch
von Verein zu Verein




BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.



Functional Training Coach (DTB)



Functional Training ist eine Trainingsmethode, bei der die unterschiedlichen Muskelgruppen nicht isoliert, sondern – integriert in unterschiedliche Bewegungsmuster – trainiert werden. Durch das Training in Muskelketten – das sind Muskeln bzw. Muskelgruppen, die erst durch ihr Zusammenspiel komplexe Bewegungen erzeugen – verbessern sich deren Zusammenarbeit und somit auch Leistungsfähigkeit sowie Funktionalität. Dies kommt sowohl Athleten als auch Freizeitsportlern und normalen Endverbrauchern zugute, da sich das Konzept des Functional Trainings sehr stark an der Funktionalität von Alltags- und Sportbewegungen orientiert.

Der **4XF** Functional Training Coach ist eine modulare Zertifikats-Weiterbildung und setzt sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen. Alle Details zu dieser modularen Ausbildung sind unter dtb-akademie.de zu finden.

→ Die DTB-Akademie Schwaben bietet die folgenden Module an:



Functional Training Basic

(ANERKENNUNG ÜL-B)



Inhalte

- Die **4XF** Functional Training-Philosophie
- Grundlagen des Functional Trainings
- Trainingsmethodik
- Gestaltung einer Trainingseinheit/ Einfache Trainingsprogramme/Intervall- und Zirkeltraining
- Trainingsgeräte/Tools
- Dynamisches Aufwärmen, Mobility, Cool-down
- Grundlegende Progressionen erlernen



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL-/Trainer-Lizenz)



Abschluss

- Zertifikat **4XF** Instructor Functional Training Basic.
- Zertifikat über die Einweisung in das stand. Kursprogramm „Funktional trainieren und kräftigen“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/ Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

Die Zertifikate sind unbegrenzt gültig und müssen nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 15. – 16.06.2024

👤 Robin Burkhardt

GA-20-1230-0-0191/24

📍 STB Campus Bartholomä

👥 17 LE

💰 ab 254,00 €



GYMWELT

EUROPEAN FITNESS BADGE

Eine dreistufige Auszeichnung für einen gesundheitsfördernden Fitness-Status: Bilde dich jetzt zum EFB-Instructor aus!



FITNESS-BADGE.EU

Refunction Coach

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Dieses Ausbildungskonzept ist speziell für das Functional Training im Verein entwickelt worden und geht etwas anders vor als das **4XF#** Konzept. Es nimmt zuerst das Screening und Testing in den Blick und stellt dafür speziell entwickelte und einfach durchführbare Tests für (Vereins)-Gruppen zur Verfügung. Dann geht es an ein Basisprogramm für das Trainieren in der Gruppe. Diese Weiterbildung ist ideal für alle mit einer Trainer C-Ausbildung und selbst für diejenigen, die bereits eine Functional Training Ausbildung absolviert haben, ist sie eine sehr sinnvolle und hilfreiche Ergänzung.



Inhalte

- Gründe für den Verlust der „guten Haltung“ im neutralen Stand und deren Folgen
- Erkennen von dysfunktionalen Bewegungsmustern, instabilen Haltungen und Einschränkungen des Bewegungsumfanges
- Screens von Mobilität und Funktionalität und Auswertung
- Optimales Aufwärmen – Gelenkshygiene
- Resetting – Übungen angelehnt an die Entwicklungsstufen des Kindes
- Hüfte und Ganzkörper-Aktivierung
- Vorbereitende Übungen für das Functional Training
- Funktionelle Übungen bei individuellen Einschränkungen, Ausgleichsübungen
- Basisprogramm für das Functional Training im Verein



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. UL-Trainer-C-Lizenz)



Abschluss

Nach dem Besuch beider Teile Zertifikat *Refunction Coach*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



Hinweis

Personen, die die Unterrichtsmanuale bereits erworben haben, bekommen diese bei der Lehrgangsg Gebühr erstattet, sofern sie zum Lehrgang mitgebracht werden.

TEIL 1

📅 20. – 21.01.2024

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Gideon Kull

🗺️ 16 LE

GA-20-1230-1-0160/24

€ ab 254,00 €

TEIL 2

📅 19. – 20.10.2024

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Gideon Kull

🗺️ 16 LE

GA-20-1230-2-0161/24

€ ab 254,00 €

BZG BW



VOLUNTEERS GESUCHT

Werde Helfer bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

FORTBILDUNGEN

15.06.2024**Essentielle Übungen und Bewegungsmuster richtig und sinnvoll einsetzen**

8 LE / GF-20-1200-0-0449/24 / ab 103,00 €

BZG BW

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

Luca La Torre

22.06.2024**4XF Instructor Outdoor FitCamp**

8 LE / GA-20-1230-0-0195/24 / ab 138,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Robin Burkhardt

12.10.2024**4XF Instructor Mobility**

10 LE / GA-20-1230-0-0247/24 / ab 138,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Robin Burkhardt

STUTTGART

**FITNESS
CONVENTION****23.+24.11.2024**

STB.DE/FITNESS-CONVENTION



GYMWELT

DTB- Trainer/in Pilates

Die Weiterbildung zum/zur DTB-Trainer/in Pilates umfasst insgesamt 5 Stufen.

Nach der Stufe 2 sind die Teilnehmenden bereits in der Lage, erste Pilates-Stunden anleiten zu können. In den darauffolgenden Stufen 3 und 4 werden die Kenntnisse erweitert und bereits Gelerntes vertieft. Die anschließende Supervision stellt ein individuelles Coaching dar. Es wird empfohlen, die Stufen 3 bis 5 bei demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie zu absolvieren und die Ausbildung innerhalb von zwei Jahren zu durchlaufen. Die Inhalte werden nachfolgend kurz genannt. Eine ausführliche Beschreibung gibt es hier: dtb-akademie.de

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG
PILATES

DTB-Trainer/in Pilates

- Stufe 5 (Supervision) **20 LE**
- Stufe 1–4 **100 LE**

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder prof. Ausbildung



Inhalte

Stufe 1

- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Bewegungsprinzipien und Atemtechnik der Pilates Methode
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm

Stufe 2

- Erweitertes Übungsprogramm mit Kleingeräten
- Pilates Anatomie
- Stundenaufbau und Lehrverhalten

Stufe 3

- Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von fortschrittlichen Pilates Übungen mit und ohne typisches Pilates Equipment
- Übungen professionell instruieren und aufbauen, Pilates-Stunden gestalten
- Haltungs- und Bewegungsfehler erkennen und korrigieren

Stufe 4

- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen – gesundheitsfördernden Aspekte im Pilates

- Kraftaufbau und Stabilisation
- Prüfungsvorbereitung und Vergabe der Supervisionsthemen

Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe und Supervision, individuelles Coaching



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/ professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz)



Abschluss

Nach der Supervision erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Trainer/in Pilates*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit dem Besuch einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden. Der/Die Ausbilder/in behält sich das Recht vor, ggf. das Zertifikat einzubehalten, wenn die Supervision und wiederholt werden muss.

DTB- Trainer/in Pilates

STUFE 1

BZG BW

📅 02. – 04.02.2024

👤 Tanja Sacher

GA-20-1240-1-0470/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

€ ab 270,00 €

STUFE 2

BZG BW

📅 01. – 03.03.2024

👤 Tanja Sacher

GA-20-1240-2-0471/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

€ ab 270,00 €

STUFE 3

BZG BW

📅 19. – 21.04.2024

👤 Tanja Sacher

GA-20-1240-3-0472/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

€ ab 270,00 €

STUFE 4

BZG BW

📅 11. – 13.10.2024

👤 Tanja Sacher

GA-20-1240-4-0473/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

€ ab 270,00 €

STUFE 5 – SUPERVISION

BZG BW

📅 09. – 10.11.2024

👤 Tanja Sacher

GA-20-1240-5-0474/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 20 LE

€ ab 206,00 €

➔ Für alle, die nach der Ausbildung Praxiserfahrung gesammelt haben und Wissen auffrischen bzw. weitere Trainingsvariationen erlernen möchten, gibt es das Modul DTB-TRAINER/IN PILATES ADVANCED.



**WERDE TEIL
UNSERES TEAMS**

Finde jetzt deinen MehrWERTJob
im STB!

stb.de/stellenboerse

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Yoga – die Ausbildung im Überblick

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Menschen zu aktivieren und zu verbessern. Es kommt der Suche nach einem Ausgleich in einem von Hektik, Stress und Reizüberflutung geprägten Alltag entgegen.

Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis (wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität) wirkt Yoga auf das mentale und emotionale Erleben. Yoga unterstützt die Fähigkeit, sich körperlich und mental zu entspannen, mit Stress besser klarzukommen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energien zu mobilisieren.

→ Die Stufen 1 bis 5 der Ausbildung zum DTB-Kursleiter Yoga bauen aufeinander auf und müssen in entsprechender Reihenfolge gebucht werden. Dabei sollten die Stufen 3 bis 5 an demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits die Abschluss-Supervision vorbereitet wird. Schnupperteilnehmer, die keinen Abschluss machen wollen, können an den Stufen 1, 2 und 3 teilnehmen und diese in vorgegebener Abfolge als eigenständige Weiterbildung buchen.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG YOGA

DTB- Yogalehrer/in Mastermodule (520 LE)

Mastermodule

- Prüfung & Abschlussarbeit 50 LE
- Mastermodule
Yoga & Psychologie
+ Supervision 75 LE
- Mastermodule
Yoga & Philosophie
+ Supervision 75 LE
- Mastermodule
Yoga & Anatomie
+ Supervision 75 LE

DTB- Kursleiter/in Yoga

Stufe 1–5

- 20 LE • 5 - Supervision
- 25 LE • 4 - Yoga unterrichten und anleiten
- 25 LE • 3 - Mit Yoga ins Gleichgewicht
- 25 LE • 2 - Yoga rund um die Wirbelsäule
- 25 LE • 1 - Das Facettenreichtum des Hatha-Yoga

DTB- Yogalehrer/in (220 LE)

Aufbaukurse

- Supervision 25 LE
- 3 - Pranayama 25 LE
- 2 - Asana-Variationen 25 LE
- 1 - Yoga Adjustments 25 LE

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder DTB-Trainer/in
- oder prof. Ausbildung

DTB- Kursleiter/ in Yoga



Inhalte

Stufe 1

- Der achtgliedrige Yogapfad nach Patanjali, Grundlagen des Hatha Yoga
- Grundhaltung und Formen der Asana-Praxis, Bewegungsabläufe (Karanas/Flows)
- Hinführungsübungen zum Sonnengruß und Sonnengrußmodifikationen
- Grundlagen der Yoga-Atmung, Asana-Analyse, Tiefenentspannung

Stufe 2

- Das Chakrasystem: Energieanatomie und Bedeutung der Elemente Erde, Wasser und Feuer
- Anregende und kühlende Asana-Praxis und Pranayamas
- Asana-Analyse, Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas

Stufe 3

- Erweiterung des Chakrasystems und Yoga Nidra (der yogische Heilschlaf)
- Themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Die Gunas: Manifestationen der Energien

Stufe 4

- Vinyasa Krama: In sinnvollen Schritten zu einem Asana/Karana-Stundenbild
- Methodik und Didaktik im Yoga-Unterricht, Unterrichtsprinzipien, Aufbau und Konzeption
- Stundenanalyse, Lehrprobensimulation und Vergabe der Supervisionsthemen

Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe und Supervision, individuelles Coaching



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer Lizenz)
- Und mindestens ½ Jahr (ca. 30 Stunden) praktische Yoga-Erfahrung



Abschluss

- Nach erfolgreich bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Yoga*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Es berechtigt zur Teilnahme an der Weiterbildung zum/r DTB-Yogalehrer/in.
- Anerkennung ÜL B: Bei Abschluss der Kursleiter-Ausbildung kann einmalig eine Anerkennung für die Verlängerung der B-Lizenz erfolgen.

STUFE 3 + 4

BZG BW

📅 24. – 28.01.2024

👤 Sabine Aichholz,

🏠 50 LE

📍 STB Campus Bartholomä

Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

GA-20-1250-3-0109/24

€ ab 485,00 €

STUFE 1 + 2

BZG BW

📅 16. – 20.10.2024

👤 Sabine Aichholz

GA-20-1250-1-0261/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 75 LE

€ ab 485,00 €

STUFE 5

BZG BW

📅 02. – 03.03.2024

👤 Sabine Aichholz,

🏠 10 LE

📍 SpOrt Stuttgart

Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

GA-20-1250-5-0658/24

€ ab 219,00 €

DTB-Yoga- lehrer/in

(220 LE)



Inhalte

Aufbaukurs 1

- Yoga Adjustments (Hands-on-Techniken und Einsatz von Yoga-Hilfsmitteln)
- Formen der Partnerarbeit (beide aktiv/aktiv-passiv)
- Energie- und Sensibilisierungsübungen, Entspannung und Meditation

Aufbaukurs 2

- Einführung und Variationen von Umkehrhaltungen, Balancehaltungen
- Kombinierte Kraft- und Stütz- und Rotationsübungen, komplexe Karana-Varianten
- Einführung in die Bhagavadgita, Heldenserie

Aufbaukurs 3

- Pranayamas, Manifestationen und Aspekte des Prana
- Bedeutung und Techniken von Kumbhaka (Atemleere/Atemfülle)
- Einsatz von Bandhas, Mudra und Energielenkung

Aufbaukurs 4 – Supervision

- Abgabe der Stundenausarbeitungen vorab
- praktische Lehrprobe, Supervision und Coaching



Voraussetzung

- DTB-Kursleiter/in Yoga
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung



Abschluss

Nach erfolgreicher und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Yogalehrer/in (220 LE)*. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss alle 2 Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.

AUFBAUKURS 1

BZG BW

📅 08. – 10.03.2024

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-6-0153/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 270,00 €

AUFBAUKURS 2

BZG BW

📅 31.05. – 02.06.2024

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-7-0175/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 270,00 €

AUFBAUKURS 3

BZG BW

📅 26. – 28.07.2024

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-8-0218/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 270,00 €

AUFBAUKURS 4 – SUPERVISION

BZG BW

📅 08. – 09.11.2024

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-9-0321/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 20 LE

💰 ab 206,00 €

FORTBILDUNGEN

13.07.2024**Pilates – prepare to be perfect**

8 LE / GF-20-1240-0-0187/24 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfeling

13.07.2024**Yoga für die reifen Jahre**

8 LE / GF-20-1250-0-0202/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Andrea Flach-Meyerer

19.07.2024**Pilates und die Franklin Methode**

8 LE / GF-20-1240-0-0203/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Ulla Häfeling

14.09.2024**Pilates Chair & Ball**

8 LE / GF-20-1240-0-0536/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Anette Alvaredo

15.09.2024**Pilates Biomechanics**

8 LE / GF-20-1240-0-0537/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Anette Alvaredo

20.10.2024**YogaFlow Dehnung und Bewegung im Fluss**

8 LE / GF-20-1250-0-0467/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Anna-Katharina Springer

**WIR LEBEN FITNESS.
IM VEREIN.****GYMWELT**

- Ever Verein braucht neue Ideen und Anregungen?
- Fehlende Zeit und Wunsch nach Veränderung?
- Zeitgemäße und moderne Werbung?

Jetzt online registrieren und von unseren kostenlosen Services und Projekten profitieren.



STB.DE/GYMWELT

DTB- Trainer/in Gesund- heitssport

Der Gesundheitssport in Vereinen und Fitnessstudios wird im Zuge von zunehmenden Anforderungen in unserer Gesellschaft immer wichtiger und ist ein spannendes sowie abwechslungsreiches Aufgabenfeld.

Die Ausbildung zum/zur DTB-Trainer/in Gesundheitssport bietet viele unterschiedliche gesundheitssportliche Inhalte. Neben dem Pflichtmodul „Rückengymnastik“ (alternativ – wenn vorhanden – DTB-Rückentrainer/in) werden vier weitere, frei wählbare Module, die einen Gesamtumfang von mindestens 90 Lerneinheiten (LE) haben (siehe Grafik). Die Reihenfolge bei der Absolvierung der Module ist beliebig.

Nach dem Abschluss steht Ihnen – ohne eine B-Lizenz vorweisen zu müssen – der direkte Zugang zum/zur DTB-Rückentrainer/in und darauf aufbauend zum/zur DTB-Rückenexpert/in offen!

VERLÄNGERUNG DES ZERTIFIKATES:

Alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG GESUNDHEITSSPORT

DTB-Trainer/in Gesundheitssport

wahlweise 4 Module, mind. 90 LE

- DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken 25 LE
- DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit 25 LE
- DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht und Stabilisation 15 LE
- Stretching-Instructor 25 LE
- DTB-Kursleiter/in Beckenboden 25 LE
- DTB-Trainer/in Osteoporose Prävention 25 LE
- Bewegung und Ernährung 25 LE
- DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft 15 LE
- Instructor Walking/Nordic Walking 25 LE
- DTB-Kursleiter/in FASZIO-Training 38/40 LE
- DTB-Trainer/in Pilates 120 LE
- Yoga (DTB-Kursleiter/in oder -lehrer/in) 120/220 LE

- Rückengymnastik (Pflichtmodul), alternativ DTB-Rückentrainer/in 25 LE

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder Trainer/in C-Lizenz
- oder prof. Ausbildung
- oder ÜL / Trainer/in-Lizenz

Rücken- gymnastik

Bei der dreitägigen Weiterbildung „Rückengymnastik“ dreht sich alles um ein gesundheitsorientiertes Rückentraining. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung (funktionelle Anatomie, Trainingslehre, Methodik/Didaktik) und Übungspraxis gibt den Teilnehmenden einen fundierten Einblick, wie eine zeitgemäße Rückengymnastik angeleitet werden kann.

Diese Weiterbildung ist außerdem eines der Fachmodule für den DTB-Trainer Gesundheitssport. Als Zugangsvoraussetzung reicht bereits das Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining oder eine ÜL-C-Lizenz!



Inhalte

- Einführung/Grundlagen Rückengymnastik
- Modellstunde
- Übungen mit und ohne Zusatzgeräte
- Funktionelle Anatomie
- Kraft, Mobilisation, Dehnung
- Stress/Entspannung
- Methodik und Didaktik in der Rückengruppe



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL-Trainer-C-Lizenz)



Abschluss

Teilnahmebescheinigung

BZG BW

📅 02. – 04.10.2024

👤 Anne-Mireille Giermann

GF-20-1210-0-0012/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💰 ab 270,00 €

AROHA®- Instructor



Dieses Modul wird von einer speziell dafür geschulten Ausbilderin der AROHA ACADEMY durchgeführt, deren Schwerpunkt darin liegt, einen langfristigen Erfolg im Unterrichten von AROHA® zu gewährleisten. Die AROHA ACADEMY wurde von Bernhard Jakszt gegründet, der die Programme AROHA® und KAHA® entwickelt hat. *Weitere Infos: aroha-academy.de*

In dieser Weiterbildung lernt man das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt. Es ist für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet.



Inhalte

- AROHA®-spezifische Elemente
- AROHA®-Anweisungen
- AROHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau



Abschluss

Zertifikat AROHA®-Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten.



Voraussetzung

Keine

BZG BW

📅 12. – 13.10.2024

👤 Martina Witzko

GA-20-1200-1-0257/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 16 LE

💰 ab 234,00 €

KAHA®- Instructor



KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin entwickelt. Es ist inspiriert von Taiji, Qigong, AROHA® und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und unterstützt Emotion und Motivation.



Inhalte

- KAHA®-spezifische Elemente
- KAHA®-Anweisungen
- KAHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau



Voraussetzung

Keine



Abschluss

Zertifikat KAHA®-Instructor. Das Zertifikat berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

BZG BW

📅 21. – 22.09.2024

👤 Martina Witzko

GA-20-1200-0-0237/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 16 LE

💰 ab 234,00 €



**Pluspunkt
Gesundheit** 

DEUTSCHER TURNER-BUND

JETZT BEANTRAGEN!

Pluspunkt Gesundheit steht für ...

- Qualifizierter Gesundheitssportanbieter
- Teilnehmerbindung und Vereinsentwicklung
- Möglichkeit der Bezuschussung durch die Krankenkassen



GYMWELT

STB.DE/PLUSPUNKT

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Kursleiter/in Entspannungs- techniken

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Entspannungstechniken bieten einen großen Spielraum, sowohl auf die Stressprophylaxe als auch auf die Stressbewältigung Einfluss zu nehmen. Richtig zu entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Möglichkeiten, sich effektiv entspannen zu lernen, sind vielfältig. Diese Weiterbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Wirkmechanismen der Entspannung und zeigt die in Theorie und Praxis führenden Entspannungstechniken auf.



Inhalte

- Was ist Entspannung?
- Wirkung von Entspannungstechniken (Körper, Geist, Seele)
- Autogenes Training, PME, Qi Gong, Yoga
- Fantasiereisen, Atemtechniken, Suggestion und Meditation u. a. m.
- Kurzentspannungstechniken
- Anleitung von Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung eines Entspannungskurses
- Modellstunden



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 31.07. – 02.08.2024

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1200-0-0016/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💶 ab 270,00 €

→ Diese beiden Lehrgänge können direkt hintereinander besucht werden.

DTB- Kursleiter/in Stressbe- wältigung durch Achtsamkeit

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Unser heutiger, immer schneller werdender Lebensstil verführt uns dazu, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun und in Gedanken im Voraus zu leben. Komplexität, Informationsvielfalt und schnelle Veränderungen kennzeichnen diese Lebensweise. Im Versuch mit der beschleunigten Taktung des Lebens und den erhöhten Anforderungen Schritt zu halten, verlieren wir nur allzu leicht den Kontakt zu uns selbst. Deshalb wird das Thema Achtsamkeit für viele Menschen immer wichtiger. In dieser Weiterbildung wird vermittelt, was es bedeutet, achtsam zu sein. Alles Wichtige über die Technik und Wirkweise, über alte Traditionen und neue Erkenntnisse, über die Grundlagen des Übens mitten im geschäftigen Alltag und in der Stille wird hier vermittelt.



Inhalte

- Stress und was wir darunter verstehen
- Physiologische und psychophysiologische Reaktionen
- Achtsamkeitsbasierte Konzentrations- und Entspannungstechniken für Körper und Geist
- Anwendung und Umsetzung, Modellstunden
- Planung und Durchführung eines achtsamkeitsbasierten Stressbewältigungskurses/Personal Trainings



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer-Lizenz)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 02. – 04.08.2024

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1200-0-0014/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💶 ab 270,00 €

DTB- Kursleiter/in Becken- boden

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Beckenbodenschwäche und damit verbundene gesundheitliche Probleme und Einschränkungen sind verbreiteter, als allgemein bekannt. Das Thema Beckenboden ist jedoch häufig ein Tabu und wird oft nur mit älteren Menschen in Verbindung gebracht. Tatsache aber ist, dass auch jüngere Frauen, besonders nach der Geburt, mit diesem Problem konfrontiert sind. Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend wirken und ist unabdingbar für eine gute Körperhaltung. Im Verein kann Beckenbodentraining in allgemeine Fitness- und Gesundheitsangebote integriert werden. Bedarf besteht auch für spezielle Beckenbodenkurse.



Inhalte

- Anatomie des Beckenbodens, Beckenboden und Atmung
- Verschiedene Formen und Ursachen der Beckenbodenschwäche
- Psychologische und pädagogische Aspekte
- Training aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Entspannungsformen
- In dieser Weiterbildung wird schwerpunktmäßig der weibliche Beckenboden behandelt. Die Anatomie des männlichen Beckenbodens und seine Problematik werden je nach Bedarf thematisiert.



Voraussetzung

- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder sportfachliche Ausbildung/ Studium
- Oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage, z. B. DTB-Trainer/in Pilates



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Beckenboden*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 20. – 22.09.2024

👤 Ulla Häfeling

GA-20-1200-0-0223/24

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💰 ab 270,00 €

DTB- Kursleiter/in Gleich- gewicht & Stabilisa- tion

(ANERKENNUNG ÜL-B)



BZG BW

Diese Weiterbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer, die das Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen. Die beiden Begriffe werden in Theorie und Praxis genau betrachtet: Das Gleichgewichtstraining als ein Bereich der Koordinationsfähigkeit und das Stabilisationstraining im Rahmen des Aufbaus der Kraftfähigkeiten. Für eine ganzheitliche Betrachtung wird die Bedeutsamkeit der Füße im System des Haltungs- und Bewegungsapparates thematisiert.



Inhalte

- Vermittlung theoretischer Modelle und Grundlagen von Gleichgewicht und Stabilisation
- Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Stabilisationstraining/segmentale Stabilisation
- Hinweise zum Thema Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen des Rückentrainings

- Praxisanregungen mit und ohne Geräte
- Kurzer medizinischer Einblick in sonstige Gründe für Gleichgewichtsstörungen
- Der Fuß als Fundament und Ausgangspunkt für Körperspannung und Gleichgewicht, Übungen für die Fußmuskulatur und optimierte Fußstellung

DTB- Kursleiter/in Gleich- gewicht & Stabilisa- tion

(ANERKENNUNG ÜL-B)

BZG BW



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer-Lizenz)



Abschluss

- Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht und Stabilisation*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Kursprogramm „Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

📅 19. – 20.04.2024

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1200-0-0013/24

📍 STB Campus Bartholomä

👥 16 LE

💰 ab 198,00 €

DTB- Instructor Walking/ Nordic- Walking

(ANERKENNUNG ÜL-B)



BZG BW



Inhalte

- Herz-Kreislauf-Training
- Erlernen von Techniken und Varianten
- Koordinationsübungen und Gehschule
- Walkingtest
- Trainingssteuerung und -gestaltung
- Mobilisation und Aufwärmen
- Trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen
- Bewegungskorrektur
- Planung und Durchführung eines Walking-/Nordic-Walking-Kurses
- Einführung in die standardisierten Kursprogramme „Walking“ sowie „Nordic-Walking“



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer-Lizenz)



Abschluss

- Zertifikat *DTB-Instructor Walking/Nordic-Walking*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Schulung als Kursleiter (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium) für die standardisierten und wissenschaftlich überprüften Gesundheitssportprogramme „Walking“ sowie „Nordic-Walking“, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

📅 19. – 21.04.2024

👤 Werner Nemetz

GA-20-1200-0-0157/24

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💰 ab 254,00 €

DTB- Kursleiter/in Fit in der Schwanger- schaft

(ANERKENNUNG ÜL-B)



Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Oftmals sind Frauen verunsichert, wissen nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie sie betreiben dürfen. Gerade dann ist es sinnvoll sich einer Gruppe von Gleichgesinnten mit qualifizierter Kursleitung anzuschließen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen. Innerhalb dieser Weiterbildung wird ein Gesundheitssportprogramm vermittelt, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen anerkannt ist. Das Konzept beinhaltet umfassende Unterlagen welche als Download bereitgestellt werden.



Inhalte

- Der schwangere Körper
- Bewegung und Sport in der Schwangerschaft
- Inhalte und Aufbau einer Übungsstunde
- Umsetzung im Verein



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer-Lizenz)



Abschluss

- Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft“, das von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung bei kommerziellen Anbietern anerkannt ist.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

BZG BW

📅 09. – 10.11.2024

👤 Katharina Wagner-Sharawi

GA-20-1200-0-0268/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 16 LE

💰 ab 198,00 €



WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Kursleiter/in MamaFit – Baby mit!

Mutter sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Wie gelingt es mir, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mich wohlzufühlen? Wie halte ich mich im Alltag fit? Was kann ich für meine Haltung und meine Figur tun? Das sind Fragen, die viele beschäftigen. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Beckenbodenschwächen und der Wunsch nach einer strafferen Figur sind gute Gründe für ein Muskel- und Ausdauertraining als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kursen lernen wir bei MamaFit, wie wir auf die speziellen körperlichen Besonderheiten von Kursteilnehmerinnen eingehen können. Das Konzept von MamaFit enthält, über eine klassische Rückbildung hinaus, ein zielgruppenorientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem die Babys dabei sein dürfen!



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL, Trainerlizenz)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in MamaFit – Baby mit*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 22. – 23.06.2024

👤 Kathrin Kleefisch

GA-20-1200-0-0197/24

📍 SpOrt Stuttgart

🗪 16 LE

💰 ab 198,00 €

Stretching Instructor

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Diese Weiterbildung basiert auf dem etablierten Lehrbuch *Stretching und Beweglichkeit – das neue Expertenhandbuch* von Karin Albrecht und Stefan Meyer, Haug Verlag, Stuttgart und beruht auf den Antara®-Prinzipien (antara-training.ch). Die Inhalte beziehen sich auf den momentanen Stand der Sportwissenschaft und 25 Jahre praktischer Erfahrung.



Inhalte

- Theoretische Grundlagen der Beweglichkeit und des Dehnens sowie Begriffsbestimmungen
- Heute empfohlene Dehn-Techniken
- Unterrichten von sinnvollen Stretching-Übungen bis hin zu ganzen Stretching-Lektionen, Kombinations-Lektionen, Vor- und Nachdehnprogrammen
- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie Beweglichkeitstraining
- Aktueller sportwissenschaftlicher Stand und daraus folgende praktische Konsequenzen

- Sinnvolle Empfehlungen für unterschiedliche Teilnehmergruppen
- Sehr viel Praxis!



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung (u. a. ÜL/Trainer-Lizenz)



Abschluss

Zertifikat *Stretching-Instructor*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 20. – 22.09.2024

👤 Karin Albrecht

GA-20-1200-0-0224/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗪 25 LE

💰 ab 270,00 €

DTB- Rücken- trainer/in



Inhalte

- Anatomie: passiver und aktiver Bewegungsapparat, Bauch- und Rückenmuskulatur, Unterscheidung Stabilisatoren, Mobilisatoren, Segmentale Stabilisation, Faszien
- Pathologie: Krankheitsbilder, muskuläre Dysbalancen
- Beweglichkeitstraining, Dehnung
- Haltungsbeobachtung, -beurteilung und -korrektur und taktile Kontrolle
- Alltagsleben: Richtiges Heben, Tragen, Sitzen, Gehen, Liegen
- Methodik: Verbales Anleiten, Haltungsaufbau: physiologische Grundhaltung/ Neutralhaltung/aufrechte Haltung, Fußstellung, 3-Punkt-Belastung, Beinachsentraining
- Psychosoziale Ressourcen, Schmerzgedächtnis, mentales Rückentraining
- Entspannung, Körperwahrnehmung
- Modellstunden
- Vermittlung des Rückenkonzepts „Bewegen statt schonen“



Voraussetzung

- Übungsleiter B – Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)
- Oder DTB-Trainer/in Gesundheitssport
- Oder abgeschlossenes Sportstudium (Lehramt, Magister, Diplom, Bachelor oder Master) mit Schwerpunkt Gesundheitssport
- Oder abgeschlossene Berufsausbildung als Gymnastiklehrer oder Krankengymnast/Physiotherapeut



Abschluss

- Zertifikat *DTB-Rückentrainer/in*. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss alle zwei Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.
- Zertifikat über die Schulung im standardisierten Rücken-Kursprogramm „Bewegen statt schonen“ (nur für die 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/ Studium), das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfaden Prävention erfüllt.

BZG BW

📅 04. – 06.10.2024

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1800-0-0011/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💰 ab 270,00 €

Rücken Praxis Pur



Inhalte

- Basierend auf dem DTB-Rückentrainer werden viele Praxisideen vermittelt, d. h. das Übungsrepertoire wird deutlich erweitert
- Die Weiterbildung basiert auf dem Bewegungskonzept Antara® (entwickelt von Karin Albrecht) und bildet die Brücke zum DTB-Rückenexperten und dipl. Antara® Rückentrainer.
- Vertiefung von Haltungsaufbau und -korrektur

- Ansteuerung der Stabilisation in verschiedenen Ausgangspositionen
- Erstellung von Stundenbildern



Voraussetzung

- DTB-Rückentrainer/in
- Oder DTB-Kursleiter/in Yoga
- Oder DTB-Trainer/in Pilates
- Oder DTB-Trainer/in Gesundheitssport
- Oder sportfachliche Ausbildung/ Studium (Physiotherapeut/in, Sportwissenschaftler/in oder vergleichbares)

BZG BW

📅 27. – 28.01.2024

👤 Annette Gloß

GA-20-1200-1-0009/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 16 LE

💰 ab 231,00 €

📅 20. – 21.04.2024

👤 Annette Gloß

GA-20-1200-1-0154/24

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 16 LE

💰 ab 231,00 €

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in



80% der Bevölkerung leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen und 90% davon sind auf Bewegungsmangel und Fehlhaltungen zurückzuführen. Der/Die DTB-Rückenexpert/in kombiniert mit dem/der Antara®-Rückentrainer/in ist die umfassende Weiterbildung, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenkurse anzubieten.

Diese Weiterbildung ist speziell für die Zielgruppe Übungsleiter/innen bzw. Trainer/innen konzipiert und baut auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ auf.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG RÜCKENEXPERTE

DTB-Rückenexperte/in und Antara® Rückentrainer/in

16 LE

- Coaching und Lernerfolgskontrolle

- Modul Schultergürtel-
Halswirbelsäule

25 LE

- Modul Hüftgelenk -
Becken - ISG

25 LE

- RückenPraxisPur

16 LE

Voraussetzungen

- ÜL-B „Sport in der Prävention“
- oder DTB-Rückentrainer/in
- oder DTB-Trainer/in Gesundheitssport
- oder DTB-Trainer/in Pilates
- oder DTB-Kursleiter/in Yoga bzw. DTB-Yogalehrer/in
- oder sportfachliche Ausbildung/Studium

Antara® stellt die Körperhaltung und das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Erweiternd arbeitet Antara® immer an der Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit.

Entwickelt wurde das Konzept von Karin Albrecht und dem star education-Ausbildungsteam. Auf Basis der Forschung der Queensland Universität (Australien) zu den Themen: chronischer Rückenschmerz, Beckenboden-Dysfunktion, Fehlhaltungen und Stabilisation und Core-Funktion wurden sinnvolle und präzise Übungen ausgearbeitet. Charakteristisch für Antara® sind einerseits die präzisen Anweisungen für den Übungsaufbau, andererseits die ruhigen und funktionellen Bewegungsabfolgen.

Antara® ist die intelligente Antwort auf die Belastungen und Bedürfnisse der Menschen in der heutigen Zeit.

DTB- Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in



Inhalte

Aufbaumodul 1

- Tasten des Transversus sowie Ansteuern und Tasten der Multifidi in unterschiedlichen Ausgangspositionen
- Auffrischung der Anatomie des Beckens, Hüft- und Iliosakralgelenks
- Erkennen von Fehlhaltungen, Fehlformen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG
- Erweiterung des Übungsrepertoires um funktionelle, stabilisierende und kräftigende Übungen

Aufbaumodul 2

- Vertiefung des Wissens über die aufrechte Haltung
- Anatomie des Schultergelenks und der Halswirbelsäule mit typischen Fehlhaltungen, Krankheitsbildern und entsprechenden Haltungskorrekturen sowie Stabilisationsübungen.
- Für die Halswirbelsäule werden die Anatomie, sowie die Fehlhaltungen mit deren Auswirkungen, die Krankheitsbilder und die Haltungskorrekturen erarbeitet.
- Erweiterung des Übungsrepertoires um funktionelle, stabilisierende und kräftigende Übungen

Prüfung

- Prüfung in Theorie und Praxis mit sehr guter und kooperativer Vorbereitung.



Voraussetzung

- RückenPraxis Pur
- oder: Antara® Instructor



Hinweis

- Bitte mitbringen: Buch „Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ von Karin Albrecht, Haug Verlag, 2., 3. oder 4. Auflage
- Wir empfehlen, das Modul Becken vor dem Modul Schulter zu absolvieren



Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Rückenexperte/in* und das schweizerische Diplom *Dipl. Antara® Rückentrainer*. Die Zertifikate sind unbegrenzt gültig und müssen nicht verlängert werden.

AUFBAUMODUL 1: BECKEN/HÜFTGELENK

BZG BW

📅 12. – 14.07.2024

👤 Karin Albrecht

GA-20-1200-3-0200/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 290,00 €

AUFBAUMODUL 2: SCHULTERGÜRTEL/HALSWIRBELSÄULE (ANERKENNUNG ÜL-B)

BZG BW

📅 27. – 29.09.2024

👤 Volker Kipp

GA-20-1200-2-0243/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 290,00 €

COACHING & LERNERFOLGSKONTROLLE (PRÜFUNG)

BZG BW

📅 19. – 20.10.2024

👤 Volker Kipp

GA-20-1200-4-0264/24

📍 STB Campus Bartholomä

📊 16 LE

💰 ab 225,00 €

HINWEIS: Das standardisierte Bewegungskonzept „ANTARA® RÜCKEN-Kräftigungstraining“ der star education AG wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V zertifiziert. Absolventen der Ausbildung zum DTB-Rückenexperten und ANTARA®-Rückentrainer können sich für dieses Konzept von der star education als Kursanbieter in der ZPP freischalten lassen. Dabei müssen die Qualifikationsanforderungen des Leitfadens Prävention berücksichtigt werden. Eine Auszeichnung im Rahmen des Pluspunkt Gesundheit für Lizenzinhaber „Sport in der Prävention“ ist nicht möglich.

DTB- Kursleiter/in Osteoporose



BZG BW



Inhalte

- Osteoporose-Entstehung und Symptomatik
- Kriterien der Diagnosesicherung
- Stellenwert des Sports in der Osteoporose-Prävention
- Biomechanik der Wirbelsäule
- Ernährung
- Sportpädagogische Prinzipien
- Muskeltraining und Mobilisation
- Entspannungsverfahren
- Rückengerechtes Verhalten im Alltag
- Koordinationsschulung
- Psychomotorik



Voraussetzung

- Übungsleiter/in B – *Sport in der Prävention* oder *Sport in der Rehabilitation* (2. Lizenzstufe)

- oder gleichwertige sportfachliche Ausbildung/Studium
- oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage durch Zusendung des entsprechenden Nachweises



Hinweis

- Bitte mitbringen: Buch *Osteoporose – Prävention, Diagnostik, Therapie* von Reiner Bartl, erschienen im Thieme Verlag.



Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Osteoporose*. Die Zertifikate sind unbegrenzt gültig und müssen nicht verlängert werden.

📅 05. – 07.07.2024

👤 Ulla Häfelinger

GA-20-1200-0-0468/24

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

💰 ab 270,00 €



EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

Euer Beratungsteam: beratung@stb.de





FORTBILDUNGEN**21.01.2024****Im Dialog mit dem Körper – ein Weg zu mehr Selbstwahrnehmung**

UPDATE DTB-KURSLEITER/IN STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT

8 LE / GF-20-1200-0-0017/24 / ab 103,00 €
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 Anne-Mireille Giermann

BZG BW**11.05.2024****Fatburner Push für den Stoffwechsel**

8 LE / GF-20-1200-0-0171/24 / ab 103,00 €
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 Dagmar Dautel

BZG BW**05. – 06.10.2024****AROHA® Trainer Advanced**

20 LE / GA-20-1200-2-0253/24 / ab 234,00 €
 STB Campus Bartholomä
 Martina Witzko

BZG BW**16.11.2024****Zyklusbasiertes Training**

8 LE / GF-20-1200-0-0320/24 / ab 103,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Katja Hambrecht

BZG BW**14.12.2024****Das Vagus Training**

8 LE / GF-20-1200-0-0018/24 / ab 103,00 €
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 Anne-Mireille Giermann

BZG BW**FORTBILDUNGEN → Mit Anerkennung B-Lizenz**

Voraussetzung: DTB-Rückenexperte/Antara® Rückentrainer oder Antara® Instructor

19.04.2024**Antara® – Schwung, Schwungskontrolle und Stabilisation**

8 LE / GF-20-1210-0-0156/24 / ab 103,00 €
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 Annette Gloß

BZG BW**22.09.2024****Antara® Praxistag, Techniktraining Rücken**

8 LE / GF-20-1210-0-0240/24 / ab 103,00 €
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 Annette Gloß

BZG BW**07.12.2024****Antara® Refresher**

8 LE / GF-20-1210-0-0326/24 / ab 103,00 €
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 Volker Kipp

BZG BW

FORTBILDUNGEN → Mit Anerkennung B-Lizenz

20.01.2024
**Fokus Halswirbelsäule und
umgebender Nacken**

UPDATE DTB-RÜCKENTRAINER/IN

8 LE / GF-20-1800-0-0015/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

21.04.2024
Befreiter Rücken

8 LE / GF-20-1200-0-0022/24 / ab 103,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Anne-Mireille Giermann

31.05.2024
Atmung im Gesundheitssport

8 LE / GF-20-1200-0-0173/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Karin Albrecht

01. – 02.06.2024
**Sicheres Bauchmuskeltraining mit
Fokus auf die Rektusdiastase**

16 LE / GF-20-1200-0-0021/24 / ab 259,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Karin Albrecht

15.06.2024
**Essentielle Übungen und
Bewegungsmuster richtig und
sinnvoll einsetzen**

8 LE / GF-20-1200-0-0449/24 / ab 103,00 €

BZG BW

TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

Luca La Torre

22. – 23.06.2024
**Einführung in die Sport- und
Wellnessmassage und ins Taping**

16 LE / GF-20-1200-0-0198/24 / ab 259,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Olaf Dittkuhn

14.07.2024
**Ganzheitliches, wirkungsvolles
Rückentraining**

8 LE / GF-20-1200-0-0190/24 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Ulla Häfeling

16.11.2024
**FibA – Dancefitness im
besten Alter**

8 LE / GF-20-1300-0-0170/24 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Marion Berger, Verena Simon


EUROPEAN FITNESS BADGE

 Eine dreistufige Auszeichnung für einen gesundheitsfördernden
Fitness-Status: Bilde dich jetzt zum EFB-Instructor aus!


FITNESS-BADGE.EU

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

Wie wollen Menschen im fortgeschrittenen Alter heute trainieren? Welche Erwartungen teilen sie? Welche Zielvorstellungen begleiten sie? Mittlerweile ist dieser Personenkreis gut informiert und weiß aus vielerlei Quellen, dass gezielte Bewegung, gezieltes Training den Alterungsprozess verlangsamen und Bewegungseinschränkungen vermeiden kann. Sie erwarten daher ein spezifisches Training, zielführend und nachvollziehbar sollte es sein und Freude machen. Das Wichtigste ist: Es muss sich an den Fähigkeiten, den Kompetenzen orientieren, die für den Alterungsprozess relevant sind.

Auf diesem Wissen basierend wurde das Konzept Antara® Age entwickelt – Kompetenztraining im Alterungsprozess. Was heißt dies konkret? Zunächst erfolgte die Definition von acht körperlich-mentale Kompetenzen. Anschließend wurden methodisch klar aufgebaute Übungen entwickelt, die die jeweilige Bewegungskompetenz gezielt verbessern. Um diese Übungen erfolgreich vermitteln zu können, erhalten die Teilnehmenden didaktische Unterstützung, die in der akkuraten Wortwahl der Anleitung und Übungsausführung besteht. Das heißt, dass jeder Teilnehmende über aktuelles Wissen verfügen wird und ebenso sicher wie klar unterrichtet wird, um Trainingsziele zu erreichen.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

25 LE • Teil 2

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

25 LE • Teil 1

Direkter Zugang für alle
Absolventen des Moduls:

- RückenPraxis Pur
- DTB-Rückenexperte
- Antara-Instructor

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen

25 LE • Grundlagen (Antara® Basic)

Voraussetzungen

- ÜL C-Lizenz Breitensport jeder Fachrichtung
- oder entsprechende (kommerzielle) Trainerausbildung mit mind. 120 LE Ausbildungsdauer
- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)
- oder professionelle Ausbildung (z. B. Physiotherapeut, Sportstudium)

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

Lernziele

- Die unterschiedlichen körperlichen Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess verstehen.
- Grundübungen, Erweiterungen und Steigerungen zu allen Kompetenzen erlernen.
- Die sinnvollen Übungen mit unterschiedlichen Trainingsgeräten umsetzen
- Trainingsempfehlungen und Intensitäten verstehen
- Stundenbilder kreieren und Schwerpunkte setzen können

Hinweis

Pflichtlektüre: Das Buch Körperhaltung, modernes Rückentraining, Karin Albrecht, Thieme Stuttgart bitte zur Ausbildung mitbringen.

Abschluss

Nach dem Besuch beider Module: Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*

GRUNDLAGEN (ANTARA® BASIC)

BZG BW

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Grundlagenvermittlung: Es geht hauptsächlich um den Aufbau der Rumpfstabilität und die aufrechte Haltung - bereits mit vielen praktischen Übungen, die umgehend in das Übungsrepertoire aufgenommen werden können.

Inhalte

- Kennenlernen neuer Übungen und Übungsvariationen zu Stabilität, Mobilität, Kraft
- Kennenlernen des Antara®-Konzepts
- Vertiefung von Haltungsaufbau und -korrektur

- Ansteuerung der Stabilisation in verschiedenen Ausgangspositionen
- Erstellung von Stundenbildern

Voraussetzung

Siehe Schaubild (S. 168)

 19. – 20.01.2024

 STB Campus Bartholomä

 Annette Gloß

 16 LE

 GA-20-1200-1-0009/24

 ab 231,00 €

 20. – 21.04.2024

 STB Campus Bartholomä

 Annette Gloß

 16 LE

 GA-20-1200-1-0154/24

 ab 231,00 €

WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



GYMWELT

- Euer Verein braucht neue Ideen und Anregungen?
- Fehlende Zeit und Wunsch nach Veränderung?
- Zeitgemäße und moderne Werbung?

Jetzt online registrieren und von unseren kostenlosen Services und Projekten profitieren.



STB.DE/GYMWELT

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

TEIL 1

BZG BW

Inhalte

Theorie

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Die aufrechte Haltung als anatomisches Model
- Die Körperhaltung in der Statik und im Training
- Der Verlust der Streckerkette und deren Einfluss auf das Erscheinungsbild, die Atmung, die Kraftfähigkeit, die Core-Funktion
- Mit Muskel-Kraft zu Stabilisation, Belastbarkeit und Myokinen
- Das Core-System im Altrungsprozess – kräftiger Rücken, stabiler Beckenboden, flacher Bauch
- Die funktionelle Zwerchfellatmung erhalten und verbessern

Praxis

- Körperhaltung in Kraft- und Stabilisationsübungen
- Integrieren der Verbesserung der Core-Funktion in die Übungs-Sequenzen
- Hohe Kraftreize kombiniert mit Körperhaltung
- Intelligente Bauchmuskelübungen
- Übungen für Atemkraft und Atemraum
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau im Fokus der 8 Kompetenzen

Voraussetzung

Siehe Schaubild (S. 168)

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

 12. – 14.04.2024

 Karin Albrecht

 GA-20-1200-1-0002/24

 STB Campus Bartholomä

 25 LE

 ab 290,00 €

 11. – 13.10.2024

 Karin Albrecht

 GA-20-1200-1-0580/24

 STB Campus Bartholomä

 25 LE

 ab 290,00 €



WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Die Vereinsberatungen werden von einem Team aus hauptamtlichen Mitarbeitern und Vereins-Beraterinnen/-Beratern durchgeführt und betreut. Bewirb dich jetzt:



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

TEIL 2

BZG BW

Inhalte

Theorie

- Die 8 körperlich-mentalen Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Das Gleichgewicht und die Bewegungssicherheit und die psychisch-emotionale Sicherheit
- Koordination und mentale Fitness
- Beweglichkeit, Agilität und Wohlbefinden
- Ausdauerfähigkeit und Stoffwechsel
- Aufstehen als Kraftübung
- Empfehlungen für die Teilnehmer als Cardio-Training zuhause

Praxis

- Übungserweiterung für Kraft- und Stabilisation
- Steigerung der Core- und Bauchübungen
- Gleichgewicht Grundübung, Test und Erweiterungen

- Mental-Übungen (Brain Work)
- Koordination und Bewegungsqualität
- Mit Ausdauer-Training die Telomerase verbessern, im Kurs und für Zuhause
- Unterschiedlich Strategien, um aufzustehen
- Dehnungen
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau – Kursplanung

Voraussetzung

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age Teil 1

Abschluss

Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

 28. – 30.06.2024

 Annette Gloß

 GA-20-1200-2-0010/24

 STB Campus Bartholomä

 25 LE

 ab 290,00 €



REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DTB- Bewegungs- expert/in in der Pflege

→ *Alle Tagesfortbildungen können auch von Übungsleitern und Trainern besucht werden*

→ *Ein Angebot für Pflegeeinrichtungen zur Umsetzung des aktuellen Expertenstandards Mobilität.*

Das im Juli 2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz richtet einen besonderen Fokus auf die Schaffung von Präventionsangeboten für die Bewohner von Einrichtungen der stationären Pflege (siehe dazu auch Leitfaden „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“ des GKV-Spitzenverbandes (Stand: August 2018). Die Förderung und Erhaltung von Bewegung und Mobilität spielt dabei eine zentrale Rolle, die perspektivisch auch durch den „Expertenstandard zur Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege nach § 113a SGB XI“ noch stärker eingefordert wird. Diesen neuen Herausforderungen muss in der Regel auch mit entsprechenden Weiterbildungsmaßnahmen bzw. entsprechenden Qualifikationen und Kompetenzen der Mitarbeitenden begegnet werden.

Die DTB-Akademie unterstützt mit ihrem Weiterbildungsangebot Einrichtungen darin, den Expertenstandard Mobilität umsetzen zu können. Damit wird für Pflegebedürftige auch der Anspruch auf zusätzliche Leistungen erfüllt. Das Pflichtmodul „Bewegungsförderung im Alter“ ist dabei der verbindliche Einstieg dieser Qualifizierung, denn hier werden wichtige theoretische Grundlagen für alle weiteren Aufbaumodule vermittelt.

Wir haben folgende feste Tagesfortbildungen erstellt, mit welchen das Zertifikat erreicht werden kann. Diese Fortbildungen können auch von Übungsleitern und Trainern besucht werden, ohne dass diese zuerst das Pflichtmodul absolvieren müssen.

Alle Module können als Inhouse-Schulungen in Pflegeeinrichtungen gebucht werden, sowohl halbtags als auch ganztags.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige Ausbildung (u. a. ÜL-Trainer/in-Lizenz)
- Oder professionelle Ausbildung (u. a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Bewegungsexpert/in in der Pflege* bei Absolvierung aller vier Kurse. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



Weitere ausführliche Informationen unter dtb-akademie.de



Ansprechpartnerin:

Gudrun Bieg
bieg@stb.de

FORTBILDUNGEN

09.04.2024**Bewegungsförderung im Alter
(Basismodul) und bei
neurologischen Erkrankungen**

8 LE / GF-20-1300-0-0591/24 / ab 132,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Antje Hammes

10.04.2024**Mobil bleiben durch
Sturzprävention I + II**

8 LE / GF-20-1300-0-0592/24 / ab 132,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Antje Hammes

11.04.2024**Bewegungsförderung bei Arthrose
+ Aktivierung im Liegen und Sitzen**

8 LE / GF-20-1300-0-0593/24 / ab 132,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Antje Hammes

20.09.2024**Rollator-Fit I + II**

8 LE / GF-20-1300-0-0238/24 / ab 132,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Annette Pauleit

20.10.2024**Aktivieren mit QiGong I + II**

8 LE / GF-20-1300-0-0108/24 / ab 132,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Sandra Eckstein



ONLINE-SEMINARE
Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildung

stb.de/bildung

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



**STB CAMPUS
BARTHOLOMÄ**

BEWEGEN. TAGEN. ERHOLEN.

Der STB Campus
ist der ideale Ort für:

- Tagen inmitten der Natur,
weitab vom Trubel.
- Ferienfreizeiten oder Trainings-
lager für Vereinsgruppen.
- Teambuilding-Maßnahmen und
Seminare.
- Sport und Bewegung in der
Natur, in der Gymnastikhalle,
der Sporthalle oder im neuen
Functional Fitness Raum.

Wir bewegen Körper und Geist!

Schaut vorbei auf
www.stbcampus.org



TREFFPUNKT STB 176

EUER VEREINSJUBILÄUM ... 177

**DIE ZUKUNFT DES
SPORTVEREINS 2030** 178

VEREINSBERATUNG 179

**ANGEBOTS- UND
VEREINSENTWICKLUNG** 182

**LEITFÄDEN UND
HILFESTELLUNGEN** 183

TREFFPUNKT STB

Unsere Antwort auf eure Fragen



Jeder Verein ist einzigartig und doch beschäftigen uns oft dieselben Themen. Mit dem TREFFPUNKT greifen wir häufig gestellte Fragen, die euch und euren Verein beschäftigen, auf. Wir geben euch umsetzbare Lösungswege an die Hand und ermöglichen einen Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein.

Die Teilnahme an **TREFFPUNKT online** ist ganz einfach von zu Hause durchführbar. Alles was ihr dazu braucht ist ein Internet-Zugang.

In Zusammenarbeit mit den Turngauen veranstalten wir die kompakten und kurzweiligen Abendveranstaltungen auch ganz in eurer Nähe. Für STB-Mitgliedsvereine sind alle TREFFPUNKTE sogar kostenfrei.

Die Themen

- Zukunft
- Digitalisierung
- Ehrenamtsförderung
- Angebots- und Mitgliederentwicklung
- Kommunikation



Der TREFFPUNKT online wird mit 2 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt (in Präsenz 4 LE)
Info und Anmeldung: stb.de/treffpunkt



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach und das Berater-Team
0711 490 92-0
beratung@stb.de



WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Die Vereinsberatungen werden von einem Team aus hauptamtlichen Mitarbeitern und Vereins-Beraterinnen/-Beratern durchgeführt und betreut. Bewirb dich jetzt:



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch

1 3 JAHRE VOR DEM JUBILÄUM – BEGINN PLANUNGSPHASE

- Sondierung & Analyse

2 2 JAHRE VOR DEM JUBILÄUM – KICK-OFF

Unterstützung STB: Individueller Jubiläums-Workshop



1-TÄGIG, 2-TÄGIG, DIGITAL

Vereinen, die ein rundes Jubiläum feiern (ab 100 Jahre), bietet der STB zur Vorbereitung dieses besonderen Ereignisses einen individuellen Workshop an. Die Begleitung durch erfahrene Berater sowie Übernachtung und Verpflegung für acht Personen sind für STB-Mitgliedsvereine kostenfrei. *Themen des Jubiläumsworkshops sind unter anderem:*

- Ziele, Wünsche, Möglichkeiten
- Planung und Inhalte des Jubiläums
- Festschrift, Vereinschronik, Ausstellung
- Festakt
- Ehrungen
- Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und Finanzierung

DIGITALE
WORKSHOPS
(ca. 3 Stunden)
auf Anfrage

📅 nach Absprache

📍 STB Campus Bartholomä, Landessportschule Albstadt und Ruit oder im Verein

👤 **Eure Ansprechpartner:** Dirk Feierbach und das Berater-Team, 0711 490 92-0, beratung@stb.de

3 1 JAHR VOR DEM JUBILÄUM – ABSCHLUSS STRATEGISCHE PLANUNG

- Operative Planung

4 IM JUBILÄUMSJAHR – UMSETZUNG MAßNAHMEN

Angebote des STB:

- Teilnahme am offiziellen Festakt durch ein STB-Präsidiumsmitglied
- Grußwort beim Festakt
- Ausrichtung von STB-Veranstaltungen

5 NACH DEM JUBILÄUM

- Festschriften-Wettbewerb
- Blick in die Zukunft: Zum Beispiel Vereinswerkstatt Sportverein 2030

WEITERE UNTERSTÜTZUNG FÜR EUER VEREINSJUBILÄUM

TREFFPUNKT online zu den Themen:



- Chroniken und Archiv
- Ehrungen
- Überblick über das Vereinsjubiläum

stb.de/treffpunkt

Zweitägiges Grundlagenseminar – Ein Jubiläum feiern!



👤 Euer Ansprechpartner

Bildung/WLSB
0711 280 77-130
bildung@wlsb.de
wlsb.de/bildung

Institut für Sportgeschichte



Das Institut für Sportgeschichte (IfSG) unterstützt Vereine und Verbände dabei, ihre jeweils einzigartige Geschichte professionell zu dokumentieren und damit dauerhaft zu sichern. Zum Beispiel auch bei der Erarbeitung von Jubiläumsfestschriften und -ausstellungen sowie den dafür notwendigen Recherchen unterstützt das IfSG mit seiner Expertise in Sportgeschichte.

👤 Euer Ansprechpartner

Markus Friedrich/IfSG
0711 212-4234
markus.friedrich@la-bw.de

DIE ZUKUNFT DES SPORTVEREINS 2030

Veränderung aktiv gestalten

Haben Sportvereine im schnelllebigen Markt weiterhin eine Chance? Wie sieht der Verein der Zukunft aus und was muss er leisten? Diese Fragen müssen sich alle Vereine stellen und für sich herausfinden welche Chancen und Risiken durch den rasanten und komplexen gesellschaftlichen Wandel entstehen. Ihr beschäftigt euch aktiv mit den Herausforderungen der Zukunft und lernt die Trends und Prognosen kennen, die für die Sportvereine der Zukunft von Bedeutung sind. Zwischen Ehrenamt und Professionalisierung, zwischen kommerzieller Konkurrenz und kommunaler Verantwortung warten interessante Handlungsfelder auf euch. Mit Hilfe des Workbooks *Sportverein 2030* könnt ihr Schritt für Schritt, einen ganz individuellen „Fahrplan“ für die Zukunft eures Vereins erarbeiten.



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach

und das Berater-Team

0711 490 92-0

beratung@stb.de

Workbook: Sportverein 2030

SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE ZUKUNFT

Das Workbook lädt Sportbegeisterte ein, sich aktiv mit der Zukunft ihres eigenen Vereins auseinanderzusetzen. Es beinhaltet

- konkrete Entscheidungshilfen
- praktische Schritt für Schritt – Anleitungen
- hilfreiche Arbeitsmaterialien
- neue Ideen
- zukunftsweisende Trends

Du kannst das Workbook alleine oder im Team bearbeiten. Du kannst es zum Gegenstand von Workshops machen oder die Inhalte mit Vereinskollegen diskutieren. Der perfekte Begleiter für alle, denen die Zukunft ihres Sportvereins am Herzen liegt.

Infos unter verein2030.de



VEREINSBERATUNG

Die Vereinswerkstatt Sportverein 2030

Sport verein 2030

ZUKUNFT
GEMEINSAM
GESTALTEN.

Die Vereinswerkstatt Sportverein 2030 bietet Vereinen in einem moderierten Workshop einen strukturierten Einstieg in einen langfristigen Veränderungsprozess. Das oberste Ziel dabei ist die Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir erarbeiten mit euch zielorientiert die Schwerpunkte eurer Lösungsansätze, strukturieren und priorisieren sie mit euch nach Bedeutung, Wirkung und Machbarkeit. Zu guter Letzt zeigen wir euch wie ihr diese Lösungsansätze effizient und erfolgreich im Verein weiterentwickeln und umsetzen könnt. Erprobte Programme, Konzepte, Tipps und Handwerkszeug inklusive.

Der Beginn eines gemeinsamen Weges in eine erfolgreiche Zukunft deines Vereins!



Auf Veränderung zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten.

Albert Einstein



**UNSERE ANTWORT AUF
EURE FRAGEN**

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

UNSERE ANGEBOTE:

Vereinswerkstatt (1 Tag)

Euer Fahrplan Richtung 2030!

Gemeinsam wollen wir innerhalb dieses Workshops einen Fahrplan kreieren, den ihr mit eurem Verein Richtung Zukunft umsetzen könnt. Dabei lernt ihr die zukunftsweisenden Veränderungen der Sportgesellschaft kennen und nehmt die Stärken und Schwächen eures Vereins genau unter die Lupe. Das Tagesziel besteht darin, abgeleitet aus diesem Ist-Zustand, entsprechende Arbeitsgruppen zu bilden, die genau diese Themen in Zukunft bearbeiten sollen, welche für euch am bedeutendsten sind.

Vereinswerkstatt (2 Tage)

Machen ist wie wollen nur krasser!

Wie auch im 1-tägigen Format steht die Erarbeitung eines Zukunftsfahrplanes und die Bestimmung der wichtigsten Zukunftsthemen für euren Verein im Vordergrund. Durch die dazu gewonnene Zeit kann bei der Diskussion der einzelnen Themen noch mehr in die Tiefe gegangen werden und auch der Ausbau des WIR-Gefühls (Team-Building) wird gezielt verstärkt.

Wichtiger Erfolgsfaktor

Ausgewogene Zusammensetzung der Teilnehmer des Workshops:

- Alle Vorstandsmitglieder
- Abteilungsleiter oder Stellvertreter
- Jugendleiter oder Stellvertreter
- Hauptamtliche Mitarbeiter
- Übungsleiter
- Mitglieder
- Jung und Alt
- Männer und Frauen

Vereinswerkstatt und Angebot anfragen: beratung@stb.de



Tipps & Tricks, Good-Practice-Beispiele und Downloads rund um das Thema Sportverein 2030 unter verein2030.de

Projektgruppenbegleitung und Zwischenfazit

Den Prozess am Laufen halten

Für alle die bei der Bearbeitung der Handlungs- und Entwicklungsfelder aus dem Workbook oder bei der Projektarbeit an sich Unterstützung möchten oder brauchen, bieten wir auf Nachfrage zusätzliche Module an.

Zum einen können einzelne Projektgruppen durch unsere Berater begleitet und unterstützt werden. Zum anderen ist es wichtig in regelmäßigen Abständen den Stand des Projekts zu prüfen und die unterschiedlichen Projektgruppen wieder zusammen zu holen. Auch für diesen Schritt stellen wir entsprechende Unterstützungsleistungen zur Verfügung.

REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Engagement im Team

in unseren STB-Fachgebieten, im Turngau
und bei der STB-Jugend



ENGAGEMENT IM STB

Rund 1.800 Turn- und Sportvereine in Württemberg sind im Schwäbischen Turnerbund e.V. organisiert. Wir sind wichtiger Partner unserer Vereine und ehrenamtlich organisiert. Gemeinsam mit den hauptamtlichen Mitarbeitern bilden wir ein erfolgreiches Team. Sportfachliche Inhalte werden zum Beispiel in unseren ehrenamtlichen Fachgebietsausschüssen erarbeitet, um sie dann in unsere Vereine zu kommunizieren.

Hier beim STB sind Menschen aus allen Altersstufen aktiv, die für ihre Sportart brennen, sportliche Inhalte einbringen, mitmachen, mithelfen oder mitgestalten wollen.

Wenn du ein sportliches Engagement suchst, bei dem du auch mit deinen zeitlichen Möglichkeiten mitmachen und etwas bewegen kannst, dann bist du hier im Schwäbischen Turnerbund e.V. herzlich willkommen und gut aufgehoben.

FACHGEBIET SPORTARTEN

- Gerätturnen
- Gymnastik / RSG
- Trampolinturnen
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Mehrkämpfe
- Gruppenwettkämpfe
- Faustball
- Turnspiele
- Aerobic
- Rope Skipping
- Gardetanzsport

FACHGEBIET FREIZEIT & GESUNDHEITSSPORT

- Fitness, Gymnastik, Gesundheit
- Tanz und Vorführungen
- Natursport
- Musik und Spielmannswesen

FACHGEBIET KINDER & JUGENDSPORT

- Eltern-Kind- / Kleinkindturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen

AUFGABEN IN DEN FACHGEBIETEN

- Vorsitzender des Fachgebietes
- Stellvertretender Vorsitzender
- Jugendvertreter

sowie u.a. Mitarbeitende in den Bereichen:

- Lehre
- Kommunikation / Öffentlichkeitsarbeit
- Angebotsentwicklung
- Kooperationen (z.B. Schulsport)
- Wettkampfwesen
- Spitzen/Leistungssport
- Kampfrichterwart bzw. Schiedsrichterwesen

Zudem ist auch die Übernahme von projektbezogenen Aufgaben möglich.

ENGAGEMENT IM TURNGAU

Die Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen der Turngaue haben ihr Ohr direkt an den Vereinen vor Ort. Hier werden viele Aktivitäten initiiert und organisiert. Das Team der jeweiligen Turngaue ist immer in Bewegung. Auch in der Jugend!

Wenn du in deiner Region etwas mitbewegen willst, dann kannst du dich bei deinem Turngau jederzeit einbringen. Dein Engagement ist vielseitig möglich: Ob in einem Wahlamt oder bei zeitlich befristeten Projekten. Bei einem Ehrenamt im Turngau ist für jeden etwas dabei.

TURNGAUE IM ÜBERBLICK

Achalm • Heilbronn • Hohenlohe • Hohenzollern • Neckar-Enz
Neckar-Teck • Nordschwarzwald • Oberschwaben • Ostwürttemberg
Rems-Murr • Schwarzwald • Staufen • Stuttgart • Ulm
Zollern-Schalksburg

JUNGES ENGAGEMENT

Über 300.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gehören der STB-Jugend an.

Wir bieten jungen Menschen vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der STB-Jugend zu engagieren: Sei es im Vorstand der STB-Jugend, als Mitglied in einem Fachgebietsausschuss oder bei interessanten Projekten auf lokaler, regionaler und Landesebene.

Bei uns arbeitest du in kleinen Teams zusammen. Dort kannst du deine Interessen und Ideen miteinbringen. Außerdem lernst du sowohl viele neue Leute als auch die abwechslungsreiche Arbeit in einem großen Sportfachverband kennen.

Wir haben dein Interesse geweckt?
Besuche uns auf unseren Social Media Kanälen und auf stb-jugend.de!

#stbjugend  



Interesse oder Fragen?

Info unter stb.de/engagement

Dein Ansprechpartner:
Oliver Lorz, 0711 49092 182, oliver.lorz@stb.de

Schwäbischer Turnerbund e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

ANGEBOTS- UND VEREINSENTWICKLUNG

Beratung & Coaching

Führungskräfte in Sportvereinen müssen sich in ihrer Arbeit immer wieder mit Entwicklungen und veränderten Rahmenbedingungen auseinandersetzen. Ob Fragen zu aktuellen Trends, Integrierung neuer Angebote oder das Weitertragen von Vereinsangeboten in der Öffentlichkeit, unser kompetentes Berater-Team unterstützt dich gerne.



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach
und das Berater-Team
0711 490 92-0
beratung@stb.de

Telefonische Kurzberatung

Ihr benötigt eine schnelle Hilfe zu einem bestimmten Themengebiet und kommt an einem Punkt nicht weiter? Gerne helfen wir euch zeitnah durch ein schnelles Telefongespräch.

Individuelle Beratung – Erarbeitung von Grundlagen

Ihr habt ein grundlegendes Problem oder benötigt einen sortierenden „Blick von außen“? Wir hören euch gerne zu und geben konkrete Praxis-Tipps und Hilfestellungen. Schnell und unkompliziert, telefonisch, digital oder im persönlichen Gespräch und kostenfrei für STB-Mitgliedsvereine. Der Zeitrahmen umfasst, je nach Thema, ein bis zwei Stunden.



**WERDE TEIL
UNSERES TEAMS**

Finde jetzt deinen MehrWERTJob
im STB!

stb.de/stellenboerse

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

LEITFÄDEN UND HILFESTELLUNGEN

Für die Vereinspraxis



Alle Projekte sind im **Outdoorsport-Leitfaden** beschrieben. Bei Fragen zu den einzelnen Projekten meldet euch beim **Vereinservice**.

OUTDOORSPORT-LEITFADEN

NEU

Das Outdoor-Training wird durch situative Herausforderungen immer mehr zum Bestandteil im Verein. Der Leitfaden soll euch für das Frühjahr/Sommer und das Training in der Natur fitmachen und aufzeigen, welche Faktoren sowohl in der Vorbereitung als auch in der Durchführung berücksichtigt werden sollen und welche Alternativen es gibt. Dabei ist Outdoorsport für jede Altersstufe geeignet.

Download:



Weitere Leitfäden und Arbeitshilfen für die Praxis findest du hier:

stb.de/vereinservice/leitfaeden



DER STB – LEIDENSCHAFT FÜR BEWEGUNG

1848 GEGRÜNDET AM
1. MAI 1848 IN ESSLINGEN

130 MITARBEITENDE
IM STB

CA. **300** EHRENAMTLICH
ENGAGIERTE

DAS PRÄSIDIUM

Der Präsident leitet den Verband im Einvernehmen mit dem Präsidium gemäß den Beschlüssen des Schwäbischen Turntages und des Hauptausschusses.



**Mitglieder-
stärkster
Sportfachverband
in Baden-
Württemberg**

Der Schwäbische Turnerbund (STB) ist mit fast 700 000 Mitgliedern der mitgliederstärkste Sportfachverband in Baden-Württemberg. Vom Kinderturnen über den Wettkampf- und Spitzensport bis hin zu den vielfältigen Angeboten im Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport ist der STB als Fachverband in Württemberg zuständig für alle Sport- und Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnastik entwickelt haben und in seinen rund 1800 gemeinnützigen Turn- und Sportvereinen angeboten werden.

Als Partner seiner Vereine setzt sich der STB dafür ein, dass diese die optimalen Rahmenbedingungen und Hilfestellungen für ihre ehrenamtliche Arbeit erhalten und dass ihre Interessen auf allen politischen Ebenen vertreten werden.

UNSERE AUSBILDUNGSZENTREN

- 1 LANDESSPORTSCHULE RUIT
- 2 STB CAMPUS BARTHOLOMÄ
- 3 REGIO-ZENTRUM ALBSTADT
- 4 REGIO-ZENTRUM BESIGHEIM
- 5 REGIO-ZENTRUM RAVENSBURG
- 6 REGIO-ZENTRUM STUTTGART
- 7 REGIO-ZENTRUM ULM

+ KUNST-TURN-FORUM
+ NATIONALMANNSCHAFTSZENTRUM RHYTHMISCHE
SPORTGYMNASTIK FELLBACH-SCHMIDEN



1760 MITGLIEDSVEREINE
IN **15 TURNGAUEN**

CA. 600 GYMWEIT-
VEREINE



GYMWEIT

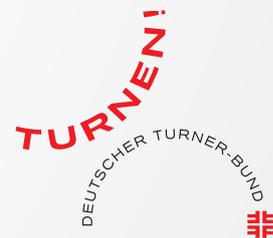


699 771 MITGLIEDER
GESAMT*

63% WEIBLICH
37% MÄNNLICH

*STAND: 10-2023

UNSERE MARKEN



Kontakt und Infos

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
0711 490 92-0
info@stb.de



ANSPRECHPARTNER

Im STB und seinen Turngauen



STB GESCHÄFTSSTELLE
Schwäbischer Turnerbund e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Mo. – Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 14.00 Uhr

0711 490 92-0
info@stb.de

Deine
Ansprechpartner



Gut zu wissen! Wenn ihr die Nummer eures Turngaues wisst, findet ihr die passenden Maßnahmen in eurer Umgebung. Die Turngau-Nummern findet ihr bei der Lehrgangsnummer nach der Buchstabenkombination.

KA- **94** -2201-0-0658/24

Die 94 steht hier z. B. für den Turngau Ulm

ACHALM

turngau-achalm.de

81

GESCHÄFTSSTELLE

Klosterstraße 34
72793 Pfullingen
Tel.: 07121 779 56
Fax: 07121 779 51
info@turngau-achalm.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 8.30 – 11.30 Uhr
Und nach Vereinbarung

LEITUNG

Romy Schäufele

LEHRWARTIN

Heidi Diebel
Tel.: 07121 880 894
heidi.diebel@turngau-achalm.de

HEILBRONN

turngau-heilbronn.de

82

GESCHÄFTSSTELLE

Lise-Meitner-Straße 12
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 255 348
Fax: 07131 255 367
geschaefsstelle@turngau-heilbronn.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Do. 9.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

LEITUNG

Petra Krahrmer

LEHRWARTE

Margareta und Thomas Feeser
lehrwart@turngau-heilbronn.de

HOHENLOHE

turngau-hohenlohe.de

83

GESCHÄFTSSTELLE

Am Ring 11
74214 Schöntal
Tel.: 06294 92 42
diana.hettinger@turngau-
hohenlohe.de

LEITUNG

Diana Hettinger

LEHRWARTIN

Ursula Greth-Zubke
Tel.: 07941 649 29 16
greth-zubke@gmx.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Do. 18.00 – 20.00 Uhr

HOHENZOLLERN

turngau-hohenzollern.de

84

GESCHÄFTSSTELLE

Am Ring 1
72818 Mägerkingen
Tel.: 07124 13 44
tg-hz@gmx.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. bis Fr. abends

LEITUNG

Marcel Teuber

NECKAR-ENZ

turngau-neckar-enz.de

85

GESCHÄFTSSTELLE

Pfarrgasse 1
71665 Vaihingen-Enzweihingen
Tel.: 07042 814 34 44
Fax: 07042 814 34 45
info@turngau-neckar-enz.de

LEITUNG

Angelika Raith

LEHRWARTIN

Moni Siebrecht
Tel.: 07141 378 678
lehrwartin@
turngau-neckar-enz.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 8.00 – 12.00 Uhr
Di. 14.00 – 18.00 Uhr
Do. 14.00 – 18.00 Uhr

NECKAR-TECK

tgnt.de

86

GESCHÄFTSSTELLE

c/o Kunst-Turn-Forum
Fritz-Walter-Weg 15
70372 Stuttgart
Tel.: 0711 280 77-747
Fax: 0711 280 77-759
info@tgnt.de

LEITUNG

Jasmin Schüler

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 10.00 – 15.00 Uhr
Do. 8.00 – 10.00 Uhr

**NORDSCHWARZ-
WALD**

turngau-nordschwarzwald.de

87

GESCHÄFTSSTELLE

c/o Kunst-Turn-Forum
Fritz-Walter-Weg 15
70372 Stuttgart
Tel.: 0711 280 77-747
Fax: 0711 280 77-759
zgs@tgnt.de

LEITUNG

Jasmin Schüler

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 10.00 – 15.00 Uhr
Do. 8.00 – 10.00 Uhr

OBERSCHWABEN

turngau-oberschwaben.de

88

GESCHÄFTSSTELLE

Argeninsel 2
88239 Wangen
Tel.: 07522 915 56 65
Fax: 07522 912 520
geschaeftsstelle@turngau-
oberschwaben.de

LEITUNG

Sabine Braunmiller

LEHRWESEN

Claudia Frühauf
lehrgaenge@turngau-
oberschwaben.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. + Do. 15.30 – 18.30 Uhr
Mi. 8.00 – 12.00 Uhr

OSTWÜRTTEMBERG

tgow.de

89

GESCHÄFTSSTELLE

Wiener Str. 6
73430 Aalen
Tel.: 07361 557 96 19
Fax: 07361 557 96 21
info@tgow.de

LEITUNG

Marisha Rollheiser

LEHRWARTIN

Heike Hieber
In der Streng 21
73540 Heubach-Lautern
lw@tgow.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Do. 9.00 – 12.00 Uhr

REMS-MURR

turngau-rems-murr.de

90

GESCHÄFTSSTELLE

Rathausplatz 5
73635 Rudersberg
Tel.: 07183 183 998-0
Fax: 07183 183 998-5
info@turngau-rm.de

LEITUNG

Sibylle Lentini

LEHRWESEN

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 15.00 – 18.00 Uhr

SCHWARZWALD

turngau-schwarzwald.de

91

GESCHÄFTSSTELLE

Schwarzwaldstraße 20
78532 Tuttlingen
Tel.: 07462 204 36 47
Fax: 07462 204 36 49
geschaeftsstelle@turngau-
schwarzwald.de

LEITUNG

Ursula Francesko

LEHRWARTIN

Hildegard Sikeler
Oberndorfer Str. 9
72172 Sulz-Bergfelden
Tel.: 07454 944 97 66
Fax: 07454 944 98 10
lehrwart@
turngau-schwarzwald.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. + Do. 14.00 – 17.00 Uhr
Di. + Mi. 8.00 – 11.00 Uhr

STAUFEN

turngau-staufen.de

92

GESCHÄFTSSTELLE

John-F.-Kennedy-Str. 32
73037 Göppingen
Tel.: 07161 968 073
Fax: 07161 968 074
info@turngau-staufen.de

LEITUNG

Gudrun Benz

LEHRWARTIN

Corina Rieger
lehrwart@turngau-staufen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 16.00 – 18.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

STUTTGART

turngau-stuttgart.de

93

GESCHÄFTSSTELLE

SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711 280 77-828
Fax: 0711 280 77-829
info@turngau-stuttgart.de

LEITUNG

Katja Gassner

LEHRWARTIN

Sabine Müller-Windrich
Tel.: 07031 384 160
Fax: 07031 469 915
fortbildung@
turngau-stuttgart.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 14.00 – 18.00 Uhr
Do. 10.00 – 14.00 Uhr

ULM

turngau-ulm.de

94

GESCHÄFTSSTELLE

Postfach 4004, 89030 Ulm
Weinhof 9, 89073 Ulm
Tel.: 0731 602 20 77
Fax: 0731 602 20 88
geschaeftsstelle@
turngau-ulm.de
facebook.com/turngauulm

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Beate Ehrmann

LEHRWARTIN

Hilke Waldbüßer
Tel.: 0731 602 20 77
geschaeftsstelle@
turngau-ulm.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 9.00 – 12.00 Uhr
Do. 14.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

**ZOLLERN-
SCHALKSBURG**

tg-zs.de

95

GESCHÄFTSSTELLE

Kapellenstr. 3
72479 Straßberg
Tel.: 07434 739 99-71
Fax: 07434 739 99-88
gs@tg-zs.de

LEITUNG

Jasmin Schairer

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle



Hinweise zur Anmeldung der dezentralen Lehrgänge: Bevorzugt über das DTB-GymNet unter events.dtb-gymnet.de oder schriftlich an die STB Geschäftsstelle, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart oder per E-Mail an bildungsassistent@stb.de oder per Fax an 0711 490 92-111

MITGLIEDERMELDUNG LEICHT GEMACHT

Wann?

→ 01.12. – 31.01.
jeden Jahres

Wo?

→ meinwlsb.de

Aber wie?

Über ein EDV-gestütztes Vereinsverwaltungsprogramm, das in den neueren Versionen Exportfunktionen zur Übermittlung der Mitgliedermeldung bieten.

A-MELDUNG

Gesamtzahl der Vereinsmitglieder

B-MELDUNG

Vereinsmitglieder aller Sportarten und Bewegungsangeboten

Mitglieder, die mehrere Sportarten oder Bewegungsangebote betreiben, müssen allen diesen zugeordnet werden.

→ Eine Auflistung der turnerischen und gymnastischen Sport- und Bewegungsangebote findet ihr auf Seite 191

MERKHILFE

Sportart = Sportfachverband

TURNEN = Schwäbischer
Turnerbund

Was muss beachtet werden?

Für die jährliche Meldung der Mitgliederzahlen haben die Sportfachverbände gemeinsam mit dem WLSB „Richtlinien für die Ausfertigung der Bestandserhebungsunterlagen“ festgelegt. Deswegen ist wichtig zu wissen und zu beachten unter was gemeldet werden muss.

Wettkampfsportarten melden ihre Mitglieder bei dem Fachverband, bei dem sie ihren digitalen Startpass oder ihre Lizenz haben – Grundsatz: „Meldung beim Verband, dessen Sportart betrieben wird.“

Mitglieder sportartübergreifender Bewegungsangebote werden „bei dem Fachverband gemeldet, der über die Kompetenz verfügt und diese nachweist“. (Ein Fachverband weist durch, z. B. ein umfangreiches Aus- und Fortbildungsangebot für Übungsleiter und Trainer, seine Kompetenz nach.)

Und warum ist das so wichtig?

Die Mitgliedermeldung schafft die finanzielle Grundlage für die Vielfalt und Qualität der STB-Angebote in der Aus- und Weiterbildung. Anhand der jährlichen B-Meldung werden mehr als ½ der Zuschüsse und Staatsmittel an die Sportfachverbände verteilt. Ohne diese Zuschüsse wäre unser Bildungsangebot nicht zu finanzieren und Lehrgänge um ein Vielfaches teurer. Mit eurer Meldung habt ihr also entscheidenden Einfluss auf das Angebot für und in eurem Verein.

Mit über 800 Bildungsmaßnahmen unterstützen wir euch dabei, vor Ort die bestmögliche Arbeit zu leisten.

Du hast noch Fragen?

→ stb.de/mitgliedschaft



Eure Ansprechpartnerin:

Natascha Mittelstedt-Krknjak

Vereinservice

0711 490 92-142

natascha.mittelstedt@stb.de

STB-Angebote im Überblick

Der STB vertritt verschiedene Sportarten turnerischen bzw. gymnastischen Ursprungs, deren Betreuung ganzheitlich in den jeweiligen Ausprägungen als Freizeitsport, als Wettkampfsport und als Spitzensport erfolgt. Ebenso vertritt der STB sämtliche Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnas-

tik entwickelt haben und entwickeln werden. Deren Betreuung erfolgt ganzheitlich in ihren Ausprägungen als Freizeitsport sowie als Fitness- und Gesundheitssport. Darüber hinaus vertritt der STB sämtliche Bewegungsangebote, die einer ganzheitlichen motorischen Grundlagenausbildung von Kindern dienen (STB-Satzung § 4).

KINDERTURNEN

- Babys in Bewegung
- Eltern-Kind-Turnen
- Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- KiSS Kindersportschule (Schwerpunkt Grundlagenausbildung)



TURNSPORT

- Gerätturnen
- Gymnastik und Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen
- Aerobic
- Faustball
- Gardetanzsport
- Gruppenwettkämpfe (Dance, Rendezvous der Besten, Team-Gym, TGM/TGW)
- Mehrkämpfe (Jahn, Friesen, Leichtathletik, Schwimmen)
- Orientierungslauf
- Parkour
- Rope Skipping
- Sport Stacking
- Turnspiele (Indiaca, Korbball, Korfball, Prellball, Ringtennis, Schlagball, Schleuderball, Völkerball)



FITNESS/GESUNDHEIT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

- 4XF Cross Training
- Aerobic/Step Aerobic/Salsa-Aerobic
- Ausdauertraining/Cardiotraining
- Balance-Training
- Bauch-Beine-Po – BBP/BOP
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungs- und Ernährungsprogramme
- Body and Mind
- Body Workout/Bodyforming
- Callanetics
- Core Training
- Entspannungstraining
- Faszientraining
- Fatburning
- Fitbiking
- Flexi Bar®
- Functional Training/Fitness
- Fünf Esslinger
- G.U.T.-Kurse* (aus dem GYMWELT-Bereich)
- Gelenk- und Rheumasport
- Geräte- und Fitnessstraining
- Gesundheitssport
- Group Fitness
- Gymnastik- und Fitnessangebote
- GYMWELT-Angebote im Betriebssport/BGF
- Herz-Kreislauf-Training
- Jedermannturnen
- Männer-Fitness
- Nacken-/Knie-/Fußschule
- Osteoporoseprävention/-gymnastik
- Pilates
- Präventionssport/Präventionsgymnastik
- Progressive Muskelentspannung
- Propriozeptives Training
- Pump

- Qi Gong
- Rückenschule/-training/-gymnastik
- Seniorengymnastik/-sport
- Sensomotorisches Training
- Shiatsu
- Stressbewältigung
- Stretching
- Sturzprophylaxe
- Tai Chi/Tai Fit
- Wellness-Angebote
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zirkeltraining

PROGRAMME MIT MARKENSCHUTZ

- Antara®
- Aroha®
- Drums Alive®
- FunTone®
- HOOPin®
- Indian Balance®
- KAHA®
- LaGYM®
- M.A.X.®
- Spinning®
- Tae Bo®
- TRX® Suspension Training
- XCO® Shape, XCO® Running, XCO® Walking
- ZUMBA®

VEREINSSPORTZENTREN

- Geräte- und Fitnessstraining
- Kursangebote

ANGEBOTE MIT QUALITÄTSSIEGELN

- Pluspunkt Gesundheit
- Pluspunkt Gesundheit präventionsgeprüft
- Sport pro Fitness

STANDARDISIERTE PROGRAMME

- ##### Haltung und Bewegung
- Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm
 - Rückentraining – sanft und effektiv
 - Ganzkörpertraining sanft und effektiv
 - Fit bis ins hohe Alter
 - Fit und gesund
 - Standfest und stabil
 - ATP – Alltagstrainingsprogramm

Herz-Kreislauftraining

- Cardio-Aktiv
- Nordic Walking
- Walking
- Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft

REHASPORT*

- Asthma
- Diabetes
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Rheuma
- Sport nach Krebs
- Sport nach Schlaganfall
- Koronarsport
- Funktionstraining nach SGB
- Sport bei Arthrose
- Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen
- Sport bei pAVK

TANZ & VORFÜHRUNGEN

- Akrobatik
- Aero Dance*
- Ballett
- Bollywood-Dance*
- Breakdance*
- Capoeira*

- Choreografie
- Dance/dance-e-motion
- Elementarer Tanz*
- Folklore*
- Gardetanz
- Hip Hop*
- Jazz Dance*
- Jazz Gymnastik
- Latin Dance/Latin-Jazz
- Line Dance*
- Modern Dance*
- Musical Dance
- Orientalischer Tanz
- Seniorentanz*
- Showdance*
- Spielmannszüge
- Square Dance*
- Street Dance*
- Tricking
- Videoclip Dancing*
- Zirkuskünste

NATURSPORT

- Bootcamp
- Erlebnis-Freizeiten
- Geländelauf
- Geocaching
- Hochseilgarten
- Joggen**
- Laufen**
- Nordic Walking**
- Outdoor Cross
- Parksport
- Schneeschuhwandern**
- Skilanglauf**
- Slacklining
- Ski/Snowboard**
- Street Workout/Calisthenics
- Walking**
- Wandern und Trekking*

* Angebote in der Fitness/Gesundheit sind aufgeführt unter Berücksichtigung bestehender Vereinbarungen mit anderen Sportfachverbänden. Es gelten dabei die „Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung“ des WLSB sowie die „Zusätzlichen Erläuterungen“ zu dieser Richtlinie. In diesen Richtlinien haben WLSB und Fachverbände für nicht eindeutig zuzuordnende Sportangebote Absprachen getroffen. Diese sind unter: stb.de/mitgliedschaft zu finden.

** als ergänzendes Angebot im Rahmen eines sportartübergreifenden Angebots, das bezogen auf das ganzjährige Sporttreiben, keinen Schwerpunkt darstellt.

™ ® Angebote mit diesen Zeichen sind geschützt. Die Benutzung der Marke kann in einigen Fällen lizenzpflichtig sein. Weitere Infos unter: stb.de/trends

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Schwäbischer Turnerbund e. V.

**STAND 04.09.2023, GÜLTIG FÜR ALLE
MAßNAHMEN AB 01.01.2024**

ALLGEMEINE REGELUNGEN FÜR WETTKÄMPFE UND BILDUNGSMAßNAHMEN

1. BEZAHLUNG

- 1.1 Die Bezahlung der Teilnahmegebühren/Meldegelder ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.
- 1.2 Die Teilnahmegebühren/Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 28. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.
- 1.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung z.B. auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) oder der Nicht-Weitergabe im Verein durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.
- 1.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnahmegebühr, verursacht durch die Angabe einer fehlerhaften Bankverbindung durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 belegt.
- 1.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.
- 1.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

2. HAFTUNG

- 2.1 Sollte der STB, aus Gründen, die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnahmegebühr/des Meldegeldes.
- 2.2 Der STB haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

3. SONSTIGES

- 3.1 Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung in GymNet finden Sie unter dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter stb.de.
- 3.2 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

BILDUNGSMAßNAHMEN

1. ANMELDUNG ZU BILDUNGSMAßNAHMEN

- 1.1 Die Anmeldungen zu Bildungsmaßnahmen erfolgen über das GymNet. Die verbindlichen schriftlichen oder digitalen Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des STB zustande.
- 1.2 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.

2. MELDESCHLUSS, NACHMELDUNGEN ZU BILDUNGSMAßNAHMEN

- 2.1 Meldeschluss für die Teilnahme an den Ausbildungen ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn, bei Fortbildungen/Seminaren

zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der STB behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder Zusammenlegung verschiedener Lehrgänge vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

- 2.2 Bei Natursport Winter Lehrgängen können bis zum offiziellen Meldeschluss Änderungen und Abmeldungen kostenfrei im GymNet vorgenommen werden. Nach Meldeschluss werden die Anmeldungen verbindlich.
- 2.3 Nachmeldungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, solange noch Plätze frei sind, angenommen, jedoch mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

3. TEILNAHMEGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

- 3.1 Teilnehmer an Fortbildungen des STB, die nicht aus dem Verbandsgebiet des STB stammen, aber Mitglied eines Sportvereins sind, müssen eine um EUR 20,00 erhöhte Teilnahmegebühr entrichten. Für Nicht-Mitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren, die unter info@stb.de erfragt werden können. Alle Maßnahmen unter der Marke DTB-Akademie Schwaben können ohne Vereinsmitgliedschaft besucht werden. Diese Maßnahmen beginnen mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20 oder KF-20 (vgl. GymNet).
- 3.2 Bei STB Aus- und Fortbildungen beinhalten die Teilnahmegebühren in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial (z.T. nur digital), Mittagessen, sowie bei mehrtägigen Maßnahmen die Übernachtung. Im Basiskurs Prävention, im Grundmodul Theorielehrgang in Präsenzform und im Fachmodul A besteht die Möglichkeit, Übernachtungen kostenpflichtig dazuzubuchen. Wird eine Übernachtung dazugebucht, beinhaltet die Verpflegung Frühstück und Mittagessen. Finden diese Lehrgänge an der Landessportschule Ruit, der Landessportschule Albstadt oder im STB Campus Bartholomä statt, muss die Übernachtung/Verpflegung (Vollverpflegung) kostenpflichtig dazugebucht werden (keine Wahlmöglichkeit). Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei dezentralen Fortbildungen (Lehrgangsort nicht Albstadt, Bartholomä, Ruit) werden grundsätzlich keine Übernachtungen angeboten.
- 3.3 Bei Maßnahmen unter der Marke DTB-Akademie Schwaben (alle Maßnahmen, die mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20, oder KF-20 beginnen) ist die Verpflegung verpflichtend. Für den Lehrgangsort Bartholomä kann optional eine Übernachtung gebucht werden, die immer kostenpflichtig ist. Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei Buchung von Übernachtung und Verpflegung sind Frühstück, Mittagessen und Abendessen inbegriffen. Bei Buchung „inkl. Verpflegung“ (ohne Übernachtung) ist eine Mahlzeit pro Tag inbegriffen.
- 3.4 Für die erneute Zusendung einer Teilnahmebescheinigung oder eines Zertifikates wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.
- 3.5 Für die nachträgliche Lizenzausstellung (aufgrund fehlender Unterlagen bei der Prüfung) wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 10,00 erhoben.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

- 4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).
- 4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen (mit Ausnahme der folgenden Punkte 4.3 – 4.5) bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis zum 3. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen und dem Grundmodul mit Selbststudium mit EUR 20,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 40,00 in Rechnung gestellt. Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

- 4.3 Bei Natursport Winter Wochenlehrgängen wird eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis zum 3. Tag vor Lehrgangsbeginn mit EUR 300,00 in Rechnung gestellt. Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- 4.4 Eine Abmeldung/Absage von Online-Seminaren wird mit pauschal EUR 5,00 bis 1 Tag vor Lehrgangsbeginn berechnet. Bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
- 4.5 Eine Abmeldung/Absage bei Maßnahmen unter der Marke der DTB-Akademie Schwaben (alle Maßnahmen, die mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20, oder KF-20 beginnen, vgl. GymNet) zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:

Lehrgangstage	bis 36 Tage vor Beginn	ab 35 Tage bis 1 Werktag vor Beginn
1 Tag (8 LE)	10,00 €	40,00 €
2 Tage (15/20 LE)	15,00 €	60,00 €
3 Tage (25 LE)	20,00 €	100,00 €
> 3 Tage (> 25 LE)	30,00 €	200,00 €

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal EUR 15,00. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

- 4.6 Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- 4.7 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.
- 4.8 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne oder zu später vorheriger Absage, vgl. 4.2) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.
- 4.9 In Einzelfällen (z. B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

WETTKÄMPFE

1. AUSSCHREIBUNGEN

Die gültigen und detaillierten Ausschreibungen aller Wettkämpfe/Wettbewerbe sind immer unter stb.de in der Rubrik Turnsportarten in der jeweiligen Sportartenseite veröffentlicht. In den detaillierten Ausschreibungen sind alle Angaben und Regelungen zu den Altersklassen, Start- und Meldebedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Meldeschlüsse, Startrechte, sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen enthalten. Alle notwendigen Ergänzungen und Änderungen (Termine, Orte usw.) sowie die Unterlagen zum Wettkampfablauf werden dort aktuell veröffentlicht.

2. AN- UND ABMELDUNGEN

- 2.1 Der Meldetermin und die Meldebedingungen für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen.
- 2.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb erfolgen über Gymnet. Bei schriftlichen Meldungen wird zusätzlich zur Meldegebühr eine Bearbeitungsgebühr von EUR 3,00 pro Teilnehmer erhoben, bei Gruppen und Mannschaften die Summe der Gruppen- bzw. Mannschaftsteilnehmer.
- 2.3 Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an.
- 2.4 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

3. WETTKAMPFORGANISATION

- 3.1 Ein Wettkampf/Wettbewerb wird nur als Meisterschaft bzw. Landesfinale gewertet, wenn vor Ort mindestens drei Teilnehmer/Mannschaften/Teams/Gruppen angetreten sind. Wenn nach Meldeschluss weniger als drei Teilnehmer/Mannschaft

- ten/Teams/Gruppen gemeldet wurden, kann eine Zusammenlegung erfolgen oder der Wettkampf wird als Landeswettkampf durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf/Wettbewerb unterrichtet werden.
- 3.2 Für alle Wettkämpfe wird ein Startrecht der Sportart vorge-schrieben. Ist das Startrecht am Wettkampftag nicht vorhanden, wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz bewertet. Dies bedeutet, dass
 - a) keine Platzierung erreicht wird
 - b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert
 - c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden können
- 3.3 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf-bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen. Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampf-richters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von EUR 100,00 erhoben. Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen.
- 3.4 Die verbindlichen Regelungen zur Kampfrichter-Kostenübernahme der Vereine bei Teilnahme an Bundeswettkämpfen sind in der jeweiligen Ausschreibung festgelegt. Die anfallenden Kosten werden den Vereinen mitgeteilt und von dem beim STB hinterlegten Konto für die entsprechende Meldung zum Qualifikationswettkampf eingezogen:

4. MELDEGELDER

Meldegeldreduzierung bei Wettkämpfen für Teams, Mannschaften und Gruppen:

Meldegeld für Wettkämpfe	7 – 17 Jahre	ab 18 Jahren
Einzelteilnehmer	10,00 €	15,00 €
Mannschaft	38,00 €	58,00 €

Meldegeld für die STB-Ligen		
Ligen Gerätturnen Nachwuchs	7 – 11 Jahre	70,00 €
Ligen Gerätturnen Kreisliga	ab 12 Jahren	70,00 €
Ligen Gerätturnen ab Bezirksliga	ab 12 Jahren	110,00 €
Ligen Faustball, Turnspiele, Trampolin	7 – 17 Jahre	45,00 €
	ab 18 Jahren	70,00 €

- 4.1 Bei allen ausgeschriebenen Wettkämpfen wird die Summe der Einzelmeldungen erhoben, wenn diese geringer als das Mannschafts- bzw. Gruppenmeldegeld ist. Hierauf erfolgt keine weitere Rabattierung mehr.
- 4.2 Bei Mannschaften/Gruppen in der 8 oder mehr Teilnehmer/innen eine Gruppe/Mannschaft bilden, wird folgende Rabatt-Regelung angewandt: Die ersten drei gemeldeten Mannschaften bzw. Gruppen eines Vereins bezahlen das reguläre Meldegeld. Alle weiteren Mannschaften bzw. Gruppen des Vereins bezahlen nur noch 50% des Meldegeldes. Der Rabatt wird bei den Altersklassen angewandt, in der der anzahlmäßige Schwerpunkt der Meldung über-wiegt.

DATENSCHUTZHINWEISE

Seminarteilnehmer

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten aus Ihrer Seminaranmeldung und -teilnahme.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Nutzung der Angebote des Vereins.

1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden.

Verantwortliche Stelle ist:
Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: +49 (0) 711/ 490 92-0
E-Mail: info@stb.de

Sie erreichen Ihren Datenschutzbeauftragten unter:
Tel.: 040 / 540 90 97 90
E-Mail: dsb-sport@ibs-data-protection.de

2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen Ihrer Seminaranmeldung und dem Anlegen eines Accounts von Ihnen erhalten. Zudem verarbeiten wir – soweit dies im Rahmen der Erfüllung der Durchführung der Seminare erforderlich ist – personenbezogene Daten, die wir von Dritten zulässigerweise erhalten (z. B. Fach- oder Dachverbänden, Ämtern).

2.1 Kategorien personenbezogener Daten/Art der Daten

Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere Personalien (Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse), Geburtsdatum), Bankverbindungsdaten, ggf. Daten im Zusammenhang mit der Teilnahme an Lizenzlehrgängen (z. B. Lizenzdaten, Lizenzart, auf der Basis der Ordnung des herausgebenden Verbandes der Lizenzen.) Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein, Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu erfassen.

Darüber hinaus können dies auch Daten aus Logfiles, zur Überwachung der Internet- und Emailnutzung (soweit zulässig) und dem Zugang zu IT-Kernsystemen, sein.

3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zweck der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden.

3.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Durchführung von Teilnahmen an Seminaren und Lehrgängen, ggf. inkl. der Unterbringung und Verpflegung in Seminareinrichtungen. Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung (Seminargebühren, Voraussetzungen, Mitgliedschaft im Verein, Lizenzwerb- oder -verlängerung).

3.2 Im Rahmen der Interessenabwägung

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise:

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten,
- Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebs,
- Verhinderung und Aufklärung von Straftaten,

- Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung,

Zur Aufdeckung von Straftaten dürfen Ihre personenbezogenen Daten nur dann verarbeitet werden, wenn zu dokumentierende tatsächliche Anhaltspunkte den Verdacht begründen, dass die Sie im Rahmen der Anmeldung oder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung eine Straftat begangen haben, die Verarbeitung zur Aufdeckung erforderlich ist und Ihr schutzwürdiges Interesse an dem Ausschluss der Verarbeitung nicht überwiegt, insbesondere Art und Ausmaß im Hinblick auf den Anlass nicht unverhältnismäßig sind.

3.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

3.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben

Zudem unterliegen wir als Verein diversen rechtlichen Verpflichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, wie z. B. Anforderungen aus Steuergesetz, Mitgliedschaften in Fachverbänden und Dachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung steuerrechtlicher Pflichten sowie die Meldung von Daten an Dach- und Fachverbände. Ferner verarbeiten wir Ihre Daten zur Erfüllung von Meldepflichten gegenüber Ämtern und Behörden, jeweils auf Grundlage einer gesetzlichen Verpflichtung.

4. Wer bekommt meine Daten?

Innerhalb des Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Durchführung der Teilnahme an Lehrveranstaltungen oder gesetzlichen Pflichten benötigen.

Auch von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogenen Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, ITDienstleistungen, Logistik, sowie Telekommunikation.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten. Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, Sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. sein:

- Kreis-, Landes- und Bundesfachverbände, je nach wahrgenommener Angebot
 - Kreis-, Landes- und Bundesdachverbände (z. B. Kreissportverband)
 - Öffentliche Stellen und Institutionen (z. B. Ämter, Behörden) bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung;
 - Stellen zur Durchführung von Inkasso-Leistungen.
- Weitere Datenempfänger können diejenigen Stellen sein, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben.

5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), der Abgabenordnung (AO) oder Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation

betragen zwei bis zehn Jahre.

Lizenzrelevante Daten unterliegen den Vorgaben der Aufbewahrung der ausgebenden Dachverbände und können je nach Lizenzart und Gültigkeit unterschiedlich sein.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die zum Beispiel nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) bis zu dreißig Jahre betragen können, wobei die regelmäßige Verjährungsfrist drei Jahre beträgt.

Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr zur Durchführung des Zweckes erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

6. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) findet grundsätzlich nicht statt.

Über Einzelheiten werden wir Sie, sofern gesetzlich vorgegeben, gesondert informieren.

7. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, das Recht auf Löschung, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

8. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen Anmeldung und Teilnahme müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Durchführung der Teilnahme an den Lehrveranstaltungen erforderlich sind oder zu deren Erhebung wir gesetzlich oder durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Durchführung der Teilnahme ablehnen müssen.

9. Inwieweit gibt es eine automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall?

Wir nutzen keine automatisierten Verarbeitungsprozesse zur Herbeiführung einer Entscheidung über die Begründung und Durchführung einer Teilnahme an einer Lehrveranstaltung. Sollten wir diese Verfahren in Einzelfällen einsetzen, werden wir Sie hierüber gesondert informieren, sofern dies gesetzlich vorgegeben ist.

10. Inwieweit werden meine Daten für die Profilbildung (Scoring) genutzt?

Wir verarbeiten teilweise Ihre Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling beispielsweise in folgenden Fällen ein:

- Statistische Analyse von wahrgenommenen Lehrveranstaltungen zur Weiterentwicklung und Optimierung unserer Angebote

Wettkämpfe/Turniere/Spielbetrieb

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten im Rahmen der Meldung und Teilnahme an Wettkämpfen, Turnieren und Spielbetrieb der jeweiligen wahrgenommenen Sportart.

Bei der Wettkampfmeldung obliegt die Pflicht beim meldenden Verein, den betroffenen Sportlern (oder deren gesetzlichen Vertretern) die Kenntnisnahme dieser Information zu ermöglichen.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und in welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Meldung und Wettkampfarmart.

1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden.

Verantwortliche Stelle ist:
Schwäbischer Turnerbund (STB) e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: +49 (0) 711/ 490 92-0
E-Mail: info@stb.de

Sie erreichen Ihren Datenschutzbeauftragten unter:
Tel.: 040 / 540 90 97 90
E-Mail: dsb-sport@ibs-data-protection.de

2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen Ihrer Meldung zu Wettkämpfen, Turnieren oder dem Spielbetrieb von Ihnen erhalten.

2.1 Kategorien personenbezogener Daten/Art der Daten

Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere Personalien (Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindungsdaten, Vereinszugehörigkeit, Wettkampfklasse, Startberechtigungen). Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein, Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu prüfen.

3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zweck der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen, Satzungen und Ordnungen von Verbänden im Bereich Wettkampf- und Spielbetrieb, sofern dieses im Rahmen des wahrgenommenen Sportangebotes erforderlich ist.

3.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Meldung und Durchführung der Teilnahme am Wettkampf, Spiel- oder Turnierbetrieb.

Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung des Wettkampfes und den damit verbundenen Ordnungen oder Regelungen des zutreffenden Fachbereiches.

3.2 Im Rahmen der Interessenabwägung

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise:

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten,
- Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung

3.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

3.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben

Zudem unterliegen wir als Verband diversen rechtlichen Ver-

pflichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, wie z. B. Anforderungen aus Mitgliedschaften in Fachverbänden und Dachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung die Meldung von Daten Dach- und Fachverbände.

4. Wer bekommt meine Daten?

Innerhalb des ausrichtenden Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der Durchführung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs oder anderen Pflichten benötigen.

Auch von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogenen Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, Meldeverfahren, Startberechtigungen, Logistik, Ergebnisdienst/Wettkampfberechnung sowie Telekommunikation.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten.

Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, Sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. sein:

- Kreis-, Landes- und Bundesfachverbände, je nach wahrgenommener Sportart
- Kreis-, Landes- und Bundesdachverbände (z. B. Kreissportverband, Landessportverband)
- Öffentliche Stellen und Institutionen (z. B. Ämter, Behörden) bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung;

Weitere Datenempfänger können diejenigen Stellen sein, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben.

5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer bis zur Beendigung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs.

Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen zwei bis zehn Jahre.

Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Davon ausgenommen ist die Speicherung der Ergebnisse von Wettkämpfen/Turnieren/Spielbetrieb zum Zweck von Ehrungen, Chroniken, Statistiken, hierbei wird nur Name, Vorname, Altersklasse und Vereinszugehörigkeit gespeichert.

6. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) findet grundsätzlich nicht statt.

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) kann im Einzelfall stattfinden, soweit dies zur Ausführung Ihrer Mitgliedschaft (z. B. Wettkampfteilnahmen) erforderlich, gesetzlich vorgeschrieben ist oder Sie uns Ihre Einwilligung erteilt haben.

Über Einzelheiten werden wir Sie, sofern gesetzlich vorgegeben, gesondert informieren.

7. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, das Recht auf Löschung, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

8. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen der Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetrieb müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Aufnahme und Durchführung der Sportart erforderlich ist oder zu deren Erhebung wir durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Durchführung der Teilnahme ablehnen müssen.

Insbesondere sind wir zum Teil nach Vorschriften aus Satzungen oder Ordnungen vor allem im Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb verpflichtet, Sie vor der Teilnahme beispielsweise anhand eines amtlichen Ausweises zu identifizieren und dabei Ihren Namen, Geburtsort, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit sowie Ihre Wohnanschrift zu erheben.

9. Inwieweit gibt es eine automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall?

Wir nutzen keine automatisierten Entscheidungsprozesse zur Herbeiführung einer Entscheidung über die Zulässigkeit einer Teilnahme. Sollten wir diese Verfahren in Einzelfällen einsetzen, werden wir Sie hierüber gesondert informieren, sofern dies gesetzlich vorgegeben ist.

10. Inwieweit werden meine Daten für die Profilbildung (Scoring) genutzt?

Wir verarbeiten teilweise Ihre Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling beispielsweise in folgenden Fällen ein:

- Altersstrukturen und Wahrnehmung von Angeboten zu Meldezwecken an Fach- und Dachverbände
- Analyse von Sportangeboten zur Weiterentwicklung und Optimierung unserer Angebote

Information über Ihr Widerspruchsrecht

Einzelfallbezogenes Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund einer Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse und einer Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: +49 (0) 711 / 490 92-0
E-Mail: info@stb.de

WIR
SIND
DAS 

für Respekt
und Fairplay

Wir sind so vielfältig wie unsere Ausbildung.
Komm in unser Team – jetzt einfach bewerben auf:
enbw.com/ausbildung





AOK 

RWK - 08/23 - Foto: Getty Images

Gemeinsam mit dem Schwäbischen Turnerbund (STB) e.V. für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND